

堺市 中区老連

60
May
2021

生きがい・健康・教養を高める
老人クラブ広報紙 すこやか老友

【発行】堺市中区老人クラブ連合会

【編集協力】(株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎ 06-6797-0212

令和3年度も力を合わせて
楽しいクラブ活動を！



仲間の輪を広げよう♪



第1回 中区老連 グラウンド・ゴルフ交流会開催！
(記事は3頁に掲載)



堺市中区老人クラブ連合会

～みんなで元気に笑顔いっぱい～

東百舌鳥校区老人クラブ連合会
深井西校区老人クラブ連合会
深井校区老人クラブ連合会
東深井校区老人クラブ連合会
宮園校区老人クラブ連合会

八田荘西校区老人クラブ連合会
久世校区老人クラブ連合会
西陶器校区老人クラブ連合会
東陶器校区老人クラブ連合会

会 員 募 集 中



私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

コロナに負けず健康に

中区老人クラブ連合会
会長 土山 貴史



新緑の香りがすがすがしい好季節となりましたが、会員の皆さま方にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

平素は中区老人クラブ連合会の諸活動に絶大なご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年度は新型コロナウイルス感染症が急速に拡大したため、中区老連の行事計画のうち、前期はほとんど中止・延期となりました。後期も感染症収束の見通しが立たず、不透明な状況の

中、デイスコン交流会、グラウンド・ゴルフ交流会、ゲートボール大会とスポーツ関係のみ開催することができました。それぞれの競技の特性に応じた感染症対策を講じ、参加選手が安心で安全に試合を楽しめ、参加者全員に喜んでもらえるよう入念な対策を施しました。

今年度も新型コロナウイルス感染症のまん延でさまざまな活動の自粛および外出を控えることが予想されます。特に会員同士がふれ

あう機会や地域との関わり合いの活動が制限されるなど、私たちの日常生活は大きく変化せざるを得ません。新型コロナウイルススワクチンが二月に承認され、順次接種の開始が予定されており、コロナ収束の期待が高まっていますが、日々感染者数増加の報道もありますので気を緩めないよう、もうしばらくの辛抱と信じて頑張りましょう。

そんな中で、感染症拡大防止策として、行事を行う際は昨年同様に参加者全員に対して受付での台帳記載、マスクの着用、手指消毒、三密の回避、検温、除菌スプレー使用などの徹底した対応策と各競技の特性に応じた対策のもと、下記

のとおりに開催を予定しています。

「春季ゲートボール大会」五月三十日(日)、土塔菰池グラウンド(感染拡大防止のため中止)

「第二回グラウンド・ゴルフ交流会」六月十七日(木)、新家町スポーツ広場(感染拡大防止のため中止)

「第四回デイスコン交流会」七月十五日(木)、原池公園体育館中アリーナ

コロナ禍では健康維持がなにより大切です。家にこもりがちになると運動機能および身体的機能が低下する可能性もあります。中区老連の行事にも積極的に参加していただき、日々体力づくりを心掛けて自己の体

ごあいさつ

中区長 西川 明尚



中区長の西川でございます。

中区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、平素より中区行政の各般にわたり、温かいご理解・ご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症による感染拡大が続いており、現在も予断を許さな

い状況です。引き続き、日々の感染予防に取組んでいただくようお願いいたします。

堺市では、「新型コロナウイルス感染症在宅ケア継続支援事業」を行っており、本事業では、要介護者の方が新型コロナウイルス感染者と判定され、入院までの間、一時的に在宅で

介護を受けることになった場合や濃厚接触者として自宅待機要請を受けた場合に感染防止専門家を派遣するほか、ご利用された訪問看護事業所・訪問介護事業所に対して協力を金銭を給付するなどの支援を行います。

支援を希望される方は、担当課(長寿支援課072-1228-1834)までご相談ください。

既に受付を開始しております新型コロナウイルスワクチン接種の予約では、大変緊がりにくい状態が続く、ご不便をおかけいたしております。

大変ご迷惑をおかけしますが、ワクチンは順次供給されますので、安心してお待ちください。

ワクチン接種の予約・手続きについては、引き続き、堺市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(057-0104815)や本市のホームページにてご案内させていただきます。

