

泉北老友

発行所
堺市南区老人クラブ連合会
発行責任者 服部洋和
編集 印刷
シルバー新聞社
TEL.(06)6762-3746

*次回発行は2022年4月1日です。原稿は1月31日頃までに各校区編集委員まで提出してください。期日に遅れないようお願いいたします。

「明けない夜はない」
明るい未来めざして!

堺市南区老人クラブ連合会会長 服部 洋和



東京オリンピック・パラリンピックは新型コロナウイルス感染症の世界的流行を受け、

2020年度夏より1年延期となった。57年前の東京オリンピックは、アジア初のオリンピックとして大成功。大会に合わせて東京の首都高速道路や東海道新幹線が開通し、都市機能が飛躍的に発展し、日本の高度経済成長の足掛かりをつかみ、世界に向けて戦後の復興をアピールした。私も当時社会人になったばかりであり、テレビばかりであり、観たものである。

今回の東京オリ・パラ2020は東日本大震災被災地の復興を掲げる。スポーツは「夢」「希望」「絆」を生み出す力がありま。世界最大のスポーツイベントであるオリ・パラを通じて、被災地の方々に寄り添いながら、被災地の魅力の世界に発信し、「心の復興」に貢献できるような展開することになったところが、コロナが一向に収まらず、

震災復興から「コロナに打ち勝った証し」や「コロナ禍での希望の光」に姿を変えてきた。都内の新規感染者は増勢に転じ、7月12日には4度目の緊急事態宣言の発出に変更された。かつ東京1都3県はオリンピック会場が無観客開催となり、スポーツの祭典に託す理念とどう折り合うか、答に迫られています。翻って、私たち南区老人クラブ連合会でもコロナ禍でワクチン接種は進んできました。老人クラブの役割・目標は「健康づくり」「仲間づくり」「地域

気持ちの良い秋風が吹きわたる頃となってまいりました。南区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、平素より区政の進展にご理解、ご協力をいただき



き心からお礼申し上げます。

昨年発生した新型コロナウイルスの感染拡大がなかなか収束せず、今年度当初の厳しかった第4波は第5波へと続き、大阪府では1月から9月まで長い

すべての人にとっても
やさしい空間の創造へ

堺市南区長 佐小 元士

密接・密集を避けていただくなど、基本的な感染予防対策が欠かせません。感染拡大防止へ大きな効果が期待できるワクチン接種については、堺市では希望され

た。今後、若い世代へのワクチン接種も順調に進み、一日も早く新型コロナウイルスの感染拡大が収束することを心から願ってやみません。

南区では、今年3月に「堺市南区基本計画」に「みなみスマートビジョン」を策定し、区

民の生活の質の向上を図るため、「人」が中心、「区民」が主役のまちづくりに取り組んでいます。区役所においては、1階エントランスエリアに魅力発信コーナーを設置したり、ICT等の最先端技術の導入と、すべての人にとってやさしい空間の創造に努めてまいります。

最後になりましたが、貴連合会の益々の発展と皆様のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

わたしたちは堺市南区老人クラブ連合会の活動をサポートしております

ます。私たち自身がコロナ禍の中で、安心な日常と将来への希望を取り戻せるのは何時でしょうか。「明けない夜はない」といいますが、南区老人クラブの皆様が、ポストコロナの明るい未来に向かって、健康管理と安全確保に努めながら、自由に活動できることを願っています。今後の南区老連の運営に対し、会員皆様の方強いご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。(令和3年7月20日記)

堺市南区
老人クラブ連合会
活動リポート

コロナ熱中症対策も万全に
南区老連ゲートボール大会開く

ゲートボール委員 小寺 清市

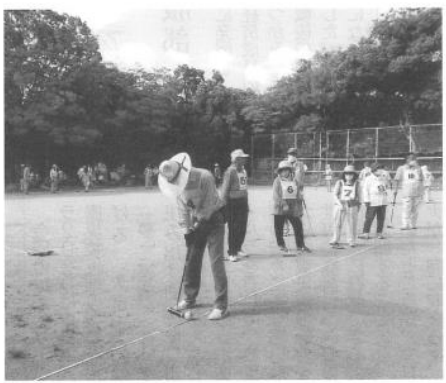
7月26日(月)、庭代台 ボール大会が開催され
グラウンドにてゲートボール大会が開かれました。



