

# すこやかひがし

49

〔発行〕堺市東区老人クラブ連合会 〔編集協力〕朝日新聞社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎06-6797-0212

2021.6

- ◎日置荘校区老人クラブ連合会
- ◎八下西校区老人クラブ連合会
- ◎白鷺校区老人クラブ連合会
- ◎登美丘東校区老人クラブ連合会
- ◎登美丘南校区老人クラブ連合会
- ◎野田校区老人クラブ連合会



自粛生活でたまったストレスも大いに発散!

2月21日に予定されていましたが延期され、3月28日に日置荘中学校体育館で開催しました。

6校区、24チーム、117人の選手と役員20人が参加して、コロナ禍のもと、三密を避ける、手指の消毒、マスク着用など感染対策を徹底しながら盛大に開催しました。

長期間の自粛のなか、会員の多くはストレス満杯ともいえる状態でしたが、それらのうっぶんを晴らすような一生懸命の好プレー、珍プレーの連続で、大いに盛り上がりました。

大会は、市老連の支と東区自治連合協議会の後援もいただき、池崎守会長にも参加していただき、ご挨拶をいただきました。



池崎東区自治連合会長

今大会は6コート各4チームがリーグ戦形式(各チームが3試合)で行い、また1チームの編成は4~6人を自由に選べるという特別ルールを採用しての大会でした。



区老連主催 第6回

## ディスコン交流大会開催



●大会結果●

順位	校区	チーム名
優勝	八下西	松組
準優勝	八下西	ひまわり
第3位	登美丘南	つばき会B
コート優勝	八下西	乙女
	日置荘	東初芝春秋会W
	野田	野田楽遊会

※大会の様子は8面にも掲載しています。

私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 令和3年度 東区老連・堺市老連事業計画

#### ◎区老連

定例会を毎月第1火曜日 9:30～11:30 東区老人福祉センター  
メンバー 校区代表6名 女性部会三役 市老連部会委員6名  
合計15名

東区老連女性部会 6校区部会員12名 隔月開催

#### ◎市老連

校区代表者会議 4月、6月、8月、10月、12月、2月、3月

理事会 4月、5月、6月、8月、10月、12月、2月、3月

総務部会 4月6日、9月、

健康部会 4月7日、8月、1月

文化部会 4月8日、9月

女性部会 4月9日、9月、1月

日程	事業名	場所
5/27	市 市老連総会	ホテルアゴーラリージェンシー
6/1	区 「すこやかひがし」第49号発行(今号)	
6/?	市 女性部会施設見学	
6/20	区 単位クラブ各種役員研修会	日置荘原寺町 公民館
7/1	市 「ほがらかが堺」発行	
7/29-8/2	市区 堺市高齢者作品展	北野田・東文化会館 (29日搬入・8月2日搬出)
8/?	市 校区・単位クラブ会長研修会 (総務部会担当)	
9/15	市 グラウンドゴルフ大会 (健康部会担当)(予備日22日)	
9/15-21	区 全国社会奉仕の日	
9/?	区 区老連グラウンドゴルフ大会	日置荘北町・東池グラウンド
9/?	区 区老連親睦バス旅行	
10/?	市 高齢者福祉大会	
10/3	区 街頭共同募金	北野田・萩原天神・初芝・白鷺駅
11/?	市 全老連大会	香川県
11/?	市 女性部リーダーセミナー1	
11/3	区 区老連演芸大会	日置荘校区 西町東部会館
12/1	区 「すこやかひがし」第50号発行	
1/?	市 ほがらかが堺発行 新年互礼会	
1/?	区 東区老連初詣	
2/?	市 健康ウォーク(健康部会担当)	
2/?	市 映画の集い(文化部会担当)	
2/?	区 第6回区老連ディスコン大会	日置荘中学校
3/?	市 女性部リーダーセミナー2	

### 令和3年度 東区老連 役員名簿

#### 理事

役職	氏名	校区
顧問	橋本 宜和	野 田
会長	藤森 金剛	日置 荘
副会長	大岡 幸子	八下 西
会計	木原 剛	登美丘南
監事	池田 嘉和	白 鷺
	川本 徹	登美丘東
	野村 和子	日置 荘

