

老人クラブ広報紙 すこやか老友

北区老連

vol. 61

健康 友愛 奉仕

2021年11月

- | | |
|----------------|----------------|
| 東三国丘校区老人クラブ連合会 | 光竜寺校区老人クラブ連合会 |
| 五箇荘校区老人クラブ連合会 | 北八下校区老人クラブ連合会 |
| 五箇荘東校区老人クラブ連合会 | 金岡校区老人クラブ連合会 |
| 東浅香山校区老人クラブ連合会 | 金岡南校区老人クラブ連合会 |
| 新金岡校区老人クラブ連合会 | 百舌鳥校区老人クラブ連合会 |
| 新金岡東校区老人クラブ連合会 | 西百舌鳥校区老人クラブ連合会 |
| 大泉校区老人クラブ連合会 | 中百舌鳥校区老人クラブ連合会 |

堺市 SAKAI CITY

【発行】堺市北区老人クラブ連合会 【編集協力】株式会社博報社 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4丁目6-69 ☎06-6797-0212

北区老人クラブ連合会主催 第9回ディスコン親睦大会



第9回ディスコン親睦大会が7月25日(日)、光竜寺小学校体育館において開催され、参加した15チームが熱戦を繰り広げました。

前回に続きトーナメントによる戦いとなった今大会。Aコートからは大泉ディスコンクラブ(大泉)が、Bコートからは3&3(光竜寺)がそれぞれ勝ち上がり、決勝戦では3&3が11対0と圧倒的な強さを誇り、見事に連覇を達成しました。

新型コロナウイルスの終息が見えない中での大会でしたが、参加者はマスク着用とこまめな消毒、ソーシャルディスタンスを心がけながら、楽しいひと時を過ごしました。

なお、3面にディスコン部審判講習会の記事がございます。併せてご覧ください。



選手宣誓！
正々堂々と戦います！

- 大会結果**
- 優勝 3&3 (光竜寺)
 - 準優勝 大泉ディスコンクラブ (大泉)
 - 第3位 野遠東末吉会A (北八下)
 - 敢闘賞 チューリップ (東三国丘)

コロナを吹き飛ばす熱戦の連続！



3&3のみなさん
連覇達成おめでとうございます！



大泉ディスコンクラブ



野遠東末吉会A

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

北区老連受賞者(敬称略)

◆堺市老連会長表彰状

老人クラブ育成功労者
(単位クラブ会長・役員、校区の役員)

- 中谷 吉雄 (五箇荘)
- 吉岡 好博 (五箇荘)
- 松田 一知 (喜楽会)
- 岡 喜代子 (新金岡)
- 田村 慶子 (新金岡東)
- 緒方 勝昭 (光竜寺)
- 太田 益子 (百舌鳥)
- 駿田 三郎 (中百舌鳥)
- 田村あけみ (百舌鳥)
- 前田由美子 (百舌鳥)
- 森岡 次子 (百舌鳥)
- 井上 吉章 (中百舌鳥)
- 梅野 忠弘 (中百舌鳥)
- 佐熊美喜子 (中百舌鳥)
- 高橋 福繁 (中百舌鳥)
- 山本 雅市 (中百舌鳥)
- 森下 明美 (百寿会(3))

◆堺市老連会長感謝状

退任校区会長・区老連女性部会長

- 江原 進 (新金岡東)
- 米田 大 (北八下)
- 河村 俊男 (金岡)
- 南野 晃 (百舌鳥)
- 荒谷 孝 (西百舌鳥)
- 辰馬 守 (中百舌鳥)
- 小野美恵子 (女性部会)

十月十四日(木)、フェニールエネジー大ホールにおいて堺市老連主催による令和三年度堺市高齢者福祉大会が開催されました。会場では密を避けるため一定間隔で座席を空けるなど、徹底した安全対策が施されました。

