

北区老連



- 東三国丘校区老人クラブ連合会
- 五箇荘校区老人クラブ連合会
- 五箇荘東校区老人クラブ連合会
- 東浅香山校区老人クラブ連合会
- 新金岡校区老人クラブ連合会
- 新金岡東校区老人クラブ連合会
- 大泉校区老人クラブ連合会
- 光竜寺校区老人クラブ連合会
- 北八下校区老人クラブ連合会
- 金岡校区老人クラブ連合会
- 金岡南校区老人クラブ連合会
- 百舌鳥校区老人クラブ連合会
- 西百舌鳥校区老人クラブ連合会
- 中百舌鳥校区老人クラブ連合会

堺市 SAKAI CITY

【発行】堺市北区老人クラブ連合会 【編集協力】株式会社博報社 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4丁目6-69 ☎06-6797-0212

堺市北区老人クラブ連合会 令和4年度役員紹介



会計
ハイキング部会長
新金岡校区長
渡辺 昇



北区老連副会長
グラウンドゴルフ部会長
金岡校区
徳田 進



北区老連会長
辻 洋児



相談役
東三国丘校区
森田 勉



相談役
グラウンドゴルフ部副会長
金岡南校区
内堀 賢治



研修旅行部会長
大泉校区長
石田 勉



女性部会長
光竜寺校区長
中川 祐子



囲碁・将棋部会長
中百舌鳥校区長
山本 雅市



演芸部会長
喜楽会会長
小野美恵子



グラウンドゴルフ部副会長
東三国丘校区長
一本 文男



ゲートボール部副会長
五箇荘東校区長
山田 俊昭



ディスコン部副会長
金岡南校区長
山崎 保弘



囲碁・将棋部副会長
百舌鳥校区長
松川 睦



委員
五箇荘校区長
北田 俊明



委員
東浅香山校区長
曾我 誠一



委員
新金岡東校区長
前山 正雪



委員
北八下校区長
山口 慶子



委員
金岡校区長
北野 正幸



委員
西百舌鳥校区長
増田 正裕



ディスコン部会長
進司 奉幸



ハイキング部副会長
河村 俊男



研修旅行部副会長
女性部会計
佐藤恵美子



演芸部副会長
山際 由起



女性部副会長
別所みちよ



女性部委員
上杉百合子

本年度も堺市北区老連を
よろしくお願い申し上げます。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています



ごあいさつ

堺市北区老人クラブ連合会
会長 辻 洋児

日頃は堺市北区老人クラブ連合会の活動にご支援、ご協力をいただきありがとうございます。

令和四年に入り、新型コロナウイルス感染症もようやく収束の兆しを見せ、世間も以前の落ち着きを取り

行いながら、実施可能な時期に実施可能な事業から活動を再開してきました。多くの方が自慢の歌声や踊りを披露された「お楽しみ演芸大会」をはじめ、毎年の恒例行事である「囲碁将棋大会」「グラウンドゴルフ大会」なども開催できるようになり、今後の活動に明るい光が差してきた思いでいっぱいです。

戻しつつあります。この間、北区老連会員の皆様には、外出自粛や三密回避など感染拡大防止のための取り組みを進めていただき感謝しています。このような状況のもと、北区老連では昨年より感染防止対策を充分に

コロナ禍にあって外出を自粛したためにフレイル状態に陥った方もおられると聞いています。ぜひ再開した北区老連の活動にご参加いただき、心身ともに明るく健康に過ごされることを期待しています。

新型コロナウイルスの第七波も確実にくると言われており、さらに気を引き締めて活動を進めていく必要があります。これからも会員の皆様、北区老連活動を



明るい長寿社会
づくりに向けて

北区長 垂井 究

公園や街路樹の緑も日々鮮やかさを増し、風薫るさわやかな季節となってきました。

平素は、北区政の各般にわたり、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。すとともに、新型コロナウイルス

イルス感染拡大防止にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

また、社会長をはじめ北区老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては、明るい長寿社会づくりとして、生きがいと健康づくり、社

会奉仕活動に取り組んでいただき、深く敬意を表します。

長引くコロナ禍で、地域における多くの行事や活動が中止や延期となるなど、ご不便をおかけしているところですが、このような中、感染防止対策を行い、工夫を凝らしながら、グラウンド・ゴルフやディスコン親睦大会などの健康増進活動、社会奉仕活動に取り組まれ

ていることは、コロナ禍で途絶えがちな地域のつながりを深め、笑顔あふれる健康の輪が広がることが期待でき、大変意義深く、心強く思っています。

北区でも「住んでよかった」「住み続けたい」と思っていただけの街をめざし、「いろんな『たのしい』でつながる街 北区」を将来像に掲げ、安全安心の確保、子育て環境の充実、魅力創

造・発信に取り組んでいきます。引き続き、ご支援、ご協力いただきますようお願いいたします。

最後に、ありがとうございました。貴連合会の益々のご発展と皆さまのご健康、ご多幸を祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



年度初めのご挨拶

堺市社会福祉協議会
北区事務所長 樋口 年秋

昨年、令和三年四月より堺市社会福祉協議会北区事務所長に就任いたしました樋口でございます。

日頃は、私どもが推進いたします地域福祉活動に多大なご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

僭越でございますが、令和四(二〇二二)年度の期首にあたり、ご挨拶申し上げます。

堺市北区老人クラブ連合会の皆様におかれましては、現下、コロナ禍で「明るい長寿社会の実現に向けた」

様々な活動が制限される中、工夫を凝らし「健康」「友愛」「奉仕」の精神に基づく活動を続けておられますことに敬意を表しますとともに、心より感謝申し上げます。

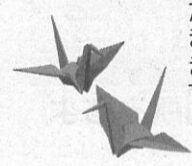
さて、新型コロナウイルス感染症の発生から約二年半が経過し、各種行事の中止、不要不急の行動自粛要請などから、人との交流の機会が減り、特に、後期高齢者の方にとっては閉じこ