参加14チームで、コロナ対策はもちろめ35度となる中でしたが、各選手の皆さんは真剣にプレーされながら、当日も笑顔いっぱい楽しんでいただき、無事に終了しました。成績は次の通りです。



コロナに加え熱中症対策も怠らず開催



優勝II庭代台(庭代台校区)
2位II逆瀬川(上神)



谷校区
3位II片蔵A(上神谷校区)
A2コートV
優勝IIはれやか(泉ヶ丘東校区)
2位II鉢ヶ峯(上神谷校区)
3位II宮山台B(宮山台校区)

練習不足も忘れ熱戦！
待ちかねたディスコン大会

ディスコン部長 服部 洋和

7月2日(日)、鴨谷台体育館でディスコン大会を開催しました。参加は18チーム54名、優勝は三原台、準優勝は庭代台でした。コロナ禍で延期していたのでやっと開催できたのでやっと開催した。



18チーム、54名が参加



来ました。練習不足・運動不足でしたが、堺市老連と南保健センターの声援を受けて、時には熱くなったりしながら、久しぶりに楽しく汗を流すことができました。ありがとうございました。コロナが明けて自由に運動できる日が待ち遠しいです。

わたしたちは堺市南区老人クラブ連合会の活動をサポートしております

2人に1人は「がん」になる!?

がん検診が無料

来年末までに3月まで危険にさらされていること

◎堺市の死亡原因の第1位は「がん」

2人に1人は「がん」になる!

1人は「がん」の死亡原因の第1位となつていきます。

【堺市の主な死因別死亡割合】(令和元年人口動態統計より)

- ▼1位 がん (30.4%)
- ▼2位 心疾患 (13.9%)
- ▼3位 肺炎 (12.6%)
- ▼4位 脳血管疾患 (6.7%)

◎早期発見の5年生存率はなんと8割!

堺市南保健センター

がん検診は保険診療。検査結果が要精密検査だった場合は、1万円以上かかることもありますが、堺市

がん検診は保険診療。検査結果が要精密検査だった場合は、1万円以上かかることもありますが、堺市

▼前立腺がん 50歳以上、69歳の偶数年齢の男性

▼胃がん リスク 35歳以上、49歳の市民 (1回のみ)

▼乳がん 40歳以上の偶数年齢の女性市民

▼子宮がん 20歳以上の偶数年齢の女性市民

▼肺がん 40歳以上の偶数年齢の女性市民

▼大腸がん 40歳以上の市民

堺市がん検診 総合相談センター 検索

今こそ健康チェックを!

まだ「がん検診」を受けていないあなたへ

◎堺市の死亡原因の第1位は「がん」

堺市でもがんの死亡割合は約30%と、全体の死亡原因の第1位となつていきます。

「がん」になる時は、初期の段階ではほとんど自覚症状がなく、症状が現れたときには命の危険にさらされています。

◎早期発見の5年生存率はなんと8割!



堺市高齢者作品展に南区老連から多彩な出展

南区老連から40作品出展

堺市高齢者作品展開かれる

上神谷校区 八田 忠 敬

堺市高齢者作品展開催にあたって

更なる高齢社会を迎え、各区の老人クラブでは高齢者の皆様に健康で生きがいのある生活を送っていただけるよう様々な活動を行っております。

創作活動の一環として会員が真心を込めて作った作品を集め、この作品展を開催いたしますのでぜひご覧ください。

この作品展を通じて高齢者の知識と経験を奨励し高齢者福祉を考える機会にしたいだけば幸いです。

一級社会福祉士 堺市老人クラブ連合会

堺市老人クラブ連合会主催の作品展が、7月30日から8月2日まで、新型コロナウイルス感染症防止対策が実施されるなか、市立東文化会館2階ギャラリーで開催されました。

南区老人クラブ連合会

堺市老人クラブ連合会主催の作品展が、7月30日から8月2日まで、新型コロナウイルス感染症防止対策が実施されるなか、市立東文化会館2階ギャラリーで開催されました。

来場された方から「とても素晴らしい作品ばかりで感動しました」



とたくさん感想が寄せられています。

今回の作品展にはぜひ、より多くの会員の皆様からの出展を期待しています。

.....