第一部の式典では、主催者を代表して辻洋児会長が「本日の開催は、皆さまが「本日の開催は、皆さまが「本日の開催は、皆さまが」



方の日頃のご協力のたまものと深く感謝申し上げます。昨年から猛威を振るっている新型コロナウイルスの拡大は私たち高齢者の生活を一変させ、心身ともに健康でいられることが困難にさせました。しかしワクチン接種も進み安全対策を取り細心習慣も定着してきましたので、市老連として安全対策をとり、慎重に活動を進めていきたいと思えます」とあいさつを述べました。

続いて永藤英機市長(山本基郎健康福祉局長代読)と、木村正明社会福祉協議会会長が祝辞を述べた後、来賓紹介がありました。その後、その後表彰式へと移り、老人クラブ育成功労者への表彰状贈呈と、退任校区会長および区老連女性部会長への感謝状贈呈がありました。なお、北区老連からは二十四名が受賞しました。休憩をはさんで行われた第二部のアトラクションでは、各区老連による舞踊や合唱などさまざまな芸が舞台上に登場。北区からは喜多苦朗人クラブ(北区老連会長会)が舞台上に立ち、「いい日旅立ち 堺の街は」を合唱し、全員でけん玉を披露。会場をおおいに盛り上げました。今大会では安全対策として声を出しての応援などはありませんでしたが、日頃の練習の成果はしっかりと観客席へと届き、大きな拍手が沸き起こりました。最後は西村弘一副会長が閉会のことは述べ、令和三年度堺市高齢者福祉大会は盛会のうちに幕を閉じました。



けん玉練習に奮闘!

9月13日(月)、三丁三番集会所において北区老連定例会が開催され、役員23名が参加。社会長の進行のもと、各部会の近況報告と堺市老連の事業予定などについて報告があり、アフターコロナを見据えた活動に向けて北区老連の状況を共有しました。また、会議の後には堺市高齢者福祉大会でのアトラクション練習が行われ、森田相談役の演出のもと入・退場の打ち合わせや、けん玉などを笑顔で練習。日々多忙にもかかわらず本番に向けたみんなの努力が、福祉大会の大盛況につながりました。



喜多苦朗人クラブ 「いい日旅立ち 堺の街は」

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

会員のひろば

水車

中百舌鳥校区 井上 吉章

暑い夏がようやく終わり
秋を告げるように、朝夕の
涼しさとともに、日の入り
も早く、夕焼けが美しく、
つるべ落としに夕靨が迫り、
野鳥たちもねぐらのニサン
ザイン古墳の森に帰って来る。

秋は物思いにふける季節と
言う。ふと、子供の頃、ふ
る里での思い出が走馬灯の
ごとく甦る。
あれは小学校四年の頃、
家から一五km余りの所に
ある水車小屋に、母と二人

で米をつきに十疋ずつ背
負って彼岸花の咲く畦道
を急いだ。昼間は真っ赤に
咲き乱れる彼岸花も、星明
かりではぼやけた赤に見え
る。コットン、コットン水
車の回る音が聞えそへる。
明日の朝つきあがるので、
夜に仕込んでおくのだ。水
車の小川は川魚が豊富で、
いろいろいた。私はよく弟
と竹で編んだ「うなぎもじ」
という籠に「ミヌス」をたくさ
ん入れて、小川に夜沈めて

翌朝引き上げると大抵二、
三匹は入っていた。持ち帰
り私が料理をし、父が目が
悪かったので、うなぎの生
肝をあげると父は喜んで
「ツルツル」と飲み込んで
いた。後は炭火で焼いて食
べた。ほんと毎日うなぎ
は取れた。天然うなぎであ
る。今は一匹二千円はする
だろう。贅沢をしたもんだ。
帰りに母と星降る畦道を歩
きながら、母に「あの星大
きいけど何という星なんだ

ろうや」「母さん分からね
いよ」「お母さんの影法師
長いなあ」と、とりとめの
ない会話を交
わした。お母
さんはとても
やさしい。怒
られたことが
ない。家路に
向かった。
今でもふる
里に帰り、実
家の縁側に座
ると、田んぼ



今日も西の空を
赤く染めながら一
日が静かに暮れて
いく。

北区老連ディスコン部
審判講習会を開催!