なお、ワクチンに便乗した詐欺にはくれぐれもご注意ください。行政機関がワクチン接種のために費用負担を求めることはありません。

うつらない・うつさないために
～引き続き「感染防止対策」を徹底しましょう～



調管理を万全に、健康な状態を維持していただきたいと思ひます。

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

最後にになりましたが、中区老人クラブ連合会のますますのご発展と、皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

今号の表紙

Let's enjoy ground golf

第1回 中区老連 グラウンド・ゴルフ交流会

11月26日(休)、新家町スポーツ広場で記念すべき第1回中区老連グラウンド・ゴルフ交流会が開催されました。

7校区から多数が参加し、8ホール3ラウンドをプレー。ロングホールでの力をこめたスイングやカップインの際に繊細なショットを見せるなど、選手の皆さんは日頃の成果を存分に発揮されました。「そのまま入れ」「うまい!」と互いのプレーをたたえ合ったり、ギャラリーから「頑張れー」といった声援が送られたりと、交流会の名にふさわしく、終始和やかな雰囲気で行われました。また、ゲーム終了後には「ありがとうございました」「また会いましょう」と、互いに声をかけあう姿があちこちのホールで見られました。

成績発表では上位入賞者12名に大きな拍手が送られ、第1回グラウンド・ゴルフ交流会は大成功で幕を閉じました。

大会結果(敬称略)

順位	氏名	校区名
優勝	松末恵美子	八田荘西
準優勝	前村 和也	東百舌鳥
第3位	金沢 文治	東深井
第4位	王子 敏雄	宮園
第5位	沢戸 勇	八田荘西
第6位	友田 弘美	東百舌鳥
第7位	浦本 勝三	東深井
第8位	森本 恭子	宮園
第9位	大塚 節子	宮園
第10位	桑山 藤男	東深井
第11位	奥野 勝子	八田荘西
第12位	松村 一行	深井

※上位3名の写真は表紙に掲載

ホールインワン賞

(敬称略)

氏名	校区名
松末恵美子	八田荘西
金沢 文治	東深井
福本 勢一	西陶器
浦本 勝三	東深井
高野 京子	深井
仲辻亜君夫	東百舌鳥
島原 彰	福田
前村 和也	東百舌鳥
宮ノ原昭弘	宮園
中辻 昭子	東百舌鳥
友田 弘美	東百舌鳥

プレーを通じて交流を深める



私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

堺市社会福祉協議会中区事務所長の中辻でございます。中区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、平素より社会福祉協議会の事業運営ならびに地域福祉活動の推進につきまして、温かいご理解、ご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

さて、昨年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための緊急事態宣言の発令などにより、老人クラブ活動をはじめとする地域福祉の活動も大きな影響を受け、様々な事業が中止や延期、また規模の縮小を余儀なくされました。原稿執筆の現時点(四月



新しい生活様式による活動展開を
堺市社会福祉協議会
中区事務所長 中辻 英寿

初旬)では、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないなか、外出機会や人との交流が制限される状況が長く続くことが予想され、地域住民同士のつながりが希薄化し、高齢者の皆様も家に閉じこもりがちとなり、孤独を感じることが多くなり、心身機能の低下にもつながることを危惧しております。

こうしたなか、友愛訪問、集いの場づくり、暮らしの支え合いなどの地域を豊かにする老人クラブの皆様の活動は大変重要なものであり、貴連合会が十分な感染予防策をとりながら、第三回ディスコン交流会などを実施されましたことに深く敬意を表したいと存じます。

ようよろしくお願いいたします。最後にになりましたが、貴連合会におかれましては、新しい生活様式ガイドラインを踏まえ、感染予防には十分留意いただき、活動展開されますことをご期待申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



