

堺市 美原区 2022.2 35 老連だより

【発行】堺市美原区老人クラブ連合会 【編集協力】株博報社 大阪市平野区喜連西4-6-69 TEL(06)6797-0212 / FAX(06)6797-0479



令和3年度 堺市美原区老人クラブ主催

第3回グラウンド・ゴルフ大会



昨年11月17日(休)、美原みの池野球場において第3回グラウンド・ゴルフ大会が開催され、参加者40名が3ラウンド24ホールを回りました。開会式では、添田区老連会長から「久しぶりの大会となりましたが、いい天气に恵まれました。皆さんの日頃の行いの成果ですね」とあいさつがあり、来賓の澤田区長からは「青空のもと自粛生活のストレスを晴らすようなナイスショットを期待しています」との言葉を頂戴しました。

当日は、冬の到来を忘れさせてくれるかのようなポカポカと暖かい気候に。添田会長からも「各自、体調管理を忘れないように」と声かけがあり、参加者はしっかりと水分補給をしたり休憩をとりながら、最後まで元気いっぱいプレイを楽しみました。



大会結果 (敬称略)	
優勝(男性)	吉田 博文(美原西)
優勝(女性)	丸尾 良子(平)
第2位	岩佐 明(さつき野)
第3位	藤田 恵子(さつき野)
第4位	山西 房吉(さつき野)
第5位	山口 守(平)
第6位	吉村 優(美原西)
第7位	乾 八朗(さつき野)
第8位	青木喜世子(平)
第9位	奥田 英雄(さつき野)
第10位	阿部よし乃(美原西)
	64
	63
	63
	62
	62
	61
	61
	60
	58
	58
	57

私たちは、堺市美原区老人クラブ連合会の活動を応援しています



美原区老人クラブ連合会 会長 添田 豊司

健康で明るく仲良く 魅力ある美原区老連を

啓蒙とは名ばかりで、3月に入ってもまだまだ寒い日が続いています。

美原区老人クラブ連合会の皆さんにおかれましては、温かいご理解・ご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

令和3年度も新型コロナウイルスは猛威をふるいましたが、堺市老連では7月30日(金)から8月2日(月)まで「堺市高齢者作品展」が開催されたのを

皮切りに、10月14日(木)の「堺市高齢者福祉大会」、10月21日(木)の「映画の集い(美原区文化ホール)」、10月27日(木)の「女性部リーダーセミナー(美原区から6名参加)」、11月12日(金)の「健康講演会(美原区から5名参加)」などが開催され、11月18日(木)の堺市老連グラウンド・ゴルフ決勝大会では、美原区から22名が参加し、優勝・準優勝とも美原区

の会員が独占する快挙を遂げました。その後も11月26日(金)に女性部会施設研修会を行い、積水ハウスト大和筆の工房を見学しました(美原区から6名参加)。

美原区老連関連の事業としては、11月17日(木)にグラウンド・ゴルフ大会を開催し、38名が参加しました。また、12月1日(木)の美原区ディスコ大会

には阿弥若葉会、南余部老人クラブ、平尾木材団地老人会、北余部老人クラブ、平尾老人クラブが参加しました。今年もまだまだ油断禁

物です。感染力の強いオミクロン株に気を付けながら、令和4年の各行事活動を進めていきたいと思

います。まずは静かにフルートコンサートを2月に美原区文化ホールで開催する予定でしたが、まん延防止等重点措置の適用で残念ながら中止となりました。

今後は、3月のさくらウォーク(市老連)、ディスコゲーム大会、グラウンド・ゴルフ大会のほか、そろそろ卓球、カラオケ、チューブ体操、囲碁、手芸部など、手洗い・うがい・マスク着用、そ

して3密を守り、会員の皆さんと一緒に楽しく取り組める日々が早く戻りますよう願っています。最後になりましたが、健康で明るく仲良く魅力ある美原区老連を目指し、役員一同取り組んでいきますので、各単位クラブの皆さま方より一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