第9回ディスコン親睦大会(1面参照)を1
カ月後に控えた6月27日(日)、光竜寺小学校体
育館においてディスコン部による審判講習会が
開催され、各校区から約50名が参加しました。



北区老連では年々ディスコンの需要が高まっており、プレーを楽しむだけでなく、ルールや点数の付け方など審判の知識を習得することでレベルアップに努め、さらなる参加者増加の促進につなげることを目的に開かれた今講習会。進司部会長を筆頭にいろんなシチュエーションを想定しながら、審判としてのスキルを身につけました。

北区老連女性部
第2回講演会を開催!

11月9日(火)、ライフガーデンさかいホール
において北区老連女性部会主催による第2回講
演会が開催され、約100名が参加しました。



最初に主催者を代表して中川女性部会長が登壇し、「コロナが落ち着き、今年もこのように講演会が開催することができました。今日はあいにくの雨ですが、たくさんの方にお越しただきうれしく思います」と開会あいさつがありました。続いて社会長があいさつを述べ、講演がスタートしました。



西貴弘係長 唄ふみ代さん

今回の講座は「やってみよう! 食ロス無(ム)チャレンジ」で、まず堺市役所環境局環境事業部資源循環推進課の西貴弘係長が、堺市における食品ロスの現状報告を行った後、美原区在住で食品ロス削減に関心を持ち、市の認定する4Rアドバイザーに就任した唄ふみ代さんが、冷蔵庫の収納法や食品の保存法など食品ロス削減の実践例を紹介、身近な問題とあって参加者は熱心に聞き入っていました。

休憩ははさんで行われたアトラクションでは、天満家村朝さんの落語を楽しみました。マクラではアフリカ楽器のコンゴを用いた小唄が披露され、場内はマスク姿ながらも笑い声があちこちからもれてきます。そして、自分の葬儀を心配する父親に対し3人の息子が奇想天外な葬儀計画を企てる「片棒」で笑いのピークは最高潮に達し、第2回女性部講演会は成功裏にお開きとなりました。



天満家村朝さん



北区老人クラブ連合会
囲碁・将棋大会

10月23日(土)~24日(日)、新岡市民セ
ンター大会議室において北区老連主催による
囲碁・将棋大会が開催されました。
なお、大会結果など詳細につきましては、
次号に掲載させていただきます。

北区老人クラブ連合会
ゲートボール大会

11月7日(日)、金岡公園において北区
老連主催によるゲートボール大会が開催
されました。
なお、大会結果など詳細につきましては、
次号に掲載させていただきます。

孫

中百舌鳥校区 平井サチ子

息子一家が来た。孫は高三・高一の男子、小四の女の子。

夕食の時、女の子が「ごはんよそう」とそれぞれ茶碗に上手によそつていく。男の子が育てたことがない私は、もの珍しかった。後片付けの時も、嫁が食器を洗う片端から拭いていく。細いガラスコップの中を拭こうと、思いつき力を入れたらしい。ピーン

と割れた。そばにいた兄に「コメンナサイ」は？と言われ「コメンナサイ」とすべに謝る。「割れた割れた」と下の兄がはやすと泣きたした。

兄妹っていいもんだなあと思う。こんな状態から人間関係や礼儀など学び成長していくんだろう。

あと十年元気でいて、孫たちの進学・就職・結婚式を見たいものだと思う。

サボテンの花

新岡岡校区 富名腰秀子

どなたもよく見かけることと思います。このサボテン、少し紹介しますと、友達から頂いた物です。体型は寸胴で、周囲はトゲが鋭く伸びていて、近寄り難いです。友達は家まで届けてくれましたので、しばらくの間、家の中に置いていましたが、この夏ペランダへ移動しました。

