

第2回 中区老連 グラウンド・ゴルフ大会

※大会詳細は6ページ



堺市中区老人クラブ連合会

- 深井西校区老人クラブ連合会
- 深井校区老人クラブ連合会
- 東深井校区老人クラブ連合会
- 宮園校区老人クラブ連合会
- 八田荘西校区老人クラブ連合会
- 久世校区老人クラブ連合会
- 西陶器校区老人クラブ連合会
- 東陶器校区老人クラブ連合会
- 東百舌鳥校区老人クラブ連合会

上位入賞おめでとうございます!!

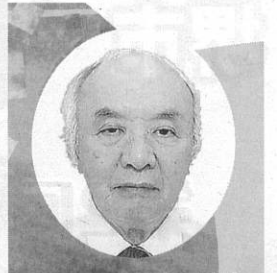


第3位
水上 孝正さん
(東百舌鳥)

優勝
田部千代子さん
(宮園)

準優勝
山下田鶴子さん
(東百舌鳥)





弱者に厳しい 第7波コロナ時期を迎えて

中区老人クラブ連合会
会長 南基 健二

もう、コロナ時代も三年を経過して、経済の振興、地域の活性化に向けて、大きくかじを切ろうとしています。私たちの地域でいえば、夏の盆踊りは中止したものの、秋祭りには若者中心であり、これ以上中止すれば、保存会や青年団が維持できないということ、一部分を変更して実施されました。

これから寒くなればインフルエンザもかかりやすくなるので、自分で守ることしかない。

いようです。入院は老人はまだまだ優先的ではありますが、特に、いつも見てくれる医者がいない老人は困っています。まず医者を探さなければなりません。その時には、介護保険料の個人負担が上がっています。もう老人に優しい社会は終了しました。七十過ぎた老人が、その妻の看護をする、確実に二重の介護者になってしまいます。それじゃ老人は単に介護と救助の対象でしょうか？



ごあいさつ

中区长 西川 明尚

中区长の西川でございます。をお過ごしであったと思いますが、気温が下がり過ぎ、やすくなったこの時季、皆さまには感染対策などを講じた上で健康に留意されながら、クラブ行事や趣味の活動などを楽しんでいただければと存じます。

今年も新型コロナウイルス感染症による感染拡大が続きました。一方で、猛暑の夏においては熱中症への警戒も必要であり、気が緩めない日々

老人には人数と時間があります。身体のできる部分を集めれば立派な働きをすることができます。その人に合った仕事があります。作るのが老人クラブです。自分に合った運動をして、寝たきりになるのを防ぎ、自分のことは自分でしましょう。そこに人とお金を使いましょ。若い人が持っている技術やソフトを使いましょー！ 急に良いものができることはありませぬ。話し合っ、使えるものに変えましょ。そこで双方の行動や考えが分かってくるでしょう。

が当たる抽選ポイントがたまると、楽しんでお得に健康活動を行えるサービスです。スマートフォンをお持ちの方はぜひ利用してみてください。

併せて堺市では、健康長寿の実現に向けた高齢者の健康増進を図るための取り組みの一環として、六十歳以上の堺市民を対象に、抽選で電子マネーが当たる堺市独自の「アスマイル新規登録キャンペーン」を実施しています。令和五年三月十日(金)までの登録が必要です。詳しくは事務局(〇六―一六三―一五八〇四)へお問い合わせください。堺市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス 感染拡大防止
へのご協力をお願いします
ワクチン接種後も、「マスク着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

正しく使おうマスク！ 会話時は必ず着用！
手洗い・手指消毒！ 目指そうゼロ密！
こまめにしましょう！ 密接！密集！密閉！密閉！

一人で病室に寝て考えていました。医者や看護師さんは患者と話し合いながらより良い方法を考えています。そんな中で考えたことです。本当にありがとうございました。

日々の健康行動でポイントが貯まって「おトクがいっぱい」



最後にになりましたが、中区老人クラブ連合会のますますのご発展と、皆さまのご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。とともに、中区の地域力向上のため、引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。私の「ごあいさつ」といたします。

老連からのお知らせ

令和4年



令和5年



第4回 ディスコン交流会

新型コロナウイルス感染症による感染拡大のため延期になっておりましたが、第4回ディスコン交流会が令和5年2月下旬に開催予定しております！

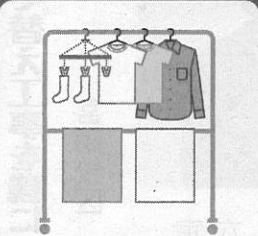
中保健センターよりお知らせ
中保健センター 保健師 宮 寛代

大阪府 × 小林製薬

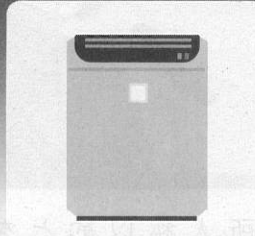
感染予防対策 つづけよな!