区を実現できるよう、美原区役所一丸となって取組を進めてまいりますので、引き続きご支援・ご協力いただきますようお願いいたします。



老人クラブ連合会の みなさまへ

美原区長 澤田 佳知

日差しの明るさに春の気配を感じるようになり、美原区老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

貴連合会の皆さまには、区政の各般にわたりご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。また、地域での世代間交流や子どもの見守り、防犯、自主防災など、様々な活動

に取り組んでいただいております。添田会長はじめ貴連合会の皆さまに、深く敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が国内で広がり始めてから丸2年が経過しました。この間、外出自粛を余儀なくされ、会いたい人に会えない、行きたい所に行けない不自由な生活が続きました。そうした中にあっても、各ク

ラブでは密を避け、検温・手指消毒、マスク着用の徹底を行いながら、「敬老祝賀会」から「祝い品を訪問して配る見守り活動」に変えるなど工夫され、粘り強く活動を継続されていると伺っております。こうした継続的な活動が、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりの輪を広げているものと期待しております。

さて、美原区では昨年に10年後のあるべき将来像を『みんなの架け橋』となり、笑顔があふれるまち美原(さあ、一緒に挑戦しよう)とすべの「美

原区ビジョン2025」を策定しました。これまで培ってきた地域のつながり、伝統、歴史文化などの美原らしさを大切にしつつ、すべての人が新しい発想や技術を活かし、それぞれがつながり、みんなが笑顔になる未来の実現に向けた大きな方向性をお示しました。

※、みんなは行政、企業、学校、団体、個人や培ってきた美原らしき、新しい発想や技術など美原に関係するすべてを表現しています。

結びにあたり、貴連合会のみならずの発展と、コロナ禍が1日も早く終息し、本年が会員の皆さまにとりまして笑顔あふれる幸多き素晴らしい1年となりますことを祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

本年もよろしく願いいたします。

私たちは、堺市美原区老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和3年度区老連役員および市老連担当部会

美原区老連	氏名	校区名	堺市老連担当
会長	添田 豊司	平尾	副会長
副会長	藤田 吉保	さつき野	健康部会
副会長兼書記	景山 花子	美原西	総務部会
会計	吉村 清子	さつき野	女性部会
会計監査	場谷 正雄	黒山	健康部会
役員	古賀 久美	黒山	総務部会
役員	市田 理	黒山	文化部会
役員	瀧 寛	平尾	総務部会
女性部会	靄谷 衣江	美原西	文化部会
女性部会	奥野 たゑ子	平尾	女性部会
女性部会	川口 加代子	黒山	文化部会
女性部会	徳岡 康子	平尾	女性部会
女性部会	衣田 真弓	黒山	

第50回全国老人クラブ大会
添田会長が育成功労表彰受章!



わたり老人クラブの発展に尽力した功績により、全老連会長から育成功労表彰を受章しました。

昨年11月17日(水)、香川県高松市のサンポートホール高松において「第50回全国老人クラブ大会」が開催されました。
新型コロナウイルス感染症拡大防止により、ごく限られた参加人数で行われた今大会でしたが、添田会長が堺市老連理事として多年に



昨年10月14日(木)フェニーチェ堺大ホールにおいて堺市老連主催による令和3年度堺市高齢者福祉大会が開催されました。会場では密を避けるため一定間隔で座席を空けるなど、徹底した安全対策が施されました。
第1部式典では、主催者を代表して辻洋児市老連会長が「本日開催は、皆さま方の日頃のご協力のためと深く感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症の拡大は私たち高齢者の生活を一変させ、心身ともに健康でいられることを困難にさせました。しかしワクチン接種も進み安全対策を取り進む習慣も定着してきましたので、市老連としては今後も慎重に活動を進めていきたいと思っております」とあいさつを述べました。



堺市老人クラブ連合会 主催

令和3年度 堺市高齢者福祉大会

続いて、永藤英機市長(山本甚郎健康福祉局長代読)と、木村正明社会福祉協議会会長が祝辞を述べた後、来賓紹介がありました。
表彰式では、老人クラブ育成功労者への表彰状贈呈、理事退任ならびに退任校区会長・区老連女性部会長への感謝状贈呈がありました。なお、美原区老連からは7名が受賞しました。
休憩をはさんで行われた第2部アトラクションでは、各区老連による舞踊や合唱などさまざまな芸が舞台上に登場。美原区老連からは女性部会が構成された「美原パブリカ」が舞台上に立ち、「パブリカ」NO! 詐欺音頭」の歌体操を披露。見事にトリを飾り、会場をおおいに盛り上げました。今大会では安全対策とし