ボミの日にちが長く、花はなかなか開きません。八月十三日晩七時過ぎ、やっとその日が来ました。二個のツボミは茎も長く伸びて、両手を広げたような感じで、大きな白い花は黄色の花粉が似合う花です。部屋中、花の香りで幸せ気分になりました。

一週間ほど見ていなかったので寂しそうに私を見ていたような気がしましたので「キレイな花咲いてねえ」と声を掛けていましたら、何と七月末頃、二個ツボミが出てきました。ツ

明くる日のお昼過ぎ頃から花はたんたとしぼんでしまいました。咲いている時間は短いですが、存在感大です。

今年の夏は、一抹の寂しさと幸せ気分を同時に感じた暑い夏でした。



今年の夏は、一抹の寂しさと幸せ気分を同時に感じた暑い夏でした。

インゲンのスムージー

新岡岡東校区 小田 俊博

貸農園で野菜作りを始め、四十を超え、有機・無農薬に徹して栽培している。

インゲンは、別名三度豆とも地方によって、つゆまめとも呼ばれている。年に三度(四月〜十月頃)種まき、収穫ができる。その中でも梅雨期の栽培が最適だ。また、土の状態(肥料等)が整っていれば支柱やネット張り以外は手間がからない。種まきから収穫まで水まき一切なしで自然任せでよい。五月、ゴールデンウィークが終わると豌豆が終わり、その支柱を残してインゲンを育てたところ成功したので、以降毎年その手順で続けている。

四年前の七月のこと、梅雨明け前の長雨がやると晴れて露を含んだ葉陰にインゲンの実が見えた。初物であり、しかも鈴生りだった。シャツが濡れるのもかわず夢中になって摘んだ。

私は天から食べるのが好きだ。収穫から二時間で食卓に上がる醍醐味とその旨さ。この贅沢は栽培している者の特権だ。特に麺つゆへおろし大根をたつぷり浸して食べる。ピールの喉越しも最高だ。家内が慌てて大根を求め出掛ける姿が想像できる。採れた量は息子、娘家族に分配しても満足できる。三家族とも新金岡居住で、帰宅途中に配達できる。いずれも喜んでくれるはずだ。

畑を出て十分、娘の家玄関についた。インターホンを押す前に自転車の後ろ籠に寄せたはずのインゲンが無い。すぐに走った道を折り返した。中央環状線新金岡団地東の信号を大泉公園側に渡る際、目に入った。自転車線から三メートル、環状線の車線上に純白のレジ袋から鮮やかな緑が滲んでいるのを。多くの車がタイヤで踏んだのが、まるでインゲンのスムージーだった。思えば歩行者用信号灯が点滅しているのに急ぎ、ペダルを力強く踏んで渡った。黄色い大きな大泉公園の看板の麓で突然と眺めた。



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

私の趣味

喜楽会 明石 博幸

去年から新型コロナウイルス感染症の影響で家にいる時間が多くなり、時間を持て余していました。そんな折、新聞に「ピアノを弾くことが認知症の予防に良い(左右の手の動きが違うことが脳の刺激になり)」と書いてあり、年末から音楽教室に通い始めました。親しい人と会話を楽しめばいいのですが、私はおしゃべりが得意ではないので、ひとりでもできるピアノを途中で辞めずに今後継続していかうと思っています。深夜ラジオを聞いていた学生時代、ビートルズなどの洋楽を好きになり、コンサートにたまに行ったりしたことを思い出します。



新型コロナウイルス感染症がいつ収束するのか分からない中、少しでも家族に認知症で迷惑をかけないよう常に考えています。楽しい時間が多いほど幸せホルモンが出て、認知症の予防になるとNHKの番組で見ることがあります。皆さま同様、幸せホルモンが出るように毎日を楽しく過ごせたらと思います。