令和3年度
中区老連役員・部会別名簿

校区名	氏名	市老連部会別担当	区老連役職名
西陶器	土山 貴史		区老連会長
東百舌鳥	阪田 宏成	文化部会	区老連副会長 校区副会長
深井西	南楚 健二	文化部会	区老連副会長 校区副会長
深井	瀬野 映二	健康部会	区老連会計
八田荘西	山下雄二郎	健康部会	区老連書記 校区書記
久世	藤原 武平	健康部会	区老連会計監査 校区監査
宮園	森本 恭子	女性部会	部会長
東深井	宮本 俊明		区老連顧問
西陶器	土山 正一		区老連顧問

校区名	氏名	市老連部会別担当	区老連役職名
深井	前川 敏文	総務部会	校区長
東深井	下西 忠夫	文化部会	校区長
宮園	古市 靖夫	総務部会	校区長
東陶器	窪浦 潔	文化部会	校区長
西陶器	川北 茂	健康部会	校区長
深井西	谷 公子	女性部会	副部会長
東百舌鳥	岸 代子	女性部会	副部会長
久世	中本 郁子	女性部会	会 計

令和3年度より市老連部会は総務部会・健康部会・文化部会・女性部会の4部会に変更になりました。

令和2年度 中区老連事業報告

月	日	事業内容	参加人員	開催場所
4月	7日	中区老連 役員会議	7人	深井中町会館
	10日	中区老連 令和2年度総会(書面承認)		
5月	28日	市老連 令和2年度総会(書面承認)		
6月	4日	1部 市老連主催 第1回校区代表者会議 2部 中区老連 第1回校区長会議	16人	深井中町会館
7月	30日	1部 市老連主催 第2回校区代表者会議 2部 中区老連 第2回校区長会議	16人	深井中町会館
8月	27日	1部 市老連主催 第3回校区代表者会議 2部 中区老連 第3回校区長会議	16人	深井中町会館
9月	17日	中区老連 第4回臨時校区長会議	15人	深井中町会館
	6日	市老連 令和2年度高齢者福祉大会	多数	フェニーチェ堺
10月	22日	1部 中区老連 第5回臨時校区長会議 2部 ディスカン交流会主将会議	16人 21人	深井中町会館
	29日	中区老連 グラウンド・ゴルフ交流会主将会議	20人	原池公園体育館(研究室)

月	日	事業内容	参加人員	開催場所
	12日	中区老連 第3回ディスコン大会	88人	原池公園体育館(大アリーナ)
11月	19日	中区老連 ゲートボール主将会議	18人	原池公園体育館(研究室)
	26日	中区老連 第1回グラウンド・ゴルフ交流会	117人	新家町スポーツ広場
	3日	中区老連 第39回ゲートボール大会	62人	土塔 菰池グラウンド
12月	9日	1部 市老連主催 第4回校区代表者会議 2部 中区老連 第6回校区長会議	16人	深井中町会館
令和3年 1月	22日	1部 市老連主催 第5回校区代表者会議(書面会議) 2部 中区老連 第7回校区長会議	16人	深井中町会館
2月	17日	1部 市老連主催 第6回校区代表者会議(書面会議) 2部 中区老連 第8回校区長会議	16人	深井中町会館
3月	18日	1部 市老連主催 第7回校区代表者会議 2部 中区老連 第9回校区長会議	16人	深井中町会館