絵画や手芸品など、真心込めた作品40点が好評

わたしたちは堺市南区老人クラブ連合会の活動をサポートしております

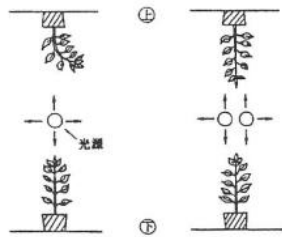
校
区
リ
ポ
ー
ト

宇宙に「ミニ地球」を創る

逆さ野菜栽培装置とは…

竹城台校区 洞口 公俊

かつて日本人初の女性宇宙飛行士・向井千秋博士は「宇宙返り 何度でもできる無重力」と



宇宙船内の遊泳体験をメッセージしてき。長期滞在の宇宙基地、また月面基地建設では、先ず植物栽培を核とした「ミニ地球」

「建造が不可欠となる。植物を食糧として、人間が排出する炭酸ガスと光合成で排出される酸素とのガス交換、植物による排泄物処理が、ミニ地球の基盤技術の一つとなる。植物の茎や葉は重力の反対方向へ(負の重力屈性)、根は重力方向へ(正の重力屈性)伸びる。一方、光に対しては茎や葉は光の方向へ(正の光屈性)、根は反対方向へ(負の光屈性)展開する。光源を挟んで上下に植物を栽培し、光で重力の影響をキャンセルできないか、との発想で実験を行った。レタス、カブ等の葉菜類や根菜類では上下位置での差はみられない。無重力状態で、魚は重力を腹面に受けて泳げないために光に背面を向けて泳ぐ。人間も、頭部から光を浴びるように姿勢を取るのが自然である。「1990大阪花博」では、「大阪府いちよう館」に光源の上

ささやかな繋がりが大切に

老人会デビューで思うこと

庭代台区 峯近 和子

自分が暮らす地域で人と関わり、ともに趣味を楽しめるような新しい活動サークルを立ち上げた。老人会に参加しました。入会と同時に、私が希望する活動の準備が始まりました。そう、老人会デビューが一年半を過ぎた頃から、新型コロナウイルスの感染が広がりました。集いの場がほとんど狭まり、今では活動が休止状態に陥っています。でもいつの日か、活動を再開する際にはマスクなしの大声で喋りたいし、ともに笑いたいと願っています。

心の錦々忘れず

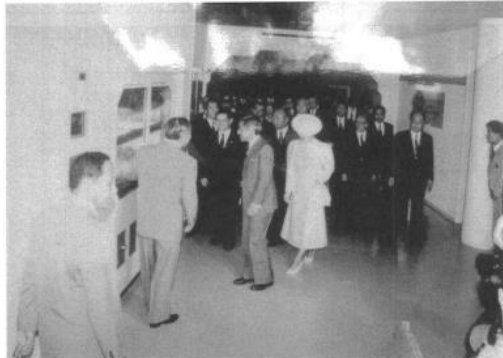
周りを光らせる存在に

美木多校区 檜本 隆

私の家は雑木と雑草に囲まれた中にあります。今時、こんな土地に住んでいる人はいないであろう。古家に住んでも心は錦々でありたい。自分だけ光るのでなく、まわりの皆にも明るい光が当たるような活動をしたと思う。これから皆と仲良くして楽しんでいこう。



と声をかけてくれ。山の中で光るホタルが美しい。この光景は、心に残っています。また、この光景は、心に残っています。また、この光景は、心に残っています。



大阪花博(1990年)では現上皇、上皇后さまもご覧になられた

日本選手の活躍に夢中

オリンピック陸上競技の楽しみ

御池台校区 金安 清



書棚に1976年モントリオール大会、1988年ソウル大会、1996年アトランタ大会、2000年シドニー大会、2004年アテネ大会のアサヒグラフ増刊号がある。オリンピックに興味を持ち出したのはヘルシンキ大会からで、このヘルシンキ大会で一番印象に残っているのは、陸上競技の5000m、1万m、マラソン(今でも覚えているタイム2時間23分03秒)で優勝したフィンランドのサトベック選手だ。毎年、大阪商業学

手で、人間機関車と呼ばれた。1964年東京大会最終日のマラソン競技では、日本の円谷選手が最終トラックに2位入って来て競走場であり1500m、1万mに出場。全国高等学校駅伝大阪大会(北区の毎日新聞社・高石市)にも出場した。市内の第1回駅伝大会(浅香山の学校・堺駅・大鳥神社・堺東・学校)に第4走者で参加、優勝した。その他、当時の住ま