#### 市老連役職

役職	氏名	校区
理事	藤森 金剛	日置 荘
総務部会	木原 剛	登美丘南
	大岡 幸子	八下 西
健康部会	馬未野民也	八下 西
	城岡キヌ子	日置 荘
	森田 孝枝	日置 荘
文化部会	山岡富士子	八下 西
	池田 嘉和	白 鷺
女性部会	米田 繁夫	日置 荘
	楠本 忠行	白 鷺
	野村 和子	日置 荘
	若生 操子	登美丘南
	大川 宮子	野 田

#### 東区女性部会

役職	氏名	校区
会長	野村 和子	日置 荘
副会長	若生 操子	登美丘南
会計	大川 宮子	野 田
	太田 紀子	日置 荘
	小林とし子	登美丘南
	田中 繁美	野 田
	寺崎 美紀	白 鷺
	川端 清子	白 鷺
	塩谷 笑子	登美丘東
	川本 光子	登美丘東
	正保 一枝	八下 西
	早崎 弘美	八下 西

#### 校区役員、単位クラブ会長

白鷺校区	
会長: 池田嘉和	副会長: 楠本忠行
会計: 猪野萌子	
やわらぎ会第2クラブ	池田 嘉和
やわらぎ会第3クラブ	松岡 節子
やわらぎ会第7クラブ	楠本 忠行

八下西校区	
会長: 大岡幸子	副会長: 高落初男
会計: 大岡幸子	
千寿会西第一班(北引野)	高落 初男
千寿会西第二班(南海住宅)	大岡 幸子
千寿会西第三班(南引野)	馬未野民也
千寿会第四班(西南海)	波部 祥延
東白鷺千寿会(東白鷺)	太西 正勝

登美丘南校区	
会長: 木原 剛	副会長: 豊島幹生
会計: 松原孝子	
西野つばきクラブ	谷本 利勝
シニアクラブ すみれ会	一瀬 一良
タワーズ倶楽部	坂上 淳司

登美丘東校区	
会長: 川本 徹	副会長: 塩谷笑子
会計: 辻本利子	
鳳泉会	川本 光子

野田校区	
会長: 橋本宜和	副会長: 西岡豊一
会計: 森 涼子	
すみれ会	西岡 豊一
緑風ことぶき会	橋本 宜和
北野田東ことぶき会	天野 淑子
南野田あけぼの会	長尾 筆子
南野田東むつみ会	上野 眞

日置荘校区	
会長: 藤森金剛	副会長: 米田繁夫
会計: 田口 博	佐々木勝廣
北町寿会	佐々木勝廣
萩原さらく会	堀居 三郎
原寺町長寿会	田口 博
東初芝春秋会	藤森 金剛
西町日置里会	米田 繁夫
初芝自治会老人部	伊東 公二

私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 単位クラブ会長探訪

白鷺校区

やわらぎ会第二クラブ



池田 嘉和  
会長

白鷺校区を变革して行かないといけない!! というのが校区二役の意見です。それはさておき今回は「やわらぎ会第二ク

ラブ」の会長に推荐されて一言「こあいさついたします。」  
この一年半の期間に個人は目まぐるしいほどの状況変化がありました。

ラブと第三クラブは白鷺団地のA棟(二十六棟)とB棟(十五棟)でもともと「ことぶき会」という老人会のメンバーで成り立っていました。一昨年に私が野尻町から白鷺町に転居してきまして、昨年七月のことぶき会の定例会に呼ばれて、

否応もなくやわらぎ会第二クラブの会長に……と推荐されました。本当に、否応もなく……です。的確な表現ではありませんが、仕方なく会長に推荐され「九月より毎月第二火曜日に定例会に参加していたとき、会の運営もお願いします……」と。

令和三年度のクラブとしての活動方針、行事予定等決定していませんが、クラブにはベテランで思慮深い二名の幹事さんがいらっしやるので、第三クラブ会長(新任)と団結して今後の活動、行事を話し合っていましたと考えています。

日置荘校区

西町日置里会



米田 繁夫  
会長

私はこのクラブを引き受けて、いつの間にか今年で八年目を迎えました。

早く会長を引き受けて頂ける方を心待ちにしています。

「西町日置里会」は日置荘校区の西町東部町会老人部のクラブ名です。部員は二〇〇名前後で恐らく東区では最大の単位

クラブだと思えます。

今回は西町日置里会の現状の取り組みをご報告いたします。

会員の年齢は六十一歳から一〇歳と幅広く平均年齢は八十二歳と高齢に成っています。これは我々の会は八十八歳以上は会費を免除しているからだと思います。逆に七十歳前後の会員は十二・五パーセントと少なく悩みの種です。此の年齢の方は殆どがまた仕事を持っていて老人クラブにはあまり興味を示さないからだと思います。毎年会員確保には苦勞しております。