もりや体力低下等、生活面や健康面で悪影響を及ぼす状況となっております。

今後、先の見えない自粛生活が続く中で、新しい生活様式(日常)における、高齢者の新たなフレイル予防や介護予防の拡充が課題といえる中、私ども堺市社会福祉協議会北区事務所にお

きまして、高齢者の方をはじめ、地域の皆様が安心して暮らせるよう地域福祉

活動に取り組んでまいりますので、今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

◆東三国丘校区【11クラブ】

単位クラブ名	会 長
東雲東1・2丁老人クラブ	森下 峰夫
東雲ダイワ老人クラブ	海田一二三
北長尾町1丁老人クラブ	籠谷 仁
北長尾町3丁老人クラブ	平木 久和
中長尾町1・2丁老人クラブ	秋山 敏子
中長尾町3・4丁老人クラブ	鈴木 良雄
南長尾親栄会高齢者クラブ	徳永 俊
みどり会老人クラブ	光明寺久江
敬老クラブ絆	森田 勉
新長曾根寿会老人クラブ	一本 文男
黒土町老人クラブ	藤田 修

◆五箇荘校区【4クラブ】

単位クラブ名	会 長
蔵前西豊寿会	中森 繁雄
奥本町寿会	南野 眞利
宮本町華表会	北田 俊明
新堀町長寿会	吉岡 好博

◆五箇荘東校区【5クラブ】

単位クラブ名	会 長
北寿会	宮間 健雄
サクラ会	平川 知和
蔵永会	笠野 正彦
寿永会	山田 俊昭
長楽会	山内 孝宣

◆東浅香山校区【3クラブ】

単位クラブ名	会 長
泉寿会	曾我 誠一
新生宝寿会	西岡 靖人
長老会	森 雅雄

◆喜楽会【1クラブ】

単位クラブ名	会 長
喜楽会	小野美恵子

◆新金岡校区【4クラブ】

単位クラブ名	会 長
1丁3番・ときわ会	広渡 とし
堺新金岡2丁3番自治会・長寿会	富名腰秀子
2丁6番・寿会	小河 孝子
2丁5番・シニアクラブウイズ	泉 薫

◆新金岡東校区【3クラブ】

単位クラブ名	会 長
第一和楽会	前山 正雪
第三和楽会	江原 進
櫻の会	上谷 則孝

◆大泉校区【3クラブ】

単位クラブ名	会 長
泉会	井岡 賢司
ときわ会	井上 輝雄
むつみ会	多田 淳

◆光竜寺校区【9クラブ】

単位クラブ名	会 長
かがやき会	山下フミエ
めばえ会	福田理恵子
第3菊香会	緒方 勝昭
きずな会	上 ヤス子
なごみ会	寺迫 良子
さわやか会	進司 奉幸
豊寿会	和田日出夫
のぞみ会	中川 祐子
あゆみ会	山際 由起

◆北八下校区【1クラブ】

単位クラブ名	会 長
野遠老人クラブ	山口 慶子

◆金岡校区【13クラブ】

単位クラブ名	会 長
長曾根	北浦 啓次
大道町	玉井 孝
井之尻	酒井 隆
芝之内	川西 政雄
二軒茶屋	白銀 栄一
堂之辻	小間西廣則
中之町	橋本 幸男
西之辻	橋野 訓
西御坊	橋詰 實
しもつ池	藤井 徹
楠友会	釜池 直道
南寿会	間島 宏行
九頭神	真田 俊秀

**堺市北区老連
令和4年度
校区别
単位クラブ一覧**

令和4年4月30日現在、堺市北区老人クラブ連合会には73の単位クラブがあります。それぞれが“健康・友愛・奉仕”を合言葉に、仲間と楽しく特色ある活動を行っています。

◆金岡南校区【3クラブ】

単位クラブ名	会 長
北白鷺あじさいクラブ	山崎 保弘
中百舌鳥南海健寿会	茨田 勇
サンヴァリエ中百舌鳥自治老人会	小川 雅教

◆百舌鳥校区【7クラブ】

単位クラブ名	会 長
西之町鶴亀会	松川 雄司
梅北町健友会第1クラブ	高畑 隆彦
梅北町健友会第2クラブ	増田 安廣
梅北町健友会第3クラブ	中田 智博
梅町長寿会	松川 睦
さわやかクラブ	嶋田 健三
老若クラブ	吉元 文夫

◆西百舌鳥校区【3クラブ】

単位クラブ名	会 長
陵南町百寿会	西野 寿通
東上野芝町健朗会	沢井 正晴
本町高砂会	田中 政明

◆中百舌鳥校区【2クラブ】

単位クラブ名	会 長
梅寿会	佐熊美喜子
梅鷺会	井上 吉章

◆百寿会(3)【1クラブ】

単位クラブ名	会 長
百寿会(3)	出口 明

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和4年度堺市北区老連

合同委員会を開催



てまいりたいと思っ
ています。皆さんの
協力なくして北区老
連の活性化はありえ
ません。どうか今年
度もよろしくお願
いします」とあいさ
つを述べました。次に、
本部役員ならびに各
校区会長、各部長
および副部長が紹
介され、会場から激
励の拍手が送られま
した。

続いて、部会こと
のディスカッション
へと移り、各部会委
員で約三十分にあた
って令和4年度開催予定の
事業内容や日程などが議論
され、活発な意見交換が行
われました。