いタイキンの社宅での運動会の最終レース(深井北町・野々宮神社間往復)にも出場してオリンピックは人一倍時代、賞として鍋を倍関心があり、今、開

緑あつて俳句クラブに入会して、早や1年になります。勧誘を受けたときには自分のモットーである「年齢は好奇心が決める」に従い、とにかくまず挑戦してみようとの思いでした。

取っ付きやすかったのどと簡単に出来るだろうとの気持ちでしたが、いやいや奥深いが、今では言葉の使い方はとても

読み手得て完成する芸術

ポジティブな感情引き出す俳句

赤坂台校区 相場 善晴

どっぷりと面白さにはまってしまいました。私が俳句で一番好きなのは句会での「読み手を得て完成する」とことです。自分が表現したいと思ったことが皆さんに伝わるか? 皆さんに「よく情景がみえます」「え、こんな句も詠まれるの」「これは意味がよくわかりませんね」「この言葉の使い方はとても

催の東京2020オリンピック・パラリンピック大会は日本人の活躍を期待して、テレビに首ったけの毎日です。



「グラウンドゴルフ部」も熱心に活動している

住めば都の暮らし楽しみつつ

ナ 自粛解除待ちわびる

泉ヶ丘東校区 山口津多子

晴美台に住居を構え35年。見晴らしのいい高台、天気の良い日は輝く海原の向こうに淡路島が見え、コロナの自粛の憂鬱な日々が続いておりましたが、心が癒やされて「住めば都」の言葉をしみじみ感じております。

先日、高齢者作品展にひまわりクラブ手芸

部の師匠、畠田玲子さん(似顔)の作品が展示されました。毎年展示会に出展されており、ますますお元気に過ごされております。なお堺市福祉会館の手芸講座も開催されております。コロナ自粛でひまわりクラブの各クラブの活動も2年ほど中止していますが、年寄りの張っていきましょつ。

ご協賛各位への御礼
「泉北老友」の発刊につきまして多大なるご支援、ご協力を賜りましたことを心より厚く御礼申し上げます。
堺市南区老人クラブ連合会

ワクチン接種終えても 感染対策を忘れずに

会員ならではの一体感に感動

女性部のジャガイモほりに参加

泉ヶ丘東校区和田 ユミ

老人会に入会して20年、初めて女性部の活動に参加させて頂きました。5月31日(月)は、入梅前の快晴で爽やかな風が吹いて、気持ちの良い日でした。

活動は「ジャガイモほり」をするのと、よく準備もせず、手袋と小さな袋だけ持ってビクニックに出かけるような気分でした。場所は、コスモス館辺りの田圃地帯です。



持てないほど大量のジャガイモを収穫

初めて来た私は、広々とした畑と清々しい空気に感動しました。参加者は20人くらいで、用意して頂いたスコップを持ち、一畝に向かい合っただけで、お楽しみです。

戦争 二度と起こすまじ

父の77回忌に感慨深く思う

泉ヶ丘東校区芝 辻 昭子

終戦76年、父の77回忌が過ぎてなんとなく書く気になりました。父は34歳で終戦2週間前に赤紙一枚であの間に死出の旅のように出陣しました。なので命日は昭和20年8月1日です。戦死しても帰ってきた時は木片だけで、本当につらかったです。本当にやさしい父でした。

母は28歳で5人の子ども、私7歳、5歳、3歳、2歳、1歳を連れて、夕方に祖母宅に妹たち2人を預けに行き、私と弟妹の3人を乳母車に押し込んで

逃げてくれました。気がついたら、車輪4つともなくなっていたそうです。私たちは塙の真ん中に住んでいて、酷神、今という塙の方です。夜になると焼夷弾が雨あられ、火花のように落ちて(降ってきて)、焼け焦げた人たちが土居川にいつぱいでした。母は反対側の南海電車西湊駅の畑の方に逃げてくれて、私たちは生き延びました。

何の準備もせず、活動の内容をよく尋ねなかった私は、しっかりと反省致しました。新型コロナウイルス禍で活動ができない中、広々とした空気のきれいなところで活動が出来たのは、沢山の方々の支えがあったことを心より御礼申し上げます。

校 区 リ ポ ー ト

敵には、一人が4株から行われているとの

この活動は、4年前から行われているとの

心身の活力増進に最適

週一回の「歩こう会」楽しむ

新檜尾台校区 浅山 充夫



新檜尾台緑道を行く歩こう会メンバー

コロナ禍のためにしばらく中断していた歩こう会の活動が、7月に入ってやっと再開された。わが校区老人クラブ「歩こう会」は発足から6年目に入ったが、会員数は残念ながらこの来てもやや減少傾向にある。普段のウォーキング活動は週一回の午前中約2時間弱。わが地元、新檜尾公園や