- ◆美原区老連受賞者(敬称略)
- ◆堺市老連会長表彰状
老人クラブ育成功労者
(単位クラブ会長・役員、校区役員)
川口加代子(黒山)
奥野たゑ子(平尾)
北野善雄(平尾)
藤田吉保(さつき野)
 - ◆堺市老連会長感謝状
退任理事
靄谷 衣江(美原西)
退任校区会長・区老連女性部会長
市田 理(黒山)
宮之前久雄(さつき野)
靄谷 衣江(美原西)



「美原パブリカ」が華麗に歌体操を披露

て声を出しての応援などはありませんでしたが、日頃の練習の成果はしっかりと観客席へ届き、大きな拍手が沸き起りました。
最後は、西村弘一市老連副会長が閉会のことばを述べ、令和3年度堺市高齢者福祉大会は盛会のうちに幕を閉じました。

私たちは、堺市美原区老人クラブ連合会の活動を応援しています

美原区老連 校区活動だより

美原西校区

久しぶりの
研修ツアー

昨年10月に研修バスツアーを計画し、ユネスコの世界文化遺産に登録されている歴史ある法隆寺、眼病封しの垂阪寺に決定。



1号車

11月30日(火)、早朝の集合時間にもかかわらず、皆さん元気に2台のバスに分乗し、一路法隆寺へ出発しました。車内では新型コロナウイルス感染予防対策をしっかりと守り、ガイドさんのユーモアあふれる話を聞きながら、右に左に目を移して車窓からの風景を楽しみました。

法隆寺では、修学旅行の小学生に混じって古代に思いを馳せ、夢殿、大宝蔵院内部にある玉虫厨子は特に心惹かれる仏殿のひとつでした。

(景山 花子)



2号車

黒山警察署
特殊詐欺啓発運動

昨年9月16日(木)、北余部区民会館にて「令和3年度敬老のお祝い」を行った際、黒山警察署から特殊詐欺啓発運動についてお話がありました。



令和3年度
金婚のお祝い

昨年12月14日(火)、北余部区民会館において「令和3年度金婚のお祝い」を開催しました。



令和3年度
役員紹介



北余部老人クラブの令和3年度役員は、写真のとりのメンバーです。

現在は残念ながら新型コロナウイルス感染症の影響で思うように活動ができていません。しかし、いつでも活動が再開できるように計画は立てています。

(景山 花子)

2021年度
健康度チェック

昨年12月11日(出)、北余部区民会館で「2021年度健康度チェック」が行われ、北余部老人クラブ会員が参加しました。

この健康度チェックは大阪府立大学大学院人間社会システム科学研究所の隅田好美教授の企画により、高齢者のフレイル予防などを目的に2年計画で実施。2020年度と2021年度の測定結果を比較し、コロナ禍における1年間の変化を確認しました。



チェック内容は大きく「身体機能評価」と「口腔機能評価」の2つに分けられ、身体機能評価では握力・片足立ち・歩行速度・椅子からの立ち上がりなどを測定。口腔機能評価では舌と唇の機能チェック・30秒で唾液を飲む回数・グミゼリーの飲み込みなどを測りました。各チェック項目の測



定には歯科衛生士や理学療法士が立ち合い、器具の使い方や測定方法などを親切丁寧にサポート。会員の皆さんは、慣れない運動にも笑顔で楽しみながら取り組んでいました。



「新しい生活様式」を実践して、クラブ活動を楽しみましょう!