ディスカッション終了後
は各部会からの発表へと移
り、各部会の代表者は決定
した事業予定を紹介すると
ともに、事業成功への意気
込みを述べ、より多くの方
の参加・協力を呼び掛けま
した。

最後は内堀相談役が閉会
あいさつを行い、決意を新
たに令和4年度のスタート
を切りました。

五月七日(土)、サンスクエ
ア堺(堺市立勤労者総合福
祉センター)第一会議室に
おいて、令和4年度堺市北
区老人クラブ連合会合同委
員会が開催されました。
森田相談役(東三国丘)の
司会のもと進化した今委員
会。まずは社会長が「コロ
ナ禍でイベントを開催する
のも大変な時期ではありま
すが、動き出さなければ何
も始まりません。会員一人
ひとりの声にしっかり耳を
傾けるとともに、新しい会
員を増やすことにも尽力し

各部会発表内容

(令和4年5月7日時点)



◆研修旅行部会

名鉄観光さまから3カ所の候補をいただ
いた結果、今年度は下呂温泉に決定しま
した(6ページをご覧ください)。

◆演芸部会

11月第2週の平日にサンスクエア堺ホ
ールにおいて、お楽しみ演芸大会を開催
する予定です。新型コロナの状況にもよ
りますが、今年度は客席も人数制限なし
で開催できればと考えています。

◆ハイキング部会

11月の第3金曜日に開催する予定です。
行き先は決まり次第お知らせします。

◆グラウンドゴルフ部会

5月12日(休)、金岡公園野球場で市老連決
勝大会の予選を兼ねた第15回大会を開催
予定でしたが、雨天のため予備日の5月
19日(木)に延期となりました。大会の様
子は次号で掲載させていただきます。

◆ゲートボール部会

10月に船堂公園において大会を開催予定。
日程など詳細については9月頃に決定し
お知らせします。

◆囲碁・将棋部会

6月25日(土)に第62回囲碁大会、6月26
日(日)に第62回将棋大会を新金岡市民セン
ターにて開催する予定です。また、コロ
ナの状況にもよりますが、10月には第
63回大会を開催予定です。多くの方の
参加をお待ちしています。

◆ディスコン部会

6月12日(日)にディスコン審判講習会を
光竜寺小学校体育館で開催予定です。ま
た、記念すべき第10回ディスコン大会
を10月25日(火)にサンスクエア堺多目的
ホールにて開催することが決まりました。
今年度から大会はサンスクエア堺で
開催することになりましたので、多くの
方の参加をお待ちしています。

◆女性部会

10月12日(水)の午前10時からサンスクエ
ア堺において、第3回女性部講演会を開
催する予定です。講演は、歯っぴー栄養
クラブさまによる「高齢者が作れる簡単
メニュー/口腔ケア」を、アトラクショ
ンは現時点で未定です。詳細が決まりま
したら、改めてお知らせします。

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

第60回 お楽しみ演芸大会



昨年十一月二十一日(日)、堺市堺区のライフガーデンさかいホールにおいて、第六十回お楽しみ演芸大会が開催されました。新型コロナウイルス感染

拡大防止の観点から、会場内の飲食や大きな声での応援、演者への花束贈呈は禁止、またカラオケは出演者ごとにマイクの消毒を徹底し、密を避けるために客席の間隔をあけるなど、最大限の配慮を行った上での開催となりました。

開会式では小野演芸部会長が「今年も開催することができてホッとしています。コロナ禍でいろいろ制約はありますが、今日は皆さん大いに楽しんでいただけました」と述べ、辻北区老連会長も「いつまでも家にこもってはいけません。この大会をモデルケースに、北区老連も一歩ずつ前進していきたいと思

います」と力強くあいさつを行いました。午前・午後の二部構成で開催された今大会には、カラオケや新舞踊、ハーモニカ演奏など各校区から総勢四十一組が出場し、それぞれ日頃の練習の成果を存分に発揮しました。ト리는社会長の「河内おとこ節」で、多くの会員が河内音頭を舞い、熱唱に花を添えました。



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

北区老連 秋の1泊旅行のご案内

金山筋骨めぐり散策と
かしも明治座見学の旅
お宿は下呂温泉の水明館

筋骨(きんこつ)とは飛騨地方の呼び名で、細い路地が迷路のようにからみ合っている公道のことで、筋や骨のようにからみ合う人間の体に例えています。飛騨街道・金山宿は江戸時代、4つの藩境にあたり宿場町として大変にぎわいました。その名残りが映画のセットのようなレトロ感あふれる街並みを形成しています。

「かしも明治座」は、今から120年以上も前に加子母の人々によって建てられ、今も脈々と守られている劇場です。間口約20m、奥行き約25m。建設当時のままの姿を保つこの劇場は今もなお現役です。

※日程・代金など詳細が決まり次第、改めて皆さまにお知らせします。

第61回 囲碁・将棋大会

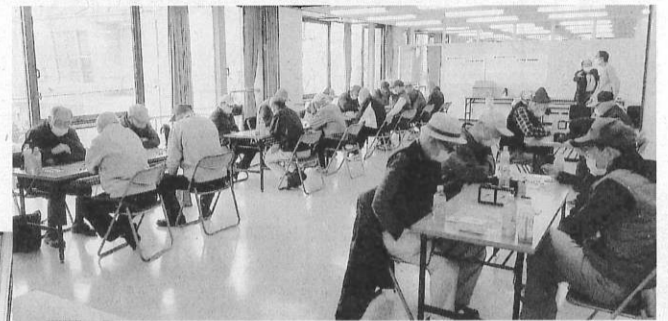


囲碁・将棋部会長 山本 雅市

昨年六月に開催を予定していた第六十回囲碁・将棋大会は、新型コロナウイルスのデルタ株のため中止となりました。しかし、十月には緊急事態

宣言が解除となり、二十三日(土)に囲碁大会、二十四日(日)には将棋大会のそれぞれ第八十一回大会を新金岡市民センターで開催することができました。将棋大会の参加者数は二十四名で、一グルー