ヤカヤと賑やかに大声で会話を交わしながら歩いた。大勢の仲間と連れだって美しい緑の木々の中を歩けば身も心も爽快になり、実に健康的だと思ふ。歩く道すがら、道端からこぼれ咲く草花や、野山や公園が四季折々、多様な表情を見せてくれるのもウォーキングの魅力の一つだ。春浅き頃の鵜梅や紅梅。初夏の頃なら、藤の花や青葉若葉の生き生きとした眩しい新緑。鶯や不知鳥といった鳥の鳴き声に癒されながら仲間と歩けることは実に素晴らしい。とほ実には素晴らしいと実感する。またときにはコースの中で他校区のウォーキンググループと出会うこともあって、すれ違ひながら声を交わし合って親しみを覚えたりもする。ウォークを終えた後は、時間の都合がつく仲間と最寄りの喫茶店で集い、休憩を兼ねたティーブレイクで談笑のひと時を過ごす。これもまた楽しみみの習慣だ。会員同士、相互の親睦や友愛の絆を深め合つてゆくことも大きな意義を感じる。心身の活性と健康維持にとっても効果的なウオーキング。日々歩くことは、足腰の筋力維持だけでなく、さまざまな内臓器の機能維持にも効果がある。特に高齢者に多い糖尿病など、それに深く関係するすい臓の機能低下予防には大変効果的だといわれている。わが残り人生、充実感と潤いある生活を願いつつ、仲間と共に明日も「歩こう会」。駄作ながら歩きつつ詠んだ一首、追記させて頂きたい。風そよぐ檜尾の道を踏み行かば 流れる汗もいと心地よし

孫に元氣もらおう

野球少年の成長楽しみ

美木多校区 北條 節子

今年4月、孫が中学校に入学しました。勉強も頑張っており、つなぐを大事にして元気に成長してくれているのが野球、夢は野球選手です。令和3年7月16日、孫は颯爽です。

家に来ては友達のこと、野球のこと、勉強についても話してくれます。私は孫の話聞いて若返ったような気持ちになり、そんな孫にいつも元気をいただき感謝しております。



恋の思い出もちょっぴり

夫と支え合う喜び大きく

美木多校区 榎本 三重子

私が小学4年生から6年生の3年間、同じクラスでいつも学級委員長で皆から人気者の少年がいました。6年生の時、学級内の落とし物を処分するたぬ、主のない落とし物を委員長が分けてくれた。その時私は白いハンカチをもらいました。それが嬉しくて、うんと好きになりました。年月がたち還暦の同級会に参加し、それから10年後に古希の同級会がありました。受付が挨拶に立ち、警察に

勤めていた事もはじめから苦しいです。10年前に会ったのに誰だかわからず苦しいです。今回も参加できて皆と会えて良かった。日頃何とも思っていないのに、二、三回彼が夢に出てきました。それはいつも青春時代で、林道を二人で散歩しているところ。そこに「私もおもしろいわ、けどいいこともいっぱいあるよ」と、前を向いて支えあって生きて行こうと思っております。

初勝利にチーム全員大喜び

初めてのディスコン大会参加

美木多校区 酒井和子



初心者ながら、大いに楽しめたディスコン大会

7月2日(金)、鴨合体育館にて南区ディスコン交流大会がありました。私たちが美木多チームは、やり始めてまだわ

7月2日(金)、鴨合体育館にて南区ディスコン交流大会がありました。私たちが美木多チームは、やり始めてまだわ... 4コートに分かれて組み合わせ通りに1試合15分で次々と試合が

進められました。どうなる事かとドキドキでした。私は美木多Bチームでした。1勝も出さずに敗退かと思っておりましたが、1試合目たまたま、まくれで勝って仲間と大喜びしました。2・3試合目は残念ながら負けました。ゲームが進むにつれ、必死になっている私がいまいました。また次回も、練習を重ねて是非、大会に参加したいと思いました。



役員の方々お疲れ様でした。本当に楽しい時間を過ごしました。音楽は時空を超え、40年続くラジオ番組に陶醉

御池台校区 小引 忠彦

わたしたちは堺市南区老人クラブ連合会の活動をサポートしております

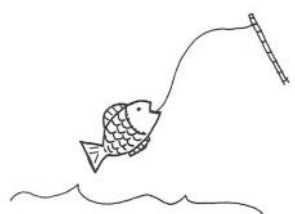
釣りの自慢は人畜無害!?