パラリンピックで感じたこと

五箇荘校区 堀江 陽子

九月五日、東京パラリンピックが閉幕しました。始めは医療逼迫の中で強行されたことから何かおかしさと違和感がありました。

九月五日、東京パラリンピックが閉幕しました。始めは医療逼迫の中で強行されたことから何かおかしさと違和感がありました。

しかし、選手たちの活躍、力、生き方を知る中で障がい者選手との距離も近づいたように感じました。

女子マラソンで金メダルの道下美里さんは「私には障がいがあるけれど、いろいろなやりかたで頑張ることも含めて周りの仲間が補ってくれてくれる」と話しました。

選手たちの秘めた能力を伸ばし、その無限の可能性を發揮している姿に感動

スポーツならばルールを工夫することによってすべての人が前向きに参加できる

去年、ラジオから。

五箇荘東校区 西尾糸穂子

いつだったか「兵隊兵隊、歩け歩け」と私が言うも母が「敵兵敵兵、殺せ殺せ」と返す。「やめて」と驚く私に母はボカんとしていた。誰に対しても思いやりのある人だったと思うが国策の職は残る。そんな教育下で育った母の娘・姉は英国人と結婚し、息子も社会人。このような現象を私は「善き皮肉」と呼ぶ。

頃、大学で日本語を修得したが戦地へ送られる。日本人捕虜と友達になり、ベイトーベンの「英雄」が好きと聞き、竹針の蓄音機で聞かせる。「戦争が終わったから日記を家族に」と託される。しかし取り上げられてそのままに。古典世界と現実の乖離。海軍兵としてガダルカナル・ワツツ島・沖繩戦に参加。東日本大震災直後に帰化された日本文学研究者トナルド・キーンさんのラジオで聞いた話だ。

昭和十五年。十八歳のニューヨーク育ちの青年は古本屋で『源氏物語』に出会う。ナチズムが欧州を席捲し日本では国家キャンペーンで戦争体制に入る

古本に手を伸ばした瞬間が永遠のような印象を放つ。

日本国の憲法の難問

五箇荘校区 北田 俊明

ます。これは豊かな社会づくりのヒントにもなります。誰もが必要な環境を整えることもそのひとつです。障がい者が生きやすい社会になることで、ベビーカーを押す家族もお年寄りも暮らしやすくなる。老いれば視力が衰え、足腰が弱る。私たちは誰もが地続きの世界にいます。

自らの能力に応じて前を向く力にしていけたらどんなに優しい街になるかと思えます。最後に、東京五輪・パラリンピックが終わったあと、も国や企業のさらなる支援を受け、パラスポーツの未来が明るいものであることを祈ります。



コロナの長いトンネルからようやく抜け出せるようです。しかしまた安心はできないとありますが、先に明かりが見えてきたのは幸いです。しかし、日本の医学の弱体化を思い知りました。近年いろいろな学部でノーベル賞を日本の先生方が次々に受けておられる時代ですが、今回のコロナ菌に対して、日本は防戦一方で全く手が出ませんでした。隣の中国が発祥国と聞いて、一層の驚きです。

さて、全体的に日本も進んでいるとわかれわれ末端の者が自負を持っていました。が、今回は少々気落ちしました。ある医療関係製薬関係から、とっさに対応できない国の責任とマスコミ、一部の政治家の雑言で怠慢と非難されても当然で

十月一日から店舗を再開したところも多く、コロナ菌も収まり気味ですが、油断はできないようです。新しく首相も決まりました。とやかく言ってお人もおられるが、決まったばかりでこれから動き出す政府に今文句を言う必要があるのか？

暇な議員さんは周りの国に目を向けてください。国民は周りの国々の動きを気にしている最中、それらの国々はどう対処していくか、また内政も気になります。が、これもこれからです。

東三国丘校区発信クイズ その⑨

★体にまつわる慣用句 Part 6

() に体の一部を入れて、慣用句を完成させてください。

- ① () をひそめる ひそひそ話をする事
- ② () をくたく いろいろと気を遣い、苦心する
- ③ () をつぶす 非常に驚き、ぞっとするさま
- ④ () を入れる 悪いところを直すこと
- ⑤ () が高い 自慢、誇らしいこと