プ八名とし、三グループに分けて実施しました。それぞれマスクを着用するなど三密を避け、大声を出さないように心がけながら四回戦まで行いました。対局は午前十時から始まり、午後三時に終



わりました。役員さんは、一つ一つの駒にこまめな消毒を行っておられました。おつかれさまでした。次回、第六十二回大会は、六月二十五日(土)に囲碁大会、二十六日(日)に将棋大会を新金岡市民センターにおいて実施する予定です。また、十月には第六十三回大会の開催を予定しています。女性の会員さんも大歓迎です。多くの方の参加を心よりお待ちしております。

◆大会結果(敬称略)

◎囲碁大会

- 優勝 矢島 誠 (西百舌鳥)
- 準優勝 吉田 泰 (新金岡東)
- 第三位 谷川 啓次 (西百舌鳥)

【三グループ】

- 優勝 松下 久志 (中百舌鳥)
- 準優勝 奈良 正満 (西百舌鳥)
- 第三位 中谷 雄二 (百舌鳥)

【二グループ】

- 優勝 伊藤 哲夫 (光竜寺)
- 準優勝 田中 孝始 (新金岡)
- 第三位 石田 義巳 (百舌鳥)

◎将棋大会

【一グループ】

- 優勝 間吾 伸雄 (大泉)
- 準優勝 尼子 堅 (大泉)
- 第三位 鈴木 良雄 (東三国丘)

感染症対策をしましょう!

コロナに負けない!
みんなで乗り切ろう!

手洗い

帰宅時、食事前など
こまめな手洗い

うがい

起床時、人混みから出た後には
ブクブク・ガラガラうがい

マスク着用

せき・くしゃみが出るときは
マスクを着用しましょう

私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

校区・単位クラブだより

金岡校区 俳句展

手話サークルで「今日の一分間スピーチのテーマは俳句の季語にもあります、紅葉です」と発表があった。サークルが終わって、一度句会を見学させてとお願いした。一

緒に見学し、その日に入会を勧められ、次の句会から参加。俳句に必要な季語を知るには、歳時記が必要と近くの書店に行くもその本はなくて、難波の書店で購入。ぼけ防止と軽い気持ちで入会した。新聞を読むも読めない漢字は飛ばし読み。書けない、読めない、さあ大変。電子辞書を購入した。

テレビのプレバトで人気の夏井いつき先生のように、ハキハキと厳しい言葉が飛んだ。でも、毎月提出分の十句全部に赤ペンで添削していただいて、必ず良い句に丸をして「才能あります」「頑張ってください」「頑張って」と励ましの言葉が記入されていた。

入会してすぐに足を痛めて休んでいると、「俳句展を行いますから提出しなさい」との電話。「私、まだ作品ありませんから今回は辞退します」と言つと、「出句しなさい。私は次、開催できるか分

かりませんから。そして、俳号を決めなさい。急ぎます。今決めなさい」。俳号なんて、考えたこともなかった。電話を持ったまま急かされている空気を感し、「そうしたら富美枝の下の枝を取って富美にします」「次の句会に作品を持ってきなさい」。



(田中富美枝)

先生の一番弟子さんの働きで素晴らしい盛大な俳句展となり、久しぶりに懐かしい友たちにも会え、楽しい二日間になった。終了後、先生を囲んでのにぎやかな食事会。人生初めての俳句展に参加させていただき、勉強になり良かったと感謝しました。

この会が先生の最後の会となった。コロナ禍の何年も前の話です。

新金岡東校区 待ち望んだ 研修会

待ちに待った、東校区老連日帰り研修会!!

諸般の事情など、そして三年前からの新型コロナウイルス感染症拡大を受け、当初予定から四年越しの開催。まん延防止措置も三月二十一日に解除となり、三月二十四日

に開催決定。研修会前日の夜は雨であったが、当日は雨も上がり、徐々に太陽の日差しがこぼれ始める。今回の研修会には、嬉しいことに市老連辻会長もご参加いただいた。市民センター出発予定の十時前、全員元気に集合完了。早々にマイクロボス二台に分乗し、コロナ感染予防対策もしっかりして、総勢三十一人による日帰り研修会がスタートした。約一時間ほどの乗車で、目的地である岸和田市の「牛滝温泉四季ま



つり」に到着。すぐに大きな牛のマスクットの前で記念撮影の後、会合が

に囲まれた周辺の散策などで満喫しながら時を過ぎ、十二時、第一部研修会スタート。始めに上谷校区副会長よりあいさつ。続いて、前山校区会長よりあいさつ、市老連辻会長よりあいさつがあり、早々に第一部の研修会を終了し、お待ちかねの第二部、食事会およびカラオケ大会。江原副会長のご発声で乾杯し、おいしい食事をいただきながら、カラオケで盛り上がり、それぞれ自慢のノドをお披露目。ご夫婦で「いつでも夢を」

を仲良く歌われる方と、みんなで「ボケない音頭」を歌い、トリは辻市老連会長の「河内おとこ節」で締めていただき、閉会のあいさつ、あつという間の三時間あまりの宴。当日は、桜はまだ少し早かったが、野山の緑が鮮やかに私たちを迎えてくれた。午後四時、出発地である市民センター前に到着。皆さんのご協力で、無事故で有意義な研修会を開催できたことを感謝しつつ解散。お疲れさまでした。(前山 正雪)

会員のひるば

会員の皆さまからの

投稿を紹介いたします!

