

- 浜寺石津校区老人クラブ連合会
- 浜寺校区松寿老人クラブ連合会
- 浜寺東校区老人クラブ連合会
- 浜寺昭和校区老人クラブ連合会
- 向 丘校区老人クラブ連合会
- 平 岡校区老人クラブ連合会
- 鳳 校区老人クラブ連合会
- 鳳 南校区老人クラブ連合会
- 福泉校区高齢者クラブ連合会
- 福泉東校区老人クラブ連合会

西区老連グラウンドゴルフ大会

7月20日 浜寺元町グラウンドで開催!



西区老連の元気なパワーでコロナは遠くに飛んで行け〜

Congratulations

大会結果 ※敬称略

優勝 河盛 昭生 (浜寺昭和)

準優勝 井谷 研一 (鳳)

第3位 角尾 正弘 (浜寺石津)

おめでとうございます!

Enjoy!



撮影時のみマスクを外しています

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

お元気ですか 行事に参加しませんか

堺市西区老人クラブ連合会
会長 西村 弘一



今年もまた紅葉の季節となりました。平素は西区老人クラブ連合会の活動にご支援、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

会員の皆様におかれましては、新型コロナウイルスや大雨に負けず、健康増進や生きがいづくりの活動に取り組まれていることお喜び申し上げます。

昨年1月、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により緊急事態宣言、まん延

防止が繰り返され発出されましたが、ワクチン接種が進み高齢者の活動が少しずつ変わること期待しております。しかし、感染者は減るところが増えている傾向にあります。私たちは1日も早い明るいニュースを待っています。

さて、西区老人クラブの行事は健康部会(酒井捷彦部会長)では、5月2日(日)に予定していた浜守石津グランドでのゲートボール

親睦大会がコロナの関係で中止となりました。しかし、秋に行う市老連グランドゴルフ大会の出場者を決める予選会を兼ねての大会を7月20日(火)に浜寺元町グランドで開催しました。市老連大会出場者は成績上位41名の方に決まりました。文化部会(山本真太郎部会長)では、8月10、11、12日西区文化会館2階ギャラリーで高齢者作品展を行いました。出展数73点、各校区から絵画・手芸・書道・木製模型・写真・仏画が出版され、どれもこれも素晴らしい作品でした。鑑賞された方から賛辞のお言葉をいただきました。

高齢者が健康で生き生きとした人生を楽しみながら歩んでいくことは、すべての会員が望んでいることで、長寿社会の実現に向けて進みたく思っています。皆様方には、それぞれの地域で趣味やサークルに日頃から精力的に活動され、生きがいづくり、健康づくり、仲間づくりの輪をひろげ、人と人の絆、そして、そこから生まれる助け合いの重要性が再認識されます。元氣な高齢者の老人クラブづくりを進めてまいりますので、会員皆様のご参加ご指導ご支援をよろしくお願い申し上げます。ごあいさついたします。

高年齢者が健康で生き生きとした人生を楽しみながら歩んでいくことは、すべての会員が望んでいることで、長寿社会の実現に向けて進みたく思っています。皆様方には、それぞれの地域で趣味やサークルに日頃から精力的に活動され、生きがいづくり、健康づくり、仲間づくりの輪をひろげ、人と人の絆、そして、そこから生まれる助け合いの重要性が再認識されます。元氣な高齢者の老人クラブづくりを進めてまいりますので、会員皆様のご参加ご指導ご支援をよろしくお願い申し上げます。ごあいさついたします。

就任のご挨拶

西区長 大谷

龍雄



錦秋の候、西区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また平素より、堺市行政へのご理解、西区役所へのご協力を頂戴し感謝致します。

今年4月から堺市の公募により、西区長を務めます大谷龍雄(おおたに、たつお)です。堺市の幹部職員が務めてきた歴代の西区

長とは異なり、民間出身の外部登用ですので、何かと不安を感じる事柄も多いとは存じますが、任期中(最長3年)のご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。

さて、公募区長としての特命は「西区ブランド発信事業」です。新聞社やマスメディア関連の仕事を長く携わった経験や人脈、ノウハウを活かした情報発信、西区の魅力、を内外に広く伝

えることを命題としていきます。同時に就任から半年が過ぎ、行政区長としての幅広い職務・職責と日々奮闘して向き合い、常に考えながら動いている状況です。今年度は残念ながら昨年に続き、新型コロナウイルス感染症対策を最優先に様々な課題に対応しています。西区老人クラブ連合会の活動だけでなく、会員の皆様個人の行動にもご不便をおかけしている状況が続きます。心苦しい思いですが、何卒、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。昨年のおよくわからない不

「新しい生活様式」を実践して、クラブ活動を楽しみましょう!