- ⑥ () が黒い
- ⑦ () がら先にうまれる
- ⑧ () がら () へぬける
- ⑨ () に () は力えられない
- ⑩ () のにひびあぶる努力

悪いことをたくらんでいるさま
口の達者な者をあざける言葉
非常に頭の働きのよいさま
苦痛を回避するため、他の事を犠牲にしても仕方ない
苦しいことに耐えて努力し、一生懸命打ち込む様子



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

わたしのふる里

五箇荘東校区 小林 和子

私の父は愛知県警の警察官だった。駐在所勤務は転勤が多く、引越など母はときどきよく動いていた。私は小学校だけでも三回転校している。六人姉弟の長女である私は、忙しい親に甘えることはできず、転校の初日から一人で登校していた。

刻は流れ、父の定年退職で実家は神戸に落ち着いた。その頃、私は父と母の出身

地である鳥取に近い岡山県北部に嫁いでいた。義父母・夫婦・子ども三人という家族での暮らしは、ようやく落ち着いた私のふる里である。

家の裏山は岩盤で、一年中良質な湧き水が出ている。そのおかげなのか、義父母が共に九十五歳まで一度の病気もなく、天寿を全うすることができた。庭の向こうは小川のせせらぎ、虫が

今人生の思い

五箇荘東校区 大黒 清

今日書き初めているのは八月十日。天気予報によると最高気温二十五度という。ふと五十五年ほど前の夏の日の頃を思い出しました。

大阪南河内地方の由緒あるお寺を毎月訪問させていた。たいていところ、事務を済ませ帰り際、お寺さんのおばさんが「こんな暑い時、少し休んでいきなはれ。私とお寺、風が本堂を通り抜けてとっても涼しいんよ。遠慮せずに、他に来客もないですし」とのお言葉に甘えて、営業カバンを枕に広い本堂を独り占めしてぐっすり寝込んでしまいました。

気がつけば夕暮れ時でした。慌ててお礼もそこそこ職場に戻りました。あの日のことは誰にも話していません。私だけの功德と思っています。

私の在所にも、寺院・薬師神社・地蔵尊があります。分家しましたが同じ地で生活を送っています。人生最終章に入りました。私も健康でいられるうちと思ひ、私の仏壇を我が家の仏壇に置きました。

私はありがたい人生を送らせてもらっています。一日一日、現世を生きていることをかみしめていきます。



飛び交う清流である。星いっぱい空の下で、帰省中の子や孫たちが手花火や打ち上げ花火に歓声を上げている声が今でも聞こえてくるよっだ。

晩年は、夫と共に四季折々の野菜を作り、趣味の仲間とボランティア活動など、おたやかな日々を送ることができた。

「ボランティア 手品のミスも 拍手され」

ひとりになっても趣味を楽しんでたが、息子からの誘いがあり、車の免許証を返納し、六十年近く暮らした、ふる里を離れることになった。今は息子の家に隣接した高齢者住宅に同居している。いつのまにか堺の空気にも慣れてきた。ペランダから生駒山の稜線を見ていると、ふる里が思い出される。

子どもが大阪に出て、生

昨年NHKの大河ドラマ「麒麟がくる」では堺の豪商人として、今井宗久は出ているが、利休は出ていなかった。

宗久は大和の今井町出身、堺の茶人の武野紹鷗に茶の湯を学び、気に入られ、娘婿となった。同門に利休もいた。宗久は鉄砲の時代を予測して、火薬の原料を独占的に買い占め、鉄砲を生産して、戦国の武将に売却している。織田信長に茶器の名品を献上して信長に取り入り、信長が堺の豪商たちに矢銭・銀二万貫(現在の数十億円)、戦費を要求した際、宗久は会合来たことを説得して、その功績により宗久は信長から堺五箇荘(今