令和2年4月1日～令和3年3月31日

令和3年度 中区老連事業計画

月	事業内容	開催場所
4月	中区老連 令和3年度総会	深井中町会館
	中区老連 第1回校区長会議	深井中町会館
	中区老連女性部会主催 令和3年度総会	深井中町会館
	中区老連 春季ゲートボール主将会議	原池公園体育館(研究室)
5月	中区老連 第2回グラウンド・ゴルフ主将会議	深井中町会館
	市老連 令和3年度総会	フェニーチェ堺(小ホール)
	中区老連 春季ゲートボール大会	土塔 菰池グラウンド
	近畿ブロック研修会参加	和歌山県民文化会館
6月	市老連 女性部主催 施設見学研修会	未定
	中区老連 第2回グラウンド・ゴルフ交流会	新家町スポーツ広場
	中区老連 ディスカン主将会議	深井中町会館
7月	中区老連 第2回校区長会議	深井中町会館
	中区老連 第4回ディスコン交流会	原池公園体育館(中アリーナ)
	市老連 高齢者作品展(搬入・展示・搬出)	堺市立東文化会館
8月	市老連 校区・単位クラブ会長研修会	堺市福祉会館
	中区老連 第3回校区長会議	深井中町会館
	西堺警察署主催 高齢者安全運転スクール	阪和鳳自動車学校
9月	中区老連 秋季ゲートボール主将会議	原池公園体育館(研究室)
	市老連 第19回グラウンド・ゴルフ決勝大会	金岡公園グラウンド
10月	市老連 高齢者福祉大会	フェニーチェ堺(大ホール)
	大阪府共同募金会主催 街頭募金活動	深井駅前
	中区老連 秋季ゲートボール大会	土塔 菰池グラウンド
	中区老連 第4回校区長会議	深井中町会館

月	事業内容	開催場所
	中区老連女性部会主催 八田荘老人ホーム慰問	八田荘老人ホーム
	市老連 健康づくり講座	堺市福祉会館
	中区自治連合主催 令和3年度自転車競技	原池公園体育館
11月	全老連 第50回全国老人クラブ大会	香川県
	市老連 女性部リーダーセミナー1	堺市福祉会館
	中区老連 第32回演芸大会	深井水池会館
	中区老連 日帰り旅行(歩こう会)	未定
12月	中区老連 第5回校区長会議	深井中町会館
令和4年 1月	市老連 新年互礼会	アゴーラリーゼンシー 大阪堺
	中区老連 新年会	浜寺「たぬき」
	中区老連 第6回校区長会議	深井中町会館
2月	市老連 映画の集い	堺市産業振興センター
	市老連 荒山公園ウォーキング大会	南区竹城公園～荒山公園
	中区老連 第7回校区長会議	深井中町会館
3月	市老連 女性部リーダーセミナー2	堺市福祉会館
	市老連 健康ウォーキング大会	金岡公園体育館

令和3年4月1日～令和4年3月31日

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催中止や延期になる場合があります。



フレイルを予防しましょう

中保健センター 保健師 宮 寛代

「フレイル」とは、加齢とともに身体機能や認知機能などの低下がみられる状態のことです。「健康」と「要介護」の中間的な段階です。



ロコトレ



堺市「あ・し・た体操」リーフレットより抜粋・編集



フレイルチェック

- ☐ 体重が減ってきた(1年に4~5kg程度)
- ☐ 疲れやすい
- ☐ 握力が低下してきた
- ☐ 歩く速さが落ちた
- ☐ 体を動かすことが少ない

3つ以上当てはまるとフレイルの状態です。

<注意点>

- ① 病気や障害のある人は、事前に医師に相談してから始めましょう。
- ② 運動前に血圧や体調をチェックし、その日の体調に合わせて運動量を調整しましょう。
- ③ 疲労感や関節・筋肉の痛みには注意し、そのような時は中止し、医師に相談しましょう。