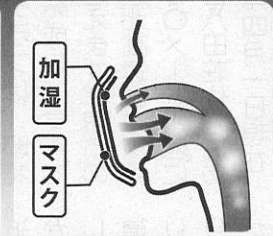
乾燥する時は
加湿もするとええんやて!



洗濯物の室内干し



加湿器の使用



のどの加湿にマスク

基本的な感染予防対策を続けるとともに、
乾燥する時は適度な湿度を!

マスク
着用



手洗い



こまめな
換気



みんなで予防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」。

咳エチケット
マスク、ティッシュ・ハンカチ、そでなどで鼻と口をおおひましよう。

マメソウくんの咳エチケットと
コマちゃんの手洗いをお手本にしてや!

マメソウくん

ティッシュハンカチ

マスク

インフルNO!

コマちゃん

手洗い
指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いをしましょう。

外から戻る際は
手洗い・消毒を行い
日頃から感染予防に
取り組みましょう!



厚生労働省

インフルエンザに関する情報

インフルエンザ

大阪府 大阪市 堺市 東大阪市 高槻市 豊中市 吹田市 八尾市 泉佐野市 堺市 東大阪地区 大阪府医師会 (インフルエンザ対策 感染症対策) を実施しています。



中区高齢者お役立ち
情報をリニューアル
堺市社会福祉協議会
中区事務所長 中辻 英寿

平素より社会福祉協議会の事業運営ならびに地域福祉活動の推進につきまして、中区老人クラブ連合会の皆さまにおかれましては、温かいご理解、ご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。また、十月一日から全国一斉に第七十六回共同募金運動を展開しております。皆さま方には毎年多大なるご支援を賜り重ねてお礼申し上げますとも

始。昨年本誌第六十一号にてご紹介しましたとおり、高齢者の皆さまが知りたい情報をスマートフォンやタブレットで下記に記載する二次元コードを読み取り、アクセスいただくことで、いつでもどこでも知りたいときに情報を得ることが出来るウェブサイトを開設しています。

こちらの二次元コードから、ウェブ上でお役立ち情報を見ることが出来ます!!
まの健康づくりのためにご利用いただければと存じます。最後にになりましたが、新型コロナウイルス感染症による活動自粛期間も長期化しております。一日でも早く日常の老人クラブ活動ができますことを心よりお祈り申し上げます。さて、ごあいさつとさせていただきます。

このウェブサイトを本年八月に画面表示や内容をリニューアルし、介護予防動画や健康イベント・お役立ち情報などを掲載しています。健康イベントに参加したり、自宅や地域で集う場で動画を見ながら体を動かしたり、皆さ



スマートフォン等で読み取ります。

ウェブ上で情報が
見られるようになりました!

中区高齢者お役立ち情報提供スポット

高齢者のみなさまが知りたい情報をいち早くお届けする取り組みです。スマートフォンやタブレットから左下の二次元コードを読み取り、アクセスしていただくことでいつでもどこでも知りたいときに情報を得ることができるようになりました。

読み取り方法がわからない、どうしたらいいの?とお困りの方は、画面の読み取り方法をご覧ください。それでもお困りであれば、最寄りの地域包括支援センターまたは基幹型包括支援センターへご連絡ください。

http://sites.google.com/view/nakakuspoj/

中第1地域包括支援センター	【TEL】 072-276-0800	【FAX】 072-276-0802	中區東部中野1888-16	【TEL】	【FAX】
中第2地域包括支援センター	【TEL】 072-234-6500	【FAX】 072-234-6501	中區本郷2028	【TEL】	【FAX】
中第3地域包括支援センター	【TEL】 072-234-2006	【FAX】 072-234-2013	中區東山64-1	【TEL】	【FAX】
中第4地域包括支援センター	【TEL】 072-270-8268	【FAX】 072-270-8268	堺市東区深津2470-7	【TEL】	【FAX】