そのために出来るだけ、若年高齢者の方に興味を持って貰うためにこの三、四年前から、高齢者スポーツ(ディスコン、カローリング、グラウンドゴルフ)を取り入れ実施する様にしました。また健康体操(げんきUP体操)も取り入れております。

グラウンドゴルフは二年前から、ディスコンは今年度からクラブとして発足し活動しています。げんきUP体操も今年で四年目を迎えました。

いないためディスコン、グラウンドゴルフは定期練習を行い、レベルアップに努めております。いずれは皆さんの強敵になることと思います。

スポーツクラブに関しては東区、校区の大会が日々の成果を見届けるために楽しみにしています。また、ディスコンは児童部や婦人部の皆さんと一緒にプレー出来る様な企画を考えています。カラオケクラブも月一で活動していましたが、コロナ禍で自粛をしております。

動しているグループを招いて演じてもらい好評です。(シンガーソングライター、演奏会グループ、落語研究会、和太鼓演奏、手品等)

また、高齢者作品展では会員の皆さんの日頃の趣味を活かした作品を多数出品して貰っています。以上が西町日置里会の現状の特別なことではありませんが活動報告になります。最後に私の理想は社会に貢献出来るボランティア活動をすこしでも取り入れたいと思っております。

4ページに続く

私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています

八下西校区

千寿会西第三班



馬末野民也 会長

八下西校区の単位クラブは六クラブ有りましたが、五クラブになり千寿会西第三班は四十五名の一番少人数のクラブです。南八下西公園に隣接し小池グラウンドがあります。ここに小池グラ

ンドゴルフクラブが在りまして会員は七十二名いますが前半・後半に分けてプレーしています。最高齢者は大正十五年生まれの方です。八下西校区の老人クラブの会員は三十九名が元気にプレーしています。当方の老人クラブでは集会所にて、レコードサロン・カラオケ・囲碁・卓球を掛け持ちで楽しんでされています。デイスコ

ンには、五単位老人会の集会所・会館・小学校の体育館等で交流会を行っております。皆さん大変元気で、コロナウィルスに負けることなく頑張っておられます。平均年齢は八十四・二歳です。早くコロナから解放され旅行に、花見に、食事に行ける日を望んでやみません。



野田校区

南野田東むつみ会



上野 眞 会長

老人会入会のいきさつ 平成十八年六月に定年退職したが、それを待っていたかのように前会長が老人会加入を求めてこられました。翌年の四月から加入、そして即会長を引き受けてくれたのこ

と。他の役員さんからも懇願され、役員さん方が高齢なので仕方がないと思つたものの、不承不承受けることにしたが、右も左も分らないことばかり。また六十三歳でした。それ以来十四年、果たして老人会に少しはお役に立つたのだろうか。加入した当時は八十名以上の会員が、現在八十名を割るようになり会員増強に努力するも、力不足なのが上手くないかな。

七十歳以上の人に声掛けしても、「私はまだまだ若い」との一言。本当にむずかしい。しかし、嘆いてばかりでは始まりないので、私たち全員が地域貢献することで、老人会の意義と存在を発揮していきたいと思ひます。(本音を申し上げると、もうぼつぼつと一会員になりたいのです)



健康で元氣な老後のために



東保健福祉総合センター所長 西澤 信行

皆様こんにちは。東保健福祉総合センター所長の西澤です。前回は梅雨の時期の食中毒についてお話させていただきましたので、今回は熱中症についてお話させていただきます。最近の夏は非常に暑くなることも多く、昨年の八月十七日には、浜松市で最高気温41.1℃が観測されています。これからの気温の高くなる時期には、皆様に熱中症に気を付けていただきたいと思ひます。

熱中症について

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。

熱中症の症状としては、

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違うなどがあり、重症になると返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱いなどが

あります。

熱中症の予防について

熱中症は予防することができます。まずは、暑さを避けましょう。高齢者の熱中症は、半数以上が自宅で発生しています。

室内では、扇風機やエアコンの温度の調節、遮光カーテン・すだれの利用、室温のこまめな確認などに留意しましょう。また、エアコンの使用中也換気をしましょう。

屋外では、日傘や帽子の

着用、日陰の利用、こまめな休憩、天気の良い日は、暑い時間帯の外出をできるだけ控えるなどに留意しましょう。

からだへの蓄熱を避けるためには、通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣類の着用、保冷剤・氷・冷たいタオルなどでからだを冷やすことなどに留意しましょう。

次に、こまめに水分を補給しましょう。室内でも、屋外でも、どの渴きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。暑いところではたくさん汗をかいた時は水分だけでなく電解質も喪失しますので、真水や塩分濃度

暑さにつよい

「からだつくり」について 暑くなり始めの時期や急に蒸し暑くなる日は、熱中症がおこりやすくなります。また、からだ暑さに慣れていないため、体温調節がうまく働かないためです。

暑さに負けない体にするため、無理のない範囲で適度な運動を継続して行いま

しょう。汗をかいた時には水分や塩分の補給もこまめに行いましょう。

これから暑くなってきましたが、高齢者、幼児、持病のある人などは、熱中症になりやすいといわれています。

今から適度な人との距離を意識しながらウォーキングなどの汗をかく運動を取り入れて、健康に夏を過ごしていただきたいと思ひます。

(参考文献 厚生労働省ホームページ)



# タバコの吸い殻拾い運動

日置荘校区 小田島泰雄



医者からは糖尿病と言ったことで「健康のためには毎日一時間(一万歩)歩きなさい」と言われている。そのため毎日散歩しているが、歩くだけでは意味がないと思い、ついでにゴミを拾っているが、こういうことをするようになってきた。

医者からは「健康のためには毎日一時間(一万歩)歩きなさい」と言われている。そのため毎日散歩しているが、歩くだけでは意味がないと思い、ついでにゴミを拾っているが、こういうことをするようになってきた。



「タバコの吸い殻拾い運動」と題して広報誌に書いたが、この広報誌は東区内におよそ三千部配布されている。とすれば、もしこの活動をしなければ「お前は口は出したが手は出さぬのか」ということになりかねない。口を出したからには手も出さないとはいかないのである。

「タバコの吸い殻拾い運動」と題して広報誌に書いたが、この広報誌は東区内におよそ三千部配布されている。とすれば、もしこの活動をしなければ「お前は口は出したが手は出さぬのか」ということになりかねない。口を出したからには手も出さないとはいかないのである。

# 言葉の重み

登美丘東校区 永野問きく



私の趣味は編物と読書。週二回の仕事のため十分な時間があり、もっぱら編物に夢中だが、読書は電車の中で。本の中に入って行く幸福感は何とも言えない。時々乗り越してあわてたりして……。

「人によってのみ傷つけられ、殺される。人の言葉、人の仕打ち、人の感情。それだけが人を活かし、殺し、殺すのである。」

コロナ禍で不用意な言葉で傷つけた人がどれだけいるのだろうか。そんなことを思いつつ目のつくところに、その言葉を書いた紙を貼り、忘れないように時々読んでみる。

「気をつけようと思う。一度口にした言葉は戻らないのだから。」



# 初めてのガン

登美丘南校区 井上 裕史

喜寿を過ぎ、昨年一月に前立腺ガンが見つかりました。

ガンの疑いは十年前の生検でありましたが、六年前の再度の生検でガンの疑いは晴れました。

その後は年二回のPSA血液検査の数値で見守っていました。一年前に数値が急になり、ヘルランド病院の生検でガンが見つかりました。ショックはありましたが、遂になつたかという心境でした。その他に

膀胱に結石が見つかりました。

前立腺ガンの治療方法は年々進歩しており、十年前だったら開腹手術が腹腔鏡下手術が主流でしたが、今は高齢者には負担の少ないホルモン療法プラス放射線治療になっていきます。

三月下旬からホルモン療法がスタートしました。薬と注射(三ヶ月毎)でガンの進行を遅らせる効果があるとのこと。六ヶ月かかりました。



その間に生検で見つかった膀胱結石の除去手術や放射線治療に影響する周辺臓

器の環境整備のために大腸ガンの検査やMRI・CT・シンチグラム等の検査をして、十月からの放射線治療に備えて便通を良くする漢方薬(大建中湯)を食間一袋飲んで腸の調整を図りました。