距離をとろう



マスクの着用



手洗い、手指の消毒



こまめに換気

私たちは、堺市美原区老人クラブ連合会の活動を応援しています

◆◆◆ 美原区老連 校区活動だより ◆◆◆

さつき野校区

さつき野会
定例会議を開催

令和3年度もコロナ禍に悩まされましたが、シニアクラブさつき野会では、感染防止に細心の注意を払いながら、毎月の定例会議は開催しました(7月は休会)。

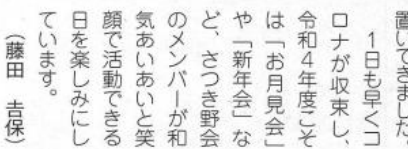
役員会は6役、分会長、各クラブ部長の19名で構成しており、内容は堺市老連ならびに美原区老連の連絡事項などの報告の後、当会の月別活動計画



に沿って検討事項の審議を進めていくものです。今年度はコロナ禍の影響で主要な活動行事が実施できず、会員が一堂に会する機会が



ないため、健康状態や近況を把握するため会議の場での情報交換に重きを置いてきました。



(藤田 吉保)



役員集合写真(昨年4月18日に開催された総会にて)



さつき野会クラブ・ゴルフ部は、現在29名の会員が参加し、毎週水曜日午前9時30分から練習を行っています。

一昨年から続くコロナ禍で思うような活動ができていませんが、マスク着用や3密を避けるなどできる限りの感染防止対策をとりながら頑張っています。マスク越しではありますが、ホールインワンが出ればみんなで祝福したり、和気あいあいと活動しています。

今回は2月9日の様子です。早春と呼ぶにふさわしい穏やかな天候のも増進に励みましょう!

と23名が参加。ラジオ体操で軽く体をほぐしてから8ホール3ラウンドを回りました。

平尾校区

平尾卓球クラブ
会員募集中!

昨年4月に「平尾卓球クラブ」を新設、スタートする予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言の発出などで、思うように活動ができず1年が過ぎようとしています。

公式戦でも使用できる卓球台が3台あり、多くの皆さまと楽しくラリーをできるようになればと思っております。今年4月から本格始動する予定ですので、興味のある方は気軽にご連絡ください。皆さんの参加をお待ちしています。



平尾卓球クラブ
会員募集中!

卓球クラブのお問い合わせは、
平尾老人クラブ 添田まで
☎090-1908-1044

皆さまからの投稿を募集しています!

各校区または単位老人クラブで開催される、季節の催しや奉仕活動などのイベント行事、随筆や文芸などの個人投稿がございましたら、各校区の会長あるいは左記までお問い合わせください。

◆株式会社博報社編集部
〒547-0026
大阪市平野区喜連西4丁目6番69号
電話 (06)67997-0338-1

美原区老連 校区活動だより

黒山校区

阿弥若葉会
年末夜警に参加

新型コロナウイルスが
落ち着いた昨年末、12月
26日(日)～28日(火)にかけて
阿弥自治会主催の年末夜
警に参加しました。阿弥
公民館に午後8時集まり、
8時30分から3班に分か
れて火の用心と戸締まり

確認のパトロールを行い
ました。
最終日には、美原区防
犯委員会の田中会長なら
びに美原区役所から副区
長、黒山警察署から生活
安全課長、美原消防署長
より激励の言葉をいただ
きました。
(古賀 久美)

阿弥ディスコン
クラブ

阿弥ディスコンクラブ
は、チームの「和」を大
切に、明るく楽しいディ
スコンクラブ活動をして
います。



美原ディスコン大会に
おいて、第18回大会(令和

2年12月開催)、第20回
大会(令和3年12月開催)
で連続優勝を達成しま
した。



興味のある方、加入
をご希望の方は、毎週
火曜日と木曜日の午後
1時から3時まで阿弥
公民館で練習を行って
いますので、気軽に見
学にお越しください。
(片岡 好広)

※第20回美原ディスコ
ン大会の様子は下記
をご覧ください。

令和3年度 NPO法人美原体育協会主催
第20回美原ディスコン大会

昨年12月1日(木)、堺市立美原体育館第1
体育室で第20回美原ディスコン大会が開催
されました。

この大会は毎年6月と12月にNPO法人
美原体育協会の主催で開催されており、今回
は総勢15チームが赤・青・黄の3リーグに
分かれて総当たり戦で対決。計4試合での
勝敗数や得失点差により、各リーグ1位の
チームが優勝チームとして表彰されました。