距離をとろう	マスクの着用	手洗い、手指の消毒	こまめに換気

笑顔の輪を大きく広げて元気良く!

- 参加に向けての留意点
- 体調を確認してから参加する。体調が悪いときは休む。
 - マスクを着用し、咳エチケットを心がける。
 - こまめに手洗い、手指の消毒をする。
 - 人と接するときは、間隔をとる。
 - 会話をするときは、正面に立たない。
 - 屋外でも人混みに近づかず、大きな声で話しかけるのは避ける。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

7/20 西区老連 グラウンドゴルフ大会

数えきれないほどのセミの鳴き声が響きわたる真夏の浜寺元町グラウンドで、西区老連グラウンドゴルフ大会が開催されました。



対策をしながら熱中症にも気を付けて、参加者は元氣よくプレーを楽しみました。

「ナイスショット」の声かけはもちろん、「ドンマイ」と労いの声をかけながらのラウンドは和氣あいあい。自分のボールの行方には「なんや？ 入れへんのか」「あつ？ 回も損した！」「あゝぬけた〜」との声も、周囲の笑いを誘います。時には木陰で休んで暑さをしのぎ、コロナなんて吹き飛ばしてしまおうようなハツラツとしたプレーが見られました。



西区老連・西村弘一会長が 堺市功績者表彰を受賞

行政(民生、環境保健、産業、教育、文化その他)全般において長年にわたり市政の発展に貢献し功績が顕著な方に贈られる「堺市功績者(民生功績・社会福祉関係・個人)」を西区老連の西村弘一会長が受賞しました。



中止になりましたが、令和3年7月26日付で表彰状が贈呈されました。

8/30 感染予防対策を講じて 西区老連校区長会議開催

8月30日(月) 浜寺石津校区の長寿荘において、西区老連校区長会議が行われました。



会議は西村会長のあいさつからはじまり、各担当部会から各種行事を振り返ったの報告や今後の連絡、市老連からの伝達等がありました。

今後は10月の堺市老人クラブ大会や11月の西区老人福祉大会、その他グラウンドゴルフなどの各種大会も計画されていますが、状況を把握しながら冷静に判断し、行事開催にむけて慎重に意見を重ねる必要があります。会員の皆さまに安心して活動に参加していただくための方向性が話し合われました。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和3年度 堺市老人クラブ連合会作品展



7月30日金～8月2日月
東文化会館ギャラリー

令和3年度 西区老人クラブ連合会作品展



8月10日火～8月12日木 西文化会館ギャラリー

8月10日～12日、西文化会館ギャラリーで西区老連作品展を開催。絵画・手芸・書道・写真・工芸などの力作73点が並び、会場を彩りました。

8月4日から大阪府下に緊急事態宣言が発出され、開催の是非が問われましたが、西村会長の決断の早さに西区老連は一致団結して積極的に行動を開始し、前日から万全な感染予防対策を施したうえで無事に開催の運びとなりました。

校区ごとに配置された作品の数々は、作者の愛情がたっぷり注がれた見事な作品ばかり。来場者は一つ一つ丁寧に見て回り、感嘆の声をあげていました。



最高齢出展作品 仏画・大日如来
 浜寺校区 塩崎市子さん(99歳)
 出展者最高齢の塩崎市子さんの掛け軸「仏画・大日如来」は、見事な大作です。
 大日如来は仏界の最高位であり、まるで会場内でコロナ禍が一日でも早く収束することを祈りされているような佇まいでした。

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和 3 年度 堺市高齢者福祉大会

10月14日、令和3年

度堺市高齢者福祉大会が堺市民芸術文化ホール(ラエニーチェ堺)大ホールで開催されました。

第1部式典では堺市老連协会会长のあいさつ、来賓祝辞のあと、老人クラブ育成功労者表彰状贈呈が行われ、平岡校区の山本眞太郎会長が壇上にて表彰状を受け取られました。第2部アトラクションでは、西区を代表して浜寺



石津校区女性部の皆さんが舞台上に登場。「蘇州夜曲」のメロデーにのせて、なんちゃって千手観音を披露しました。コロナ禍の収束を願いつつ練習を重ねた努力が実を結び、会場は大きな拍手に包まれました。



お見事!