十月下旬から放射線治療がスタートして、二ヶ月近く平日だけ毎日三十七回の通院です。

便秘になったりガスが出るとピンポイント放射に狂いが出て、他の臓器に悪影響が出るとのこと。約二十分の治療は身動きもできない状態でした。毎日スタンブ手帳にハンコをもらい、十二月十一日で満願になり

ました。治療は一年間かかりましたが、年金生活者だからできる治療です。

女性の乳ガンに対して男性の前立腺ガンは簡易な検査法(PSA)が普及して患者は増えています。進行が遅いので、昔は老衰で亡くなった男性はたいがい前立腺ガンにかかっていたと思われま。皆さんも早期発見のためPASA検査を受けましょう。



# 感染症を予防しましょう





# 会員文芸

## 短歌

日置荘校区 土井鐵二郎  
街並は朝霞に消え音も無し  
朝日にぶく映え山脈浮ぶ

登美丘南校区 木本 幸恵  
ワクチンが効いてこの夏ビアガーデン  
そんな楽しさ夢で見る

## 俳句

日置荘校区 小北 三沙  
太陽の香も頑張りて露地トマト

登美丘南校区 大黒かよ子  
ベランダに影を作るや合歓の花

登美丘南校区 壺田 昌宏  
蜘蛛の巣の朝日に光る雨上がり

登美丘南校区 木原 木坊  
春雨や始発電車の老紳士

白鷺校区 立花 敏子  
草萌や歩きおぼえし小さき靴



白鷺校区 寺崎 美紀  
うたたねにドラマ終わりし春炬燵

野田校区 北井 道子  
若葉風身をのり出してロープウエー

野田校区 西井 照子  
若葉風新入社員駅急ぎ

野田校区 橋本 宜和  
吹く風に若葉おどりで生命燃ゆ

野田校区 中島 明雄  
山燃ゆるかおる若葉の山の道

野田校区 土岐 久美  
新緑のいのち輝く薫りかな

## 川柳

日置荘校区 井本 敏雄  
今の幸明日に続け夜が明ける

日置荘校区 枕 流  
屁を放ち臭き感じてひと安心

登美丘南校区 大黒かよ子  
致死量のくどきに負けて今がある

登美丘南校区 木本 幸恵  
開花日を聞けど心は浮き立たず

登美丘南校区 木本 順一  
ベランダに朝顔五輪につこりと



登美丘南校区 金川百合子  
うぐいすと掛け合いひたる仙人湯

登美丘南校区 黒川 良夫  
さあ視るぞ補聴器付けて舟をこぐ

登美丘南校区 坂上 淳司  
銀幕を締めさせたのは鏡

登美丘南校区 壺田 昌宏  
テレビの泉幸せ願う五圓玉

登美丘南校区 井上 裕史  
ついに来た二人に一人のガンになる

日置荘校区 萩原きらく會  
題材「コロナ」

安西 武  
新世紀コロナにやられて立ち遅れ

安西 久子  
希望もて勝つぞコロナにワクチンで

中村真知子  
満開の桜もなげく菌世界

堀居 三郎  
ワクチンで免疫つくり趣味活動

岡田みよと  
晩春の新型コロナナリバウンド

米田マサ子  
いつになるコロナ終息とワクチンは

齋藤美智子  
一年間マスクで覆面化粧せず

石戸 寛明  
コロナにも打ち勝つ球児の勇姿あり



野田校区 まこと上野  
同窓会初恋の女に心弾む

野田校区 とよかず西岡  
宝くじ弾む心は晦日まで

野田校区 みやこ高橋  
弾みつけ買ったミンクは吊ったまま

野田校区 よしかず橋本  
老いたいま駅階段で息弾む

野田校区 よしのぶ橋  
コロナ禍で弾むことなき年の暮れ

野田校区 あきお中島  
ヤッホーと山の頂声弾む

野田校区 りょうこ森  
突然の友の電話に声弾む

野田校区 みちこ北井  
まりつきで弾んだまりはま、ならず

## 詩

生まれるとは

登美丘南校区 木原 木坊

生まれるとは

天地開闢以来の

天地創造の

因縁果報の

賜物である

賜物とは

命である

命である

生きとし生けるものの

命である

「生老病死

一つの命」

何ぞ

その長短を問わんや

本日ただいま誕生!