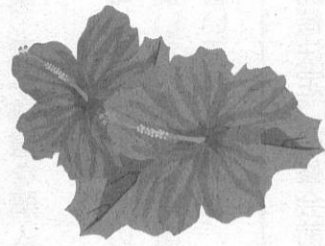


今日は何の日か? 5月15日

東三国丘校区 森田 勉

八月六日、九日、そして十五日は日本人なら誰もが忘れてはならない日ですが、もうひとつ、忘れてほしくない日が五月十五日の「沖縄本土復帰記念日」です。

昨今のロシアとウクライナの戦況を見たとき、当時の沖縄の方々の犠牲が今日の日本の繁栄をもたらし、平和な暮らしができていく礎だと感謝しなければならぬと思います。



歴史をひもとけば、今から約六〇〇年前に成立した「琉球王国」は、中国・明のもと日本や東南アジアとの交易で栄えていました。王宮の首里城は、政治や外交の中心であり、十八世紀には三線音楽や組踊などが花開き、沖縄文化のルネサンスでした。しかし、明治政府が一八七二年、一方的に琉球藩を設置し、

難していた住民が「集団自決」を強いられることもありました。「ひめゆり部隊」という言葉は、存じでしょう。三月におよぶ地上戦で二十万人余りが死亡し、犠牲者の名前は糸満市摩文仁村にある「平和の礎」に刻まれています。

そして一九四五年八月十五日、太平洋戦争は終戦を迎え、一九五二年にサンフランシスコ講和条約が発効し、日本は独立を回復しましたが、沖縄・奄美・小笠原は切り離され、アメリカの施政権下に置かれました。

一九七一年八月十七日、宇宙中継により東京・ワシントン間で「沖縄返還協定」が結ばれ、翌年五月十五日に返還され、沖縄県が再発足しました。沖縄県ではこの日を【沖縄復帰記念日】としました。そして、屋良朝苗さんが初代知事に就任されました。

戦後、私たちが苦しくとも平和な暮らしをしている中、まさに戦後二十七年もかかってようやく本土に復帰が叶えられたことを思うとき、この機に静かに感謝したいものです。

疲弊した時期の小さな灯

五箇荘校区 北田 俊明

毎日暗いニュースが、繰り返し聞こえてきます。アイフォンにまで流されているので、目をそらすことはできません。プーチンという人は気が狂っているのではないかと、思ってしまうほど、すさまじいロシアの対応です。コロナ禍で世の中が疲弊している時期に、市民に対して殺戮を繰り返す。狂人というより言葉がない、まことに暗い人物がさらに暗い時代になっている...というところで、何か明るい話題をと考えますが、このことを書くこと叱られるかもしれません。しかし、一条の光と感じるので...

昨今「老人クラブ」という名称はよろしくない、老人というクラブ名にすると、新会員が入ってくれない。六十歳から入会する権利があるが、老人クラブに入るように誘うと、六十歳どころか七十歳の人でも「私は老人ではない」「仕事もしていないし、なぜ老人クラブに」という意見が多いので、六十歳でも受け入れてく



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています

東三国丘校区発信クイズ その⑨

★今回のクイズは、数字が入った四字熟語です。

()の中に入る数字を下から選んでください。何回使ってもかまいません。

一・二・三・四・五・六・七・八・九・十・百・千・万 ※解答は11ページに掲載しています。

- ①一騎当() ②十人()色 ③()拳両得 ④三拝()拜 ⑤四苦()苦 ⑥四()時中 ⑦再()再四 ⑧()風十雨 ⑨()載一遇 ⑩()網打尽 ⑪()転八倒 ⑫千変()化 ⑬()人三脚 ⑭()家争鳴 ⑮()里霧中 ⑯()海同胞 ⑰()衣帯水 ⑱千辛()苦 ⑲()球入魂 ⑳一日()秋

私の両親は大阪市内に住んでいましたが、米軍の空襲から逃れるため、昭和十九年の年末に堺に疎開し、その半月後に私は三女として生まれまし...

今でも四六時中唾を飲み込んでいます。唾液は胃から腸へと循環し、水分や養分として吸収され、唾液として再分泌したりしながら体内を廻っているように思います。

逆境に負けず頑張ってきた自分を幸せ者だと思える今、逆境に私を置いてくださった神様に感謝の日々を送っています。



令和四年一月

私の癖

東三国丘校区 鈴木三千代

私には口をギュッとすぼめて口内に唾液を吸い出し、それを飲み込む癖があります。唾液で胃袋が満たされるせいか、喉の乾きや空腹感はそのうないの...

しは大変だったでしょう。そのうち、母は「わが家がおかしくなったのは、あれが生まれてからや」と私のことを嫌いだしたよう...

逆境に負けず頑張ってきた自分を幸せ者だと思える今、逆境に私を置いてくださった神様に感謝の日々を送っています。

物忘れ

中百舌鳥校区 平井サチ子

ダイエーで「お宝眠っていませんか？」の広告を見る。平成元年、職場から「ハワイ」へ初めての海外旅行をした。夫の土産にネクタイピンを買う。その夫も逝ってしまった。

鏡台の引き出しにあるの思い出した。息子に使うかと聞くと、「いらん」と素気ない返事。翌日、ダイエーへ持って行く...