- ◆堺市老人クラブ連合会
会長表彰状・感謝状
受賞者(※敬称略)
●老人クラブ育成功労者
(校区連合会長・区老
連女性部会長)
山本眞太郎(平岡)
- 老人クラブ育成功労者
(単位クラブ会長・役
員、校区の役員)
浮田 昭男(浜寺石津)
岡 幹野(浜寺石津)
柏村 隆史(浜寺石津)
黒川 敏行(浜寺石津)

- 石津校区女性部の皆さん
が舞台上に登場。「蘇州夜曲」
のメロデーにのせて、なん
ちゃって千手観音を披
露しました。コロナ禍の収
束を願いつつ練習を重ね
た努力が実を結び、会場は
大きな拍手に包まれまし
た。
- 退任校区会長・区老連
女性部会長
竹田 和雄(鳳)
中辻喜代二(福泉)



緊急事態宣言解除になり
ましたが、まだまだ安心は
できません。今まで通りに

10/10 西区老連 ゲートボール大会

マスク着用、手指消毒など
の新型コロナウイルス予防の
安全対策を行いながら、浜

- ☆大会結果
優勝
浜寺石津Aチーム
第2位
浜寺石津Uチーム
第3位
向丘チーム



浜寺石津 第57回 物故者追悼法要会

第57回物故者追悼法要会が9月23日(休)輪番制により今回は浄念寺にて行いました。今回も新型コロナウイルスの影響で、堂内入り口ではマスク着用、検温、手指消毒、入場を制限し座席間隔を空けてます。過去帳に新しく42名の方々が見込まれ哀悼の意を捧げました。

この法要は、半世紀を超える伝統があり、地元住民の皆様との絆を結ぶ大切な行事であります。これからも先人の想いを受け継ぎ、伝承していく使命があります。(浜寺石津校区 藤村 秀夫)



私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

投稿欄

「守屋池を愛する会」は楽しい

向丘校区守屋池を愛する会

小玉 敏子

西区上野芝向ヶ丘町にある守屋池を「守屋池を愛する会」が毎月1回池の廻りや池の中を掃除しています。この会は平成19年に発足し、今は50人余りの会員で池を守っています。守屋池を愛する会は小学校4年生の自然植物、生物の学習にも取り組んでいます。月に一度しか会えないメンバーは、掃除をしながらおしゃべりと笑い声が絶えません。6月には池の中からコケに覆われた自転車を発見し、メンバーの男性が自転車を釣り上げる為の

道具を作って下さいました。掃除しているいつものメンバーがロープで引き上げる計画です。しかし、いざやってみると自転車を引く掛かり、持ち上げるのに何度か失敗が続きま



池の廻りには高さ150cmの柵があり自転車を引く掛かり、平均年齢70歳の男女のメン

メンバーのパワーは力強いのですが、なかなか簡単にはいきません。何度も失敗しながら、やっと引き上げた時は、皆で拍手喝采しました。

お願い

浜寺昭和校区 平山 芳弘

校区のイベント(カラオケやグラウンドゴルフなどは、高齢化がどんどん進む時代には大変ありがたい。

朝起きてお天気が良ければグラウンドゴルフでもやるかと思かせる。天気が悪ければカラオケで声でも出してやるかと思かせる先がある。

それが、新型コロナウイルスの登場でほとんど閉会になっていく。そのため、年寄りには行き先がなく困っているのではないかと。むしろ、マスク、手洗い



私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

川柳あれこれ

浜寺東校区 岸 千紗子

ひとえに認知症防止のためにNHKの通信教育川柳講座に申し込みをした。7年前のことである。五七五は俳句と同じで季語はなく、川柳はちょっとくたけて面白おかしく詠めばよいから勝手に思いついて、基礎をよばしていきなり実作で添削というコースから始めた。



読んで字の如く作句して送り、先生に見ていただき赤ペンで添削されたものが返ってくる。その過程で基礎から習えはよかったです。もう一度添削されたものを添削していろいろを教えてくださいました。何とかやってくれた。添削の先生は何人

もおられて7年間で同じ先生に当たったことがないよ。うな気がする。アッなるほど、さすが先生一言葉の順番をちょっと入れかえるだけで句が生きるといふことも教わった。また失礼ながら先生も人間、それぞれ異なる価値観をお持ちで、私の句の方が良いんじゃないか?と思つこともあった。参考句も赤ペンで書いて下さるので、ああこ