天上天下唯我独尊

生まれるとは

賜物を受け継ぐことであらう



●校別参加者一覧●

日置荘校区			
西町日置里会①	井上 幹男/安田 捷二/中尾 真次 大畑 元二/小田島 泰雄		
西町日置里会②	阪岡千嘉子/菊本 光庫/万代 時子 米田世津子/東野 武久		
西町日置里会③	成山太美子/村山 政代/太田 紀子 東野 知与/辻 允美		
東初芝春秋会M	村川 順蔵/河上 良明/東原 光明 上窪 輝二/石田 豊/長谷川 昇三		
東初芝春秋会W	升井 直枝/米澤喜美代/坂井 洋子 中村 成子/上窪 政枝/小塩美穂子		
原寺町長寿会	三木キキ子/小北 洋子/中塚 良子 稲毛 裕子/田口 博		
北町寿会	佐々木勝廣/米原 修一/東 憲子 荒木 洋子		
萩原きらく会	堀居 三郎/安西 武/山根 憲二 大和 秀實/上野 敏夫		
野田校区			
すみれ会	米田 和三/西野 末雄/松野 登美 武田 美波		
むつみ会	明渡 政子/川田ひろ子/越智 節子 中田那保美		
あけぼの会	石井 千恵/長尾 筆子/高橋百合子 矢内 満子		
東ことぶき会	藤原 静子/岡本 節子/濱岡 孝子 中川 久美/天野 淑子/山本恵美子		
野田楽遊会	川崎 春代/中西 綱代/近藤 芳子 藤井富美子		
八下西校区			
松組	早崎 住任/婦木 明子/村上 広子 細川 一男		
乙女	浅尾 良江/上野都紀子/福田咲代子 白太千代子/甲元千鶴子/山家 邦江		
仲よし組	中村 宗弘/岡本 正彦/山岡富士子 植松 茂子/高落 光子		
ひまわり	吉田 玲子/吉永 雅子/西川みよ子 佐藤 邦子/吉田 壽子/矢倉 慶子		
竹組	亀吉 邦夫/藤井 宏豊/寺井 和江 大野 妙子/早崎 弘美		
登美丘南校区			
つばき会A	武富 祥江/米田 艶子/田村 順子 田野 祥子		
つばき会B	松原 孝子/吉川 弘子/山中トミ子 小林とし子/若生 操子		
白鷺校区			
白鷺A	寺崎 美紀/楠本 忠行/内湯 正子 神戸喜久子		
白鷺B	安福とし子/川端 清子/古澤 民子 柏原 和子		
登美丘東校区			
鳳泉会①	川本 徹/村上 和子/塩谷 笑子 松田 勝彦/飯村 和夫		
鳳泉会②	川本 光子/寺田 明子/森 奈実子 楠本スマ子/櫻井 秀明/坂口三根子		



白熱したプレーが各コートで繰り広げられました!



残り時間あと1分です!



大きな拍手で互いの健闘を讃え合いました

※大会結果は1面に掲載しています。

●ご協賛いただいた方々へ●

このたび本紙の発行にあたりご協力頂いた方々に厚く御礼申し上げます。本紙は今後も会員の生きがい・健康・教養を高めるよう内容の充実を努めますので、末長いご支援を賜りますようお願い申し上げます。  
堺市東区老人クラブ連合会

会えた気分になりました。馬栗野民也

編集後記

今朝毎日新聞の余録の段で瀬織津姫に関する記事がでていました。私事ですが宮崎県佐土原町の出身です。親父の兄弟は十一人で親父は末っ子です。長女の叔母と一番下の叔母がよく瀬織津姫の速川神社にお参りにいらしていました。水の神様と聞いていましたが山道の奥の川を渡って行くそうです。記事では、四柱の神様が連帯して川から海へと罪や汚れを送り込むのが瀬織津姫。海で受け取って呑み込むのが速開都姫。息を吹いてそれらを根の国へと吹き飛ばす気吹戸主。根の国で罪や汚れを消滅させるのが速佐須良姫。合わせて祓戸大神というそうです。昔の日本人が海は異界と繋がりが、この世の罪や汚れを際限なく呑み込んで浄化してくれると考えていたことがよくわかりました。神話では、神様も役割分担がありテキパキと処理なさって下さったようですね。久しぶりに叔母たちに

私たちは、堺市東区老人クラブ連合会の活動を応援しています