利休のこぼれ話 6

五箇荘東校区 繁田 幸男



NHKの大河ドラマは秀吉の生涯をしているが、利休はしていない。全国に有名な人が多くいて、選抜は難しいのである。堺にはもう一人、歌人である与謝野晶子がいる。全国的にも有名な人で、夫の鉄幹との恋を大胆に歌った「みだれ髪」など「情熱の歌人」と呼ばれ、出征中の弟によせた詩「君

死にたまふことなけれ」は有名である。歌碑も多くの地にあり、利休よりも早くドラマ化するのではないだろうか。利休のドラマ化について、利休の生涯だけでなく、娘婿の京千家の二代目(千少庵、孫の三代目(千宗旦)は利休の死後、茶の湯は冬の時代であり食べていけず、利休の遺品を売って生活をしていった時もあった。その後、やつと徳川家康が江戸幕府を開き、世の中が安定した時に茶の湯も活発となり、確立していくのである。この辺りで物語としてはどうだろうか。NHKの関係の人がこの記事を見てくれるならば、参考にしてよろしく願っています。



皆さまの投稿を お待ちしております!

◆原稿募集

詩、短歌、俳句、川柳をはじめ、単位クラブ・サークルの活動報告や体験談、随想や紀行文など、ふるってご投稿ください。

◆原稿の注意点

原稿には住所、氏名、電話番号、所属校区名を明記の上、関連写真や資料などがあれば添付してください。なお、原稿や資料などは返却できません。また、編集の都合上、多少の修正や長文などはカットする場合があります。ご了承ください。

◆原稿締め切り

次号62号は、令和4年5月発行予定です。
原稿締め切りは令和4年3月31日です。

投稿先

〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69
「すこやか老友・堺市北区老連」編集
株博報社 ☎06(6797)0381

中百舌鳥校区 坂本 茂子
スーパリーの初物の柿味見しぬ
ようこそと明日香の寒山子たすき掛け
山茶花の花に見とれて一憩す
列車にて田舎へ続く稲の秋
木の葉散るそと差し出す掌に

五箇荘校区 奥野佐代子
曲げてみてもう漬け頃と干し大根

五箇荘校区 森田十三子
盆飾りおえて先祖の帰りまつ
オイと言う名をつけられて六十年

俳句



中百舌鳥校区 山本三智子
鴉日和四つ葉見つけて散歩かな
秋彼岸ゴルフの集い始まりぬ
古い忘れおり朝寒の良きめざめ
グランドに散り紅葉の舞ひ走る
蝶集き捕さわめきて夜もすがら

川柳



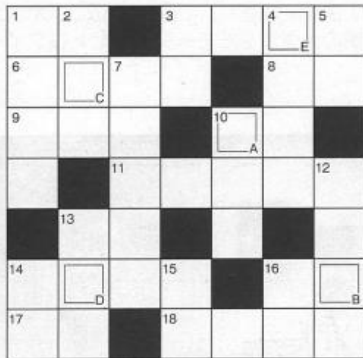
「蝶」五句
初蝶の小さき風にもつまずきぬ
父母かそれとも兄か夏蝶よ
夏蝶の馬柵越え馬へはろばろと
浮き沈みして草を飛ばす秋の蝶
凍蝶や溜めたる力しかなる

金岡校区 板谷智恵子

中百舌鳥校区 山本三智子

Let's
脳トレ!

クロスワードパズルに挑戦



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEに入ることばを見つけてください。

答えは8ページ欄外にあります



タテのカギ

- 1 対の面の数字を足すと7になる六面体。ゲームなどによく使われます
- 2 入賞者にはトロフィー、賞状、_____などが贈られます
- 3 達磨大師により広まった仏教の修行・宗派のひとつ。座して悟りを開きます
- 4 モクセイ科ソケイ属の1種の常緑半蔓性灌木。中近東、東南アジアなどで自生
- 5 ダイオウ____、ホタル____、____めし力はパワー。技は?
- 10 _____をふり絞って好きな人に告白した
- 12 食パンの数え方。薄く切ったものは一枚、一袋(340グラム以上)は_____
- 13 肌にやさしく、綿よりも優れた吸放湿性が魅力の繊維
- 14 よく狙って_____に当てよう
- 15 農作業や土木工事に使用される道具。スベードとも呼ばれます
- 16 12_____とも呼ばれるイエス・キリストの弟子12人