夜討ち朝駆けで通った日々も

御池台校区 有元 弘明

釣り好きな御仁は、あまたおられますが、その中でも愛すべき太公望のお話です。「半年前に始末の悪い魚を釣ってしまった」とグチをこぼすので、どんな魚なの?と聞いてみたら、「その魚は人に話をすれば、少しずつサイズが大きくなる」とのことでした。

「釣りは海・川・池・その他いろいろありますが、釣師を揶揄して一竿の先の糸にはミ



少し遅った話ですが、「夜討ち朝駆け」で釣り場に馳せ参じたこともありました。「釣りはフナに始まりフナで終わる」と古来言われています。童謡にもなっていますが、月小フナ釣りし、かの川、のフナはどなた様もご存じだと思いますが、終

なで終わる「事は叶いません。実を申し上げますと私は溪流釣りにご執心だったので、クマが里に下りてくる物騒なご時世です。この齢になつてから、もしも「山オヤジ」のエサにでもなつたら、最後の釣りを終えて、納竿」の筈が、人生最後の「納棺」になつてしまったと、黙ろて酒のサカナになりかねません。

最後のエンディング曲のクラリネットのメロディーが、何ともせつない。



泉北老友文芸サロン



短歌

福泉中央校区 辻田 尚美
旅予約ワクチン急ぎ済ませとも収束
ならずキャンセルとなる
五色糸笹に結びし七塔に「家内安
全」と願いを込めて

福泉中央校区 山本喜恵子
伊賀上野苔蒸す石垣のそこかしこ三
橋美智也の古城偈はる
獲れたてのいたたく野菜も独り居な
ればおすそ分けて皆んな元気に

福泉中央校区 田中 亀久一
庭の木を剪定するも身の勝手樹木に
すれば有難迷惑
白黒の石を並べて競い合う友との絆
より深く染み

福泉中央校区 田中 高子
水たまりさけていそぎし月曜日サラ
リーマンの胸のうちよむ
よろめいてどこか持たねはとつかみ
そこねおでこをうってしっかりせ
など

福泉中央校区 横道シゲ子
ワクチンの予約申し込み落ちつかず
注射すんだらほっと安心
七夕の星座を仰ぎ願い事コロナおさ
まりオリンピックを

福泉中央校区 大仲美智子
やじろへえオリンピックとコロナ禍
の釣り合い揺れる悩まし夏
自分史を彼方に置き今を生く「ホ
ーム」を住処と定めし吾の友

上神谷校区 櫻淵 和代
水玉の服着て生れなすの葉に里に帰
れぬてんとう虫よ

美木多校区 中辻眞佐子
丹精の野菜と共に帰ってくる米寿の夫
は黒き顔して



俳句

福泉中央校区 巽 崇
旅の先いさなう並木光さす



マキノ高原のメタセコイヤ並木

福泉中央校区 谷口 光男
そのめんを売るも活動老人会

福泉中央校区 井上喜代子
八つ手の葉打つ雨を聴く無月かな

御池台校区 伊藤 基治
高々とハゲット掲げ敬老日

御池台校区 小引 忠彦
田が招き雨戸飛び去る厄日かな

御池台校区 中川チエ子
振り向けば呼ばるやうな正原

御池台校区 池澤 睦子
律儀なる男踊るや風の盆

御池台校区 楠本 恵子
若夫婦おすそ分けにと太刀魚

御池台校区 市岡 昌子
磨崖仏団子鼻なり曼珠沙華

御池台校区 田岡 文
鰯雲大魚は空に収まらず

御池台校区 小吹 洋子
炊き合わせ紅葉も副えてランク上々

美木多校区 城 久子
コロナ禍に一喜一憂暮れの町
妙心寺ロウソクの灯り祈り人

美木多校区 山崎 正子
わが畑かこいっばいにトマトなり
すずめ雨宿り柿の葉光る

上神谷校区 向井佐和子
しっとり青葉深まる村一つ

上神谷校区 片山 茂
カエル泣き雨ふり知らず梅雨の入り
朝起きて今日も動けるありがたさ

上神谷校区 井守たかし
七月やオリンピックの日本は
九十五歳タナバタ願い無事故など

上神谷校区 芝本 君子
真っ直ぐに生きよと立ちし立葉
高野山よりの風鈴草やと咲く



川柳