夫と大阪の貴金属店へ行って、指輪を買ったことを思い出した。仕事と子育ての最中、ポイントと抜いたのを覚えていた。どこへ置いたのか思い出せない。

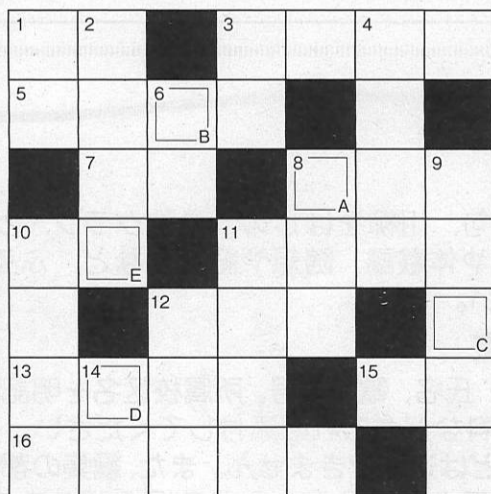
息子が「金の勘定ができたらヨシとしたら？」と慰めてくれるが、何とも致し方ない。

堺市北区老人クラブ連合会にあなたも入会しませんか？

老人クラブの一番の魅力は、仲間がいる(見つかる)ことです。外出機会が少なくなる高齢期に声をかけて誘ってくれる、情報を届けてくれる仲間がいることは大きな安心です。

Let's 脳トレ!

クロスワードパズルに挑戦



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEに入ることばを見つけてください。

答えは12ページ欄外にあります

タテのカギ

- 1 とんちで有名。「この___わたるべからず」 2 自然環境に恵まれた施設に児童生徒を合宿させたりする教育行事。___学校 3 旧約聖書に登場する天まで届く高さにつ造られたバベルの___ 4 憧れの女性。学園の___ 6 井上陽水の代表曲のひとつ「___の中へ」 8 1941年のアメリカ合衆国のドラマ映画。「___ケーン」 9 甘くてカリッとした食感の日本古来の和菓子。黒くて棒状のものが有名 10 お祝いやお礼、あいさつなどで相手にわたす詰め合わせの食物のひとつ 11 書や水墨画などをきれや紙で表装したもの。床の間などに飾られます。 12 医者・研究者などの服装といえば？ 14 キリスト教で日曜日に行われる儀式

ヨコのカギ

- 1 繊細な動きを表す言葉。「___の穴を通す」 3 ___用心、火の用心 5 仲が良く、信頼できる友だち 7 浦島太郎が砂浜で助けた動物といえば？ 8 物や人のもつ本当の価値や能力。「___を發揮する」 10 昭和の時代、子どもたちが楽しんだ遊びのひとつ。___けり 11 怖いことを例える言葉「地震・___・火事・親父」 12 1986年に施工され、小泉内閣時代に大きく改正された労働者___法 13 神社などで運勢を占うもの 15 北陸地方の中央付近から日本海へ北に向けて突き出ている___半島 16 排出された資源(またはエネルギー)を回収して再利用すること

子ども時代と地元神社

五箇荘東校区 西尾糸穂子

きつねにつままれたような体験をしました。

小学校四年のとき、五箇荘地区の華表神社の神木を図画の宿題に選んだ私は、一人で描いた後でなんとなく段上上がりしました。足元に銀色の硬貨が光っています。誰が落としたのか賽銭箱前で小銭を見つめながら、恥ずかしい話ですが駄菓子でも買いたかったのか、小銭を踏んでさりげなく拾おうと踵を上げると硬貨がない。踵の裏を見てもない。私は天の何者かに試されたと思いました。でも、いやしい心根を見

通されたならと清々しい気分にもなり、成人して逆境のたびにすがるようにお参りしました。華表神社は神功皇后をはじめ諸神迎え祀るも織田信長の領地没収等々の難を経て今に至る、とガイド冊子に載っています。

晩年の母とのひととき。ふと、母の頭に触れると耳周りの骨がないので「全然知らなかった」と驚く私に、「子どものとき大病してね。おじいちゃん(母父)が手術の間、華表神社でお百度踏んでくれたんだって」と嬉しそうに話してくれました。

人生、ふり返っていいですか？

五箇荘東校区 大黒 清

今年で八十歳を迎えますので、少し人生を振り返っていいですか？

つきました。その痛さは私より牛の方が大切なんだと子どもながらでも分かりました。

農家に生まれた七、八歳のころでした。牛小屋に入って農耕用に飼っている子牛をびっくしさせ、大切な角を折ったことがあります。それに気付いた父親が私を強く殴り

中学校のころ、農繁期は学校帰りの途中に畑で着替えて農作業を手伝いました。卒業後、鉄工関係の会社へ就職。二、三年勤めていたころ、好景

利休のこぼれ話 7

五箇荘東校区 繁田 幸男

『父上、私は利休おじいさまの言いつけにより、十歳のときから、この大徳寺に入山して、一生、この地に過ごしたいと思います』

と千宗且が父の小庵に話をする。宗且は利休の娘、お亀の子どもであり、利休の孫にあたる。小庵は京千家の二代目であり、利休の死後、この年に秀吉により千家の再興が叶ったことから、父が利休の眠る、京の大徳寺にきて、宗且に還俗してほしいと話しかけている。小庵は次に、

『お前も知ってるおじいさまの茶の湯の道を途絶してはならぬ。私はお前に引き継ぐ必要がある。条件があるなら、話してみなさい』

宗且は今や十六歳で、祖父が自刃したことや、父が一時的に蒲生家に預けられたことも知っている。始めはうつむいていたが決心したのかのように顔を上げて話し出しました。

『父上、そのようでしたら、私は

家に帰ります。ただ一つだけ、お願いがあります。茶の湯の道に専念したいので、どの大名家にも、一生仕官しないことをお許し願いますか』

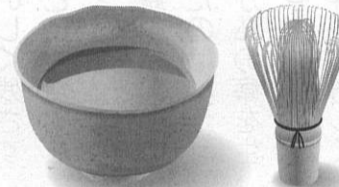
『よし、わかった。仕官しなかったら、経済的にしんどくなることも承知の上でいっているのだな』