毎日の生活を工夫することで、悪化することを予防できます。ここでは、おうちでもできるトレーニングを紹介いたします。
※左イラスト参照

お手軽手芸コーナー

クリアファイルで作るマスクケース

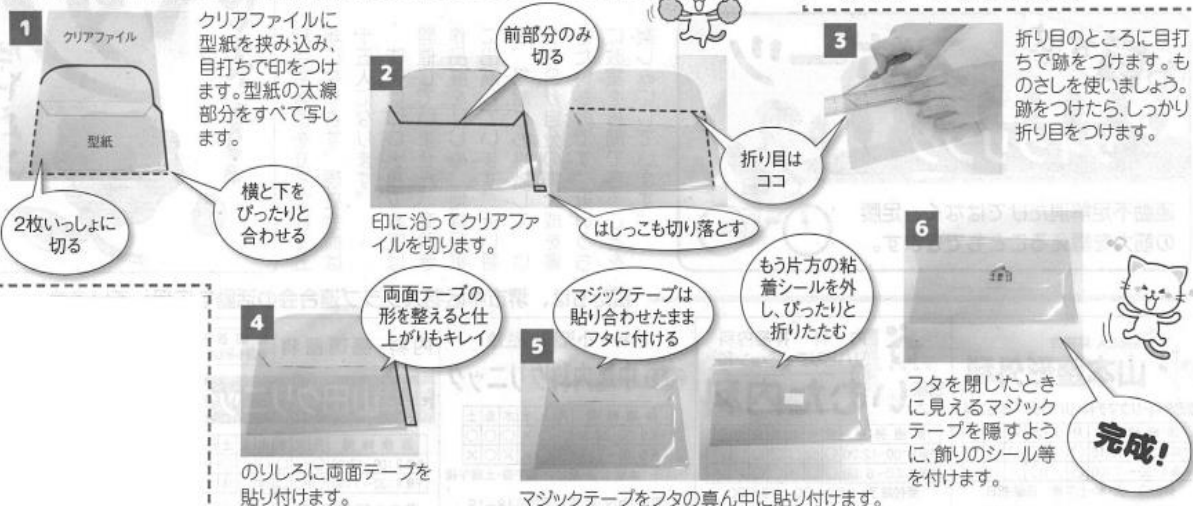
材料

- クリアファイル 1枚
- 両面テープ 約10センチ
- 粘着シール付きのマジックテープ 1センチ角(お好みで丸くカットしてください)
- かざりのシール お好みで

道具

- 型紙
- 目打ち(シャープペンでも代用できます)
- ものさし(20センチ以上)
- ハサミ
- セロテープ(必要に応じて)

作り方



私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

会員のひろば



民謡と絵手紙の 出会い

西陶器校区
大橋 政男

定年退職後に何か楽しみながら長く続けられるものはないか、と考えていたところ現役時代の元職場の同僚から「民謡やらないか」との声がかかり、一旦はお断りしたところ、強く押し切られやってみることにしました。

その同僚とは、内田十三治氏(故人)で、私と同年代であり、親しくしていた

できました。東京の武道館で行われた民謡大会で優勝されて、師範の資格を持たれた私の恩人です。今でも大変に感謝しています。

審査委員の前で歌う、一曲二分三十秒の芸の勝負魂の厳しさも教えてくださいました。同じ曲を十年たっても歌えるのは、民謡の良さだと教えてくださったこともなつかしく思い出します。八年ぐらい個人的レッスンを教えてくださったい

ました。校区老人クラブでの友情出演もよき思い出となっています。

楽しいことは続かないものかな。平成二十年三月、家内の突然の逝去に戸惑いと動揺の中、悲しさとはかなさを痛いほど身にしみながらの毎日。心の空白を埋めるために絵手紙教室の門をくぐりました。出入り自由でいつでも参加できるとの見出しに引かれて一年間の受講の後、多忙もあり自分で練習を重ねてきまし



(二十六名)メンバーとしてお世話になっていました。昨年は新型コロナウイルス感染症防止のため、一年間は練習しておりません。仲間のみんなとクラブの再開を心待ちにしています。

孫娘の髪の毛

久世校区
森田 兼夫

私の孫娘は大学通いの二十一歳ですが、小さい時から髪の毛を大事にして、いつも三面鏡に向かって髪の毛の手入れをしています。洗髪の後など夜遅くまで乾かしたり、整髪に余念がありませんでした。

だんだん伸びた毛を自分でいろいろと編んで家族に



頭を見て私はビックリしました。あの立派な髪の毛が切られて半分になっているのです。

「髪の毛は女の宝物、なぜ切ってしまったの?」と問いただしますと、「あの毛は寄付してきたの。はじめからそのつもりで伸ばしてたんや」と平然とした顔で答えるのです。私は「もったいないことするなあ」と心中穏やかでありませんでした。が、わけを聞くと病