結果は、阿弥ディスコンクラブBチーム
(赤リーグ)、真福寺ニュータウン(青リー
グ)、美原ディスコンB(黄リーグ)の3チ
ームが優勝の栄冠に輝き、参加者から盛大
な拍手が送られました。



第17回(2021年)みはら区民オンラインまつり



美原区の秋の恒例行事「みはら区民まつり」。
一昨年は中止となりましたが、より多くの人に笑顔と活気を取り戻して
ほしいとの思いから、昨年11月7日(日)
にオンラインで開催しました。

テーマは【笑顔・絆・風景 その美し
さこそがみはらの原点 みはらをオン
ラインで感じよう】で、美原区老連も各校
区会長など役員が参加し、老人クラブの
魅力や活動状況など画面を通じて多くの
方たちに紹介しました。

美原老人福祉センターからのお知らせ クラブ活動・会員募集

美原老人福祉センターで活動しているクラブ・同好会の会員募集です。地域のお年寄りの活動拠点として、さまざまなクラブ活動に多くの方が参加されています。
あなたも見学から始めてみませんか？ 堺市在住で満60歳以上の皆さん、奮ってご参加ください。

◆クラブ紹介

※令和3年12月現在

ご興味のある方は美原老人福祉センターまでお問い合わせください。

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止中のクラブもあります。

クラブ名	活動日	時間帯	活動内容
チームなでしこ	毎週月曜日	13:15~15:15	ラインダンス・ヨガ
さざなみ(健康太極拳)	毎週月曜日	10:00~11:30	太極拳
十六拳(太極拳)	毎週月曜日	9:30~11:30	太極拳
書道クラブ	第1・第3月曜日	9:00~11:00 13:30~15:30	書道
歌謡舞踊 吉昭花の会	第2・第4月曜日	13:00~15:00	歌謡舞踊
ヘルシー体操美原	第2月曜日	10:00~12:00	鳴子・ストレッチ体操
謡曲同好会	毎週火曜日	コロナのため休止	謡曲
明空クラブ	月4回火曜日	14:00~15:30	操骨たいそう・ いすを使った体操
美原ディスコンクラブ	第2・第3火曜日	10:00~12:00	ディスコン
カントリーハッピースマイル	第1火曜日 第4土曜日	10:00~12:00 13:30~15:30	カントリーラインダンス
みはらギタークラブ	第2・第4火曜日	14:00~16:00	ギター
美原パターゴルフ同好会	毎週水曜日	時間未定(雨天中止)	パターゴルフ
フラサークルブルメリア	第3火曜日	10:00~12:00	フラダンス
ワルツ	月4回水曜日	10:00~11:30	チューブ体操 ラジオ体操・歌体操
ピオラ	月4回水曜日	13:00~14:30	チューブ体操 ラジオ体操・歌体操
美原パソコン同好会	第1・第2・第3水曜日	13:00~15:00	パソコン
友禅染クラブ	第2・第4水曜日	10:00~12:00	友禅染
美原フォトクラブ	第4水曜日	13:30~15:30	写真
カラオケクラブ	毎週木曜日	10:00~15:00	カラオケ
美原麻雀同好会	毎週土曜日	9:00~16:00	麻雀
手芸すずらんクラブ	第1・第3木曜日	13:00~15:00	手芸・パッチワーク 押し絵・キルト等
生花クラブ「広友会」	第1・第3木曜日	9:30~11:30	生花
大正琴クラブ	第2・第4木曜日 毎週金曜日	コロナのため休止	大正琴
美原長寿囲碁クラブ	毎週金曜日	13:00~17:00	囲碁
健康増進詩吟道場	第1・第2・第3金曜日	10:00~11:30	詩吟
キルトやぐるま草	第1・第3金曜日	9:30~11:30	パッチワーク
筋力アップフェニックス	第2・第4・第5金曜日	10:00~11:30	リズム体操・チューブ体操
桶民踊会	第1・第3土曜日	14:00~16:00	民踊
美原健康太極拳	第1・第3・第5土曜日	9:30~11:30	太極拳
美原将棋春秋会	第2・第4土曜日	13:00~15:00	将棋
美原文化芸能クラブ	第3土曜日	13:00~15:00	踊り・着付けを中心とする 日本文化に関する芸能 活動の練習
美原バンパール同好会	毎日	13:00~16:00	バンパール