『はい、承知しています。禅の修行で打ち勝った精神を、私は茶の湯にも通じると思っています』

こうして、六年後に小庵が隠居して、宗且が三代目の家督を継いだのであります。

茶風は、祖父利休のわび茶をさらに徹底させるために乞食修行を行っているように清貧で、ある意味で「食宗且」と呼ばれています。

宗且は五人の子どもをもうけたが、自分の子どもたちに等しく慈悲深い愛情をもって接しており、その子たちは「京の三千家」といわれ、(千宗佐)が「表千家」、(千宗室)が「裏千家」、(千宗守)が「武者小路千家」となり、今日まで引き継がれています。(つづく)

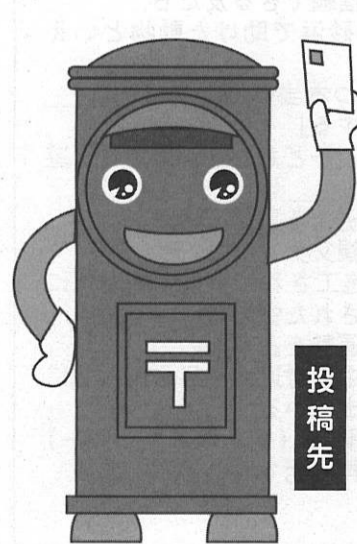


気の時代でしたから他の会社へも興味があり、二日休暇を取り、職安の紹介で大手電機会社へ二日勤め、三日目は知らん顔で元の会社に出勤、現在まで誰にも話していません。

そのころ、養子縁組の話をあつたそうです。相手は今もわがふるさとで人の出会いを大切に、残りの人生一日一日生きることをかみしめています。



皆さまの投稿をお待ちしています！



どしどし応募してくださいね！

〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69 『すこやか老友・堺市北区老連』編集 (株)博報社 ☎06(6797)0381

- ◆原稿募集
詩、短歌、俳句、川柳をはじめ、単位クラブ・サークルの活動報告や体験談、随想や紀行文など、ふるってご投稿ください。
- ◆原稿の注意点
原稿には住所、氏名、電話番号、所属校区名を明記の上、関連写真や資料などがあれば添付してください。なお、原稿や資料などは返却できません。また、編集の都合上、多少の修正や長文などはカットする場合がございます。
- ◆原稿締め切り
次号63号は、令和4年11月末の発行を予定しています。原稿締め切りは令和4年9月16日です。

わが故郷

中百舌鳥校区 井上 吉章

私の故郷は、岡山県津山市です。

兔追いし かの山
こぶな釣りし かの川

歌に出てくるような所が、私の故郷です。今から四十七年前までの思い出を紐解きながらお話しします。

当時は、久米郡久米村という農村でした。津山市街地の西の端に佐良山

という山があり、その西に位置するわが家は、佐良山から顔を出す朝日で一日が始まります。十六軒の集落の西寄りに私の家があり、周囲を山で囲まれた盆地で、集落の真ん中を国道が走り、道路



津山城



実家母屋と離れ

した。晩秋は、山の上から稲を刈り取った田んぼの向こうのわが家を越えて、山々の紅葉の先に白い雪をかぶった大山の山々が素晴らしいコントラストを醸し出します。夕暮れどき、山寺のゴーンゴーンの鐘の音に合わせたように、子どもたちが家路へ急ぎます。どこの家も台所の煙突から白い煙が立ち上り、夕餉の支度カトントンと大根を刻む音、おいしい味噌汁の香りが漂います。田んぼでは不要の藁を燃やし、あちこちで白い煙が立ち込め、夕闇と重なり、まるで雲の中にいるような幻想的な雰囲気に取りつかれます。やがて、雪花が舞い始め、白い冬がやってくるのです。

わが家は東向きで、庭を挟んで廊下が南と東にL型で、東の縁側に座布団を敷き寝そべっている。窓ガラスから柔らかな日差しを浴びて、とても気持ち良かったです。家の横は田園が広がり、夏の夜は蛍が庭先を飛び交い、昼は田んぼの青田が風になびいて波打ち、まるで獲物のように吹き渡ります。田んぼの向こうは山で、春は山菜採り、秋は栗拾い、キノコ採りと、友と山を駆け巡りま



実家からの眺め
家の前を新しい国道が走っている

市となつていきます。故郷も、各家々の代替わりで麦藁屋根が姿を消し、新築の瓦屋根になり、薪や蚊帳も不要になり、ガス水道、クーラーで都会と変わらない生活様式になり、私の四十七年前が夢のようです。友も一人二人と亡くなり、知る人も少なくなりましたが、故郷の山、川はいつも変わらず！ 優しく私を迎えてくれます。

わが故郷よ、ありがとう！

会員文芸



西百舌鳥校区 水主川亜矢子

乙女心の遠き想い出月見草
旅の宿外湯の香り夕風を

東三国丘校区 板倉 道子

失いし乳房の温み花芙蓉

五箇荘東校区 稲部 善弘

鱗雲十六夜月を出し隠し
駄目だったスーパームーンは梅雨の時
盆境樹木は静かに鳴もなし
長月の満月夜空独り占め
百舌鳥古墳児童バギーに黄葉も舞い
児童と散歩日々増す黄葉視線替え