気などで髪の毛を失った子どもたちに、生きた毛を提供する働きかけがあつて、その団体に自分が長年大事にしていた毛を送ったというのです。しばらくして、団体から感謝状もいただきましたが、私は孫娘の人を愛する優しい友情に改めて胸の熱くなるのをおぼえました。

さびしい思いをしていた子どもたちに孫娘が一生懸命に手入れをしていた髪の毛が届いた時には、どれだけ喜んでくれることでしょう。笑顔が目に見え、うです。



た。今まで書き上げた絵手紙(ハガキ)色紙は三〇〇枚以上になります。

堺市の図書館全てを回り、絵手紙に使えるものは無いかと探しながら、和泉市の図書館の会員証まで作り、貸し出し自由で今でも利用しています。

元より教えられる資質もありませんが、強い要請を受けて、校区老人クラブの

供する働きかけがあつて、その団体に自分が長年大事にしていた毛を送ったというのです。しばらくして、団体から感謝状もいただきましたが、私は孫娘の人を愛する優しい友情に改めて胸の熱くなるのをおぼえました。

さびしい思いをしていた子どもたちに孫娘が一生懸命に手入れをしていた髪の毛が届いた時には、どれだけ喜んでくれることでしょう。笑顔が目に見え、うです。

私たちは、堺市中区老人クラブ連合会の活動を応援しています

おすすめ スポーツ

サイクリング

運動不足解消だけではなく、足腰の筋力を鍛えることもできます。

老人クラブの 昨今

八田荘西校区
水橋 俊子

老人クラブの役員にたずさわって十一年目。私の所属する九十九会のみなのか？会員数が減少し続けています。よく動植物でいわれる絶滅危惧種。老人クラブにも当てはまるのではないかと思います。ここ二年間をみて、永遠のお別れをする方、また、施設に入所される方、体調や自己の都合により脱会する方が増

えています。

私は十四年前に入会。その頃は、六十代を中心にパワフルで笑顔あふれる男女会員で活気がありました。四月は裏の公園の大きな桜の木の下にブルーシートを敷きつめ、おいしいお弁当を広げ、乾杯のビールに桜の花びらが降り注ぎ、うらかな時間が過ぎていきます。日帰りバス旅行では、石切のホテルセイリユウや和歌山有田方面へ出かけ、ゆったりと温泉に漬かり、おいしいお料理を堪能し、仲間たちの美声のカラオケで時間も忘れる一日でした。

令和三年の四月には六十代の会員さんが〇になりました。八十歳まで老人クラブ会長を〇の目標もあと三年。大病を乗り越えての日々に不安も感じつつ楽しいイベントを考えたり、クラブ活動に力を注いでもなかなか入会者が増えない現実があります。ポジティブな私もふと立ち止まる日々……でも未来を心配するより今日一日を楽しく生きよう！そして自然にまかせようと思うこの頃です。

会員文芸

◆川柳

十五夜の締め雨戸の手が止まる
置き去りにそれはダメよとゴミが言い
老犬の姿見ぬ日がもう三日
ライン乗り孫ら毎日会いに来る
右を見て左見てたら赤信号

東陶器校区 岡野 博子

◆俳句

珈琲店さしたる一枝桃の花
さやさとゆれる竹林春座敷
笹ゆれて見えかくれる雀の子
よく晴れて狭山池なる鴨のむれ
春暖炉茶房のすみの指定席

東百舌鳥校区 林 くに子

原稿募集 ご投稿お待ちしております！

次号発行は11月末となります。原稿締め切りは**10月2日**とさせていただきます。お名前、電話番号、所属校区名(堺市中区〇〇校区)を必ず明記してください。文芸作品を投稿される場合は、その種別(短歌・俳句など)を必ずご明記ください。多くの皆さまのご投稿をお待ちしております。