◆老人福祉センターって、 どんな施設？

◎開館時間：午前9時～午後5時15分

- ・浴室利用時間：午前10時～午後3時
利用料は無料
- ・囲碁、将棋、バンパールなどレクリエーションの設備
- ・クラブ・サークル活動に利用する部屋の貸し出し
- ・講座や教室などの行事の開催

◆利用できる人は？

- ・満60歳以上で、堺市内にお住まいの方です。
- ※利用するためには、利用証の交付を受けることが必要です。お近くの老人福祉センターで、利用証発行のための手続きをしてください。
- ※年齢と住所が確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)をご持参ください。

◆休館日は？

- ・日曜日・国民の祝日・年末年始
- ※暴風警報のため休館することがあります。

◆新型コロナウイルス感染症 拡大防止対策の留意事項

- ※入館時にはマスク着用・検温・手指消毒のご協力をお願いします。(事前に自宅での検温をお願いします。また、37.5℃以上の方は入館をお断りする場合があります)
- ※コロナの感染拡大の状況によっては、ご利用内容が変更になる場合もありますので、詳細についてはセンターまでお問い合わせください。
- ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。



“寄り道cafe”は1階玄関フロアで開催



開催日は多くの人でにぎわいます！

寄り道 cafe (令和3年度からの新規事業)	毎月第3土曜日	10:30~14:00	家族や友人と散歩の途中に気軽に立ち寄れる交流の場。障がいのある方が作業所で作ったおいしい手作りパン、焼き菓子などを販売しています。
	毎月第1金曜日	10:30~11:30	相談会を予約制で開催しています。認知症のことや介護のことと相談がございましたら、お気軽にお申し込みください。ご予約はお電話でも受付いたします。

お問い合わせは、美原老人福祉センターまで 美原区黒山782-10 TEL. 072-362-3939

第19回 堺市老連グラウンドゴルフ決勝大会
美原区老連がワンツー独占!



開会式では
辻洋児市老連
会長のあいさ
つが行われた
後、ルール説
明ならびに選
手宣誓、始球
式が執り行わ
れ競技開始と
なりました。

コースは8
ホール3ラウ
ンドで、参加
者は赤・青・

黄の3つコースに分かれ
てプレーし、合計得点で
個人順位を競いました。

コースを回るグループ
の組み合わせは各区混合
で、初めて一緒にプレー
する方も多くいましたが、
ゲームが進むにつれて緊
張もほぐれ、互いのプ

レーを譲り合うなど
和やかな雰囲気
に。グラウンドに
は「ナイスショット!」「オー、入
った」といった
元気な声があちら
こちらから響きわ
たり、終始大盛り
上がりでした。

表彰式では上位



昨年11月18日(木)、金岡
公園野球場において堺市
老連主催の「第19回堺市
老連グラウンドゴルフ決
勝大会」が開催され、堺
市内7地区の予選を勝ち
抜いた精鋭239名が参
加し、優勝を目指して熱
戦を繰り広げました。



12名が発表され、なんと
美原区老連の選手が優勝・
準優勝を独占、岩佐さん
は2年連続の準優勝とい
う結果となりました。

【大会結果】※敬称略

優勝 堀辻 園枝

(美原区・平 尾

準優勝 岩佐 明

(美原区・さつき野



添田会長を交えて記念撮影

堺市老人クラブ連合会主催による「第44回堺市高齢者作品展」が、7月30日(金)～8月2日(月)の4日間にわたり北野田の堺市立東文化会館2階ギャラリーで開催されました。美原区からはボタニカルアート・写真・手芸品・紙ねんど・油絵など37作品が出展され、来場者は思いのこもった作品をじっくりと観覧していました。

堺市老人クラブ連合会主催
第44回 堺市高齢者作品展



私たちは、堺市美原区老人クラブ連合会の活動を応援しています