福泉中央校区 辻田 尚美
蚊を追ってバチンと叩く飛蚊症

美木多校区 山崎 正子
おお仕事ワクチン予約耳痛む

美木多校区 榎本三重子
アボカドの樹に満月の実がなった
まっ赤なのに「もみじあおい」とは
これいかに

美木多校区 榎本 隆
暑すぎて旧友からの電話ふえ

泉ヶ丘東校区 芝辻 昭子
話し好き知ったかぶりで座が白らけ
平泳ぎカエルのコーチおしえてよ
丸い月丸い顔見てわらつてる

庭代台校区 小田 健一
大関に昇進すると弱くなり
コロナ禍に奇策、愚策は正気かな



ヤツチャバの吐く息が白くなり
始めると、大根は艶やかさを増し
て、瑞々しく、ほつりと重たげ
になる。肌は白く輝き、色気もあ
つて根利馬の里の青首は一段と甘
くなる。

「はやくしなせえ！ 沢庵足に
でもなっちゃんおしめえよ、助蔵
の威勢のいい朝霧りの掛け声が景
気をつけている。そこへ、棒振り
四、五人を引
きつれ、晴い
役人が肩を怒
らせやうてき
た。「石丸

大根鍋

御池台校区 田村みなの

「昆布は本味どころでざつと上
げ、浅煎も深煎でこ法度だよ。味噌
醤油少々、に、さて、大根の如て具合
だが、出汁の絡みこそ肝心だよ。」
ふと、女将はサキに片目を瞑ると、
「ところで、おまえさんこの男とは
どんな絡みがあるのかい、惚れてる
ね！」、囁くとサキはやや頬を染め
て「調味少々、深煎でこ法度でござ
んしょう」笑っていた。
おデコに蕎麦の助蔵はただ黙々と
鍋をふーふーつついている。

人生100年時代

あなたも老人クラブへ 参加しませんか

老人クラブでは趣味を通じた生
きがい活動や高齢者が相互に支え
合う友愛活動、子供たちの見守り
や交流活動、さらに高齢者ならで
はの伝承活動や美化活動など、地
域を豊かにする社会貢献活動にも
取り組んでいます。
私たちは、一人でも多くの皆さ
んに「老人クラブ」を知って頂
き、活動の輪に参加して頂くため
に会員増強運動を推進していま
す。

秀麗 秋の装い

＜煌びやかな曼珠沙華＞
御池台校区 丸木 利明



御池台自治会館前、緑道でなびく
＜数十匹の鯉のぼり＞
美木多校区 西上 義次



和歌山県かつらぎ町
＜四郷の串柿＞
庭代台校区
橋本 秀雄



珍しい花「龍舌蘭(リッラン)

美木多校区
西上 義次

美木多校区の「放光寺」門前に咲きました。日本では約30年～50年で開花すると言われています。基本的には開花・結実後に枯れる「一回結実性」植物です。「泉北コミュニティ」&TV番組でも、誰かの投稿で紹介されていました。



♪赤い花なら
曼珠沙華♪
庭代台校区 橋本 秀雄

編集後記

新型コロナウイルス感染症が全世界に拡大し、わが国でも緊急事態宣言が繰り返り返し発出されるなか、開催の是非が問われた東京五輪大会が幕を閉じました。本大会での日本選手団の活躍は実に目ざましく、お家芸の柔道や今採用された新競技・新種目等での活躍もあり、金メダル27個を含む計58個のメダルを獲得し、国民のテレビ観戦者にも多くの感動と勇気を与えてくれました。とりわけ年少者や女子選手の活躍とは真腹に、私達老人会メンバーの多くは、1年有余に及ぶコロナ禍の下、不要不急の外出自粛要請など大きな活動制限を余儀なくされています。高齢者の多くはワクチン接種は済ませているとは言え、感染力の強い変異株(デルタ株)の脅威にもさらされております。そんな中でも、会員相互に3密回避など厳重な感染防止策を講じながら、最低限の交流をされている方も出始めています。その内容を本紙にご寄稿くださっています。ご苦労された校区編集委員や出稿者に心から感謝いたします。

折角の玉稿です。願わくは「読み飛ばし」なく、ご高覧くだされば幸いです。

(庭代台校区・小田健一)