中百舌鳥校区 坂本 茂子

風禍後桜並木の空青く
帰り道仰ぐ空には春の月
四方十の川面に映ゆる鯉鱖
初物の筍づくし夜の膳
野山にて祖母と探せし甘茶蔓

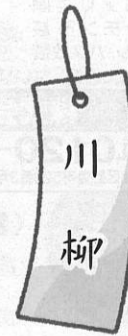
中百舌鳥校区 山本三智子

花弁の川面に散りて夕おぼろ
食欲をそそる色彩り花菜漬
身構へて傘寿の春の空の旅
荷に負けじと伸びる子の身丈
春風の予告古墳に雲走る

「咲く！」

金岡校区 板谷智恵子

万の蕾いま解き放つ花ミモザ
木から木へ山藤火を垂れにけり
石段はあと一息や顔の花
朝顔の壁ゆるやかに紺生るる
佗助に寄せてしばしの車椅子



五箇荘東校区 小林 和子

朗らかな人と過ごした笑い皺



五箇荘東校区 稲部 善弘

コロナ故大仙公園人寄らず
鴉鳩群れ 池鶴楽しそ
百舌鳥古墳児童散歩日向凹
する亀撫でて頭隠され
上弦の月横観れば一等星
四つ星観える八十二歳の目
古墳淵カメラ向け見る男性に
聞き眺めたる初力ワセミを
観納めか皆既月食妻と観る
三日月上弦満月眺め



五箇荘東校区 小林 和子
このごろは腹の脂肪がじやまになり
苦しき姿勢に足の爪切る

9ページ

東三国丘校区発信クイズ その⑨ 数字が入った四字熟語の答え

- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| ① 千 | ⑤ 八 | ⑨ 千 | ⑬ 二 | ⑰ 一 |
| ② 十 | ⑥ 六 | ⑩ 一 | ⑭ 百 | ⑱ 万 |
| ③ 一 | ⑦ 三 | ⑪ 七 | ⑮ 五 | ⑲ 一 |
| ④ 九 | ⑧ 五 | ⑫ 万 | ⑯ 四 | ⑳ 千 |



堺市北区老連 ハイキング部会主催 秋のハイキング大会を開催しました!

ハイキング部会長 渡辺 昇



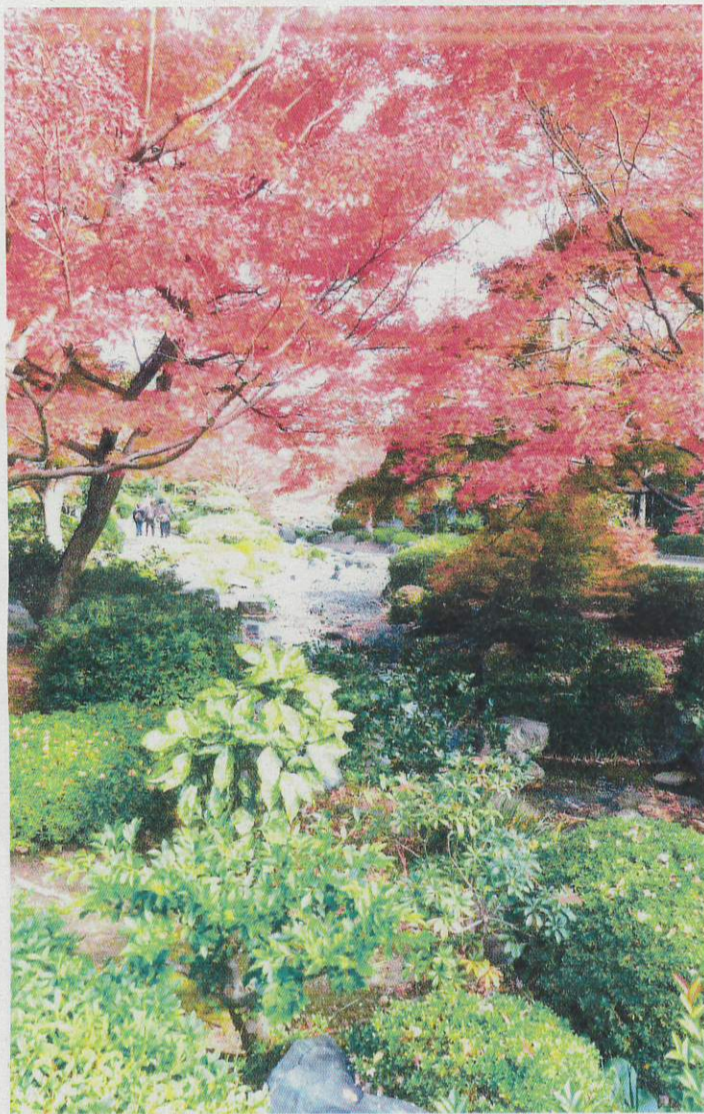
昨年十一月二十六日(金)にハイキング部会主催の「秋のハイキング大会」を大仙公園にて開催し、総勢二二一名が参加しました。

秋晴れ陽気のもと、楽しいひとときを過ごしていただいた様子でした。中でも日本庭園は紅葉真っ盛りで、十月二十二日の下見の時は「十一月二十六日ではちょっと遅いかも…」と懸念していたのですが、最高でした。午後一時すぎ、参加者にケガなどのトラブルがないことを確認し、それぞれ自由解散となり、秋

の好天気に恵まれた「大仙公園」での一日でした。なお、各校区の参加者は下記の通りです(一週間前は二一六名の予定でしたが、最終的に二二一名の参加となりました)。

- 北 八下 四名
- 新金岡東 六名
- 金 岡 十名
- 東三国丘 五十八名
- 大 泉 〇名
- 東浅香山 十名
- 喜楽会 五名
- 光竜寺 九名
- 中百舌鳥 十四名
- 五箇荘東 十名
- 新金岡 六名
- 金岡南 八名
- 五箇荘 十名
- 西百舌鳥 十五名
- 百舌鳥 四十六名

以上



私たちは、堺市北区老人クラブ連合会の活動を応援しています