【投稿先】

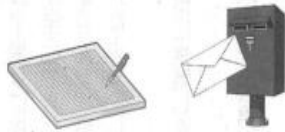
株博報社すこやか老友

「堺市中区老連」編集

〒547-0026

大阪市平野区喜連西4-6-69

☎06-6797-0381



ちょっとひととき 頭の体操

クロスワードパズル

タテのカギ

- 1 姫路城は、_____城とも呼ばれます
- 2 西洋発祥の衣類。日本語でいうと外着
- 3 桜より早い時季に観賞できる木といえ？
- 4 ヤツデの葉のうちわを持った、鼻が長い伝説の生き物
- 5 学校が終わって家に帰る_____時間
- 7 選挙演説、駅伝ランナー、宴会などでよく使われます
- 10 風の力を借りて進む_____サーフィン
- 11 _____掘り、_____焼酎
- 13 感情的にならず_____ある行動を
- 14 ビット_____、_____パーキング
- 15 電線などにとまってチュンチュン鳴く鳥
- 16 金星の別称。_____の明星、_____の明星
- 18 神社で神に仕える女性

ヨコのカギ

- 1 中国最初の古代統一帝国、秦の創設者
- 6 塩味、みそ味、しょうゆ味などがある、体が温まる食べ物です
- 7 海にすむ軟体動物。主に足が八本あります
- 8 _____いも、ふる_____
- 9 割り切れる数のこと
- 12 深呼吸。「大きく_____を吸って〜」
- 13 テレビやエアコンにはかせません。片手で押すだけ
- 16 たくさん運動したら、いっぱい_____をかいた
- 17 深く掘った地面から、くみ上げた水。最近では緊急用としても注目されています
- 19 抽選や参加賞などでもらえる品物
- 20 新潟産、秋田産など有名です

◎問題 タテとヨコのカギを解いて、A B C D E F に入ることばを見つけてください。

答えは…
次ページ
欄外掲載

第39回 中区老連 ゲートボール大会 青空の下、ナイスプレー連発!



12月3日(木)、土塔 菰池グラウンドで第39回中区老連ゲートボール大会が行われ、5校区から9チームが参加しました。選手の皆さんは寒さをものともせず、各コートでは熱気に包まれた試合展開がみられました。
▶ 上位入賞チームは以下の通りです。



大会結果 ～上位入賞チームの皆さん～



1位

西陶器(西陶器校区)



2位

宮園(宮園校区)



3位

深井中町西(深井西校区)



3位

新家会(東百舌鳥校区)

ご協賛各位への御礼

本紙の発行にあたりご協力いただいたご協賛各位に厚く御礼申し上げます。今後も本紙は会員の生きがい・健康・教養を高める一助になるよう内容の充実に努めますので、末長いご支援を賜りますようお願い申し上げます。 堺市中区老人クラブ連合会

「スマホ勉強会」

「屋外授業」

四月上旬、桜が満開吹き誇っています。いつも会館で講習を行っています。コロナ禍ということもあり屋外で行うことにしました。今回はスマホで写真だけ

うちはこんなやってます

単位クラブ 活動だより



でなく、ムービーも撮ることが目的です。レポート風に桜の様子を家族や会員に伝えていたきます。まずはいつも通り写真を撮り、いよいよムービーを撮ることに! 二人組になって撮り合います。しかし写真からムービーへの切り替え操作が分かりません。やっとのことで撮り始めたら、ポーズをとって無言のまま。普段は話題豊富な皆さんののに、カメラに向かっただけでしゃべると言葉が出てこないのです。そのうち要領を得て饒舌に話し始めました。それを家族や勉強会グループへ掲載したところ、早速反応がありました。「うまくできたね!」という感想から「顔がアップ過ぎる」とか様々です。今回はムービー撮りに挑戦し、決して上手にできなかったわけはありませんが、皆さん満足されたようでした。さて次回は何に挑戦しましょうか? (阪尾 牧男)

久世校区 小阪福寿会



カメラアプリを出して...



はーい! こっち見て〜



桜満開! はえるわ〜笑



うまく撮れたかな〜



我ながら良いアングルで撮れた〜!