ヨコのカギ

- 1 映画「ジョーズ」で人を襲った海の生き物といえど?
- 3 昔のおもちゃは電池ではなく、これを巻いて動かしていました
- 6 足の速い神様として有名
- 8 日本刀の部位。皮や紐がまかされている手で握る箇所
- 9 樹皮から作られた加工品。ワインの栓としても使われています
- 10 立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は_____の花
- 11 65歳になったので、地元の老人クラブに_____しよう!
- 13 量より_____
- 14 ドイツの哲学者、思想家、経済学者。科学的社会主義の創設者
- 16 明治を代表する文学者の一人で、野球用語の和訳でも有名な正岡_____
- 17 早起きは三文の_____
- 18 チャップリン、ロイドと並んで三大喜劇王と称されるバスター・_____

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

北区老人クラブ連合会主催 第14回グラウンド・ゴルフ大会



大会結果 (敬称略)

| | | |
|------|-------------|----|
| 優勝 | 松田 勇(金岡南) | 59 |
| 準優勝 | 川村 久男(東三国丘) | 59 |
| 第3位 | 菊池 利喜(東三国丘) | 60 |
| 第4位 | 楠 正志(中舌鳥) | 60 |
| 第5位 | 山際 由起(光竜寺) | 61 |
| 第6位 | 河野 文子(光竜寺) | 61 |
| 第7位 | 田澤 滋子(光竜寺) | 62 |
| 第8位 | 松村つや子(光竜寺) | 62 |
| 第9位 | 北田 秀男(百舌鳥) | 62 |
| 第10位 | 片田 勝次(大泉) | 62 |



好天のもと、和気あいあいとプレー!

7月29日(休)、新金岡公園野球場で第14回北区老連グラウンド・ゴルフ大会が開催され、174名が熱戦を繰り広げました。

悪天候により開催延期となっていた今大会ですが、この日はまさに突き抜けるような青空。参加者は8ホール3ラウンドを前・後発組に分かれてプレーし、個人成績を競いました。グラウンドに強い日差しが降り注ぐ中、皆さん開催中のオリンピックにも負けない闘志あふれるプレーで大会を盛り上げます。コロナ禍のためマスク着用となり暑さが懸念されましたが、休憩時には木陰でしっかり水分補給をするなど、それぞれが感染症と熱中症への対策を忘れず健康に留意しながらプレーを楽しみました。

閉会式では上位10名が発表され、1位～3位にはオリンピックのような金・銀・銅のメダルをモチーフにしたトロフィーが贈られました。



川村さん 松田さん 菊池さん
おめでとうございます!



堺市老人クラブ連合会主催による「第44回堺市高齢者作品展」が7月30日(金)～8月2日(月)の4日間、堺市立東文化会館2階ギャラリーで開催されました。北区からは水墨画・写真・手芸品・書道など34作品が出展され、来場者は思いのこもった作品ひとつひとつをじっくりと観覧していました。



堺市老人クラブ連合会主催 第44回 堺市高齢者作品展

ご協賛いただいた皆様への御礼

本紙の発行にあたり、ご協賛いただきました皆さまに対しまして厚くお礼を申し上げます。長寿大日本において、高齢者の架け橋となるような紙面づくりに、さらに努力いたします。今後も倍旧のご厚誼を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

堺市北区老人クラブ連合会

5面

東三国丘校区発信クイズ その⑨
体にまつわる慣用語 Part 6 の答え

次号も
つづくよ

- ①声
- ②心
- ③肝
- ④肩
- ⑤鼻
- ⑥腕
- ⑦口
- ⑧目、鼻
- ⑨背、腕
- ⑩血