ういつ観点から作るという手もあるのかと作句の幅が広がった。一句書いてから段階評価で戻

ってくる。各先生の主観の違いから評価もまちまちでボロンチョにけなされてもあまり気にしない。良い評価をいただいたら有頂天にならない。悟り切ったよ。なことを言っているが、現実にはどうもいかな。良い評価をいただけは心ウキウキ、悪い評価には落ち込む。私は川柳はひらめきたと思つている。普段の生活の中で川柳になりそうだと思うことに思えば、MEMOをしておく。後でMEMOをもとにああでもない、こうでもない

と五七五にまとめるのだ。が、この作業が思つようにいかない。時間をかければ良い句が出来るとも限らない。高齢になるにつれ、ひらめきが少なくなってきた。ゆるゆるに思つて、ゆるゆるに作句を続けながら究極は自分が良いと思つ句が出来ればそれでよい。そんな境地になれる日がいつか来るのを楽しみに…。さて、認知症防止への効きめは? (二)で一句 「八十路坂記憶就って 振替券ら」

投稿欄

一世紀立派に歩み104歳で幕を下ろした義母

浜寺校区 山本 勝之



団らんの際も穏やかな笑みを浮かべては聞き役に回ることの多かった義母・中野一子

一日一句の川柳

としよりは食べると話して元気になるきも入りの滋養たっぷり介護食

長生き

福泉校区 西野 良子



長生きするってほんとに大変なんです。90年以上働いた身体はくたくた



の衣類、大丈夫なところが季節の物を探し去年と同じ服装ができます

会員文芸

俳句

台風の行くへ占ひつつ寝入り 向丘校区 高田 直昭

短歌

溶岩肌に硫黄の匂ふ月見草 霧冷や膝に覚ゆる来疲れ 浜寺校区 小孫 和子

川柳

思いきり笑ったこともあるけれどそれが何だか思い出せない 浜寺昭和校区 永井 智子

流行語使ってみたら的はずれ

ゆつくりと付き合う覚悟老いの坂 浜寺昭和校区 谷 友江

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和3年度 西区老人クラブ連合会 役員紹介 ★印は各部責任者です。

文化部会  (平岡) ★ 山本真太郎  (鳳) 兵藤トミ子	総務部会 副会長  (鳳南) ★ 佐藤昌平  (福泉) 上野 勲  (浜寺昭和) 山本 康夫 会計	渉外  (浜寺) ★ 西村 弘一 会長
健康部会 副会長  (浜寺石津) ★ 酒井 捷彦  (浜寺東) 物種 唯修  (向丘) 園部 章  (福泉東) 村上 徳幸	女性部会 女性部会長  (浜寺石津) ★ 川端 敬子  (浜寺) 榎木田慶子  (向丘) 宮本 孝枝	

◆ご協賛各位への御礼
 本紙の発行にあたりご協力いただいたご協賛各位に厚く御礼申し上げます。今後も本紙は会員の生きがい・健康・教養を高める一助になるよう内容の充実を努めますので、末長いご支援を賜りますようお願い申し上げます。西区老人クラブ連合会

特殊詐欺にご注意ください
 多くの方が詐欺の手口を知りながら被害にあっています。被害にあわない最も有効な対策は…
「犯人と話をしないこと」です。

対策 自動通話録音機もしくは自動着信拒否機を家の電話に取り付ける！

自動通話録音機…相手に電話内容を録音する旨を告げて警告し、通話を録音します。
 自動着信拒否機…警察等から提供された迷惑電話番号からの着信を自動で拒否します。



在宅時も留守番電話設定にするのも効果的！




Q ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか。

A 引き続き、感染予防対策の継続をお願いします。

ワクチンを接種することで、新型コロナウイルス感染症の発症だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されています。しかしながら、その効果は100%ではなく、変異によりワクチンの効果に影響が生じる可能性もあります。このため、引き続き効果的な感染予防対策を組み合わせることで、可能な限りご自身や周りの方を守っていただくようお願いいたします。具体的には「3つの密」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗い、手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

◆原稿募集
 本紙では会員皆さまからの投稿を募集しています。クラブ活動報告の他、随想、紀行文、体験談、文芸作品(俳句・短歌・川柳)などお気軽にご投稿ください。また、写真などの資料があれば同封ください。

次号発行は4月のため、原稿締め切りは**3月10日**といたします。原稿には、お名前、電話番号、堺市西区〇〇校区と必ず明記してください。

【投稿先】
 左記の宛先まで、もしくは各校区の校区長を通してお送りください。
 〒547-0026
 大阪市平野区喜連西4-6-69
 (株)博報社「西区老連すこやか老友」編集係
 ☎06-6797-0381
 FAX06-6797-0481

私たちは、堺市西区老人クラブ連合会の活動を応援しています