堺市高齢者見守りネットワーク登録事業所 随時募集

令和4年度 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会



事例発表を行う出見民子副会長

第2分科会



左から 中區老連 南區老連 会長 出見民子 副会長 吉光 中區老連 女性部

六月三十日(木)、大阪府社会福祉会館で、令和四年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。

コロナ禍の影響により多くの会合が中止・延期、書面決議などとなりましたが、本年度の研修会は無事開催にいたりしました。

今回、堺市中区老連からは宮園校区老人クラブの出見民子副会長による「住宅建て替え工事を機に、友愛活動を活性化」の事例発表が行われました(下記に詳細あり)。

事例発表

「住宅建て替え工事を機に、友愛活動を活性化」

宮園校区 副会長 出見 民子



私たちのクラブは、昭和四十七年に結成し、今年で五十周年を迎えます。堺市のほぼ中央、泉北高速鉄道深井駅から約五〇〇メートル西に位置する府営八田荘住宅にあり、令和三年四月一日現在、会員数は八〇二人で、ほとんどが府営八田荘住宅の住民です。

府営八田荘住宅は、昭和四十年代前半に建設され、大阪府でも最大規模の住宅団地で、ほとんどが五階建てで五十棟以上ありました。平成二十七年頃から大阪府によって建て替え工事が進められていますが、建て替え前の建物は、老朽化が進み、耐震性も低く、エレベーターも設置されていない建物でした。

長さんを中心に会員宅の訪問をお願いし、会員の把握に加え、口コミで会員勧誘も行ってもらいました。

②会員毎に個人カードを作成し、班ごとに加除ができるバインダーにとじることにしました。

この作業を進めるなかで、うれしいことに新たに老人クラブに入会していた

だく方もあり、前年度から八十人以上の増加となりました。新たに入会した住民に聞くところ、これまでクラブ活動のことを知らなかったという声が多くあり、広報活動が足りなかったと気付かされました。



サロン活動は仲間と過ごすことで人と会う機会ができ、おしゃべりしたり笑ったりすることで、健康長寿に良い影響をもたらします。

友愛活動をはじめ、老人クラブ活動の前提は、会員の正確な把握が基礎となります。そこで、令和二年度は老人クラブの事業がほとんどできない状況となったことから、役員会で会員の正確な把握のための会員の安否確認を兼ねて会員訪問を行うことと決定しました。

私たちが老人クラブでは会員の高齢化が進み、また、エレベーターがないなどの住宅事情から、老人クラブ活動への行事の参加者も減ってきました。このように外出の機会や人との交流が減り、体力の低下や孤立が心配です。高齢者が健康に暮らすには、適度な運動と人との交流が大切です。

今回の建て替えによってこれまで班を再編する必要もありませんでした。会員把握は次のような手順で行いました。

①これまでの班長さんに加え、新たに建設された棟ではそこに転居された会員に班長さんをお願いしました。班

長さんを中心に会員宅の訪問をお願いし、会員の把握に加え、口コミで会員勧誘も行ってもらいました。

この作業を進めるなかで、うれしいことに新たに老人クラブに入会していた

だく方もあり、前年度から八十人以上の増加となりました。新たに入会した住民に聞くところ、これまでクラブ活動のことを知らなかったという声が多くあり、広報活動が足りなかったと気付かされました。

私たちが老人クラブでは会員の高齢化が進み、また、エレベーターがないなどの住宅事情から、老人クラブ活動への行事の参加者も減ってきました。このように外出の機会や人との交流が減り、体力の低下や孤立が心配です。高齢者が健康に暮らすには、適度な運動と人との交流が大切です。

今号の表紙

第2回

中区老連 // Let's enjoy ground golf // グラウンド・ゴルフ大会

6月23日(木)、新家町スポーツ広場で第2回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

7校区から約70名が参加し、8ホール3ラウンドをプレー。暑い中ではありましたが、皆さん日頃の練習の成果を発揮すべく、真剣な表情で取り組みました。笑顔もたくさん見られ「これで4回目のホールイン!」「今日はボールが言うことを聞いてくれない」「調子が良いので上位目指せるかも」と悲喜こもごも。最後は上位12名が表彰され、大きな拍手が送られました。

大会結果

順位	氏名	校区名
優勝	田部千代子	宮園
準優勝	山下田鶴子	東百舌鳥
第3位	水上孝正	東百舌鳥
第4位	濱野正信	西陶器
第5位	中辻和良	東百舌鳥
第6位	安井清	八田荘西
第7位	赤木美佳	深井
第8位	金沢文治	東深井
第9位	細田欽也	東百舌鳥
第10位	西埜植美代子	深井
第11位	池田久一	久世
第12位	福本勢一	西陶器

ホールインワン賞

氏名	校区名	氏名	校区名
山下田鶴子	東百舌鳥	北埜加代子	深井
仲辻亜君夫	東百舌鳥	赤木美佳	深井
水上孝正	東百舌鳥	加藤純子	深井
中辻和良	東百舌鳥	西埜植美代子	深井
前村和也	東百舌鳥	山口隆子	八田荘西
細田欽也	東百舌鳥	花田嘉子	八田荘西
本多弘美	東百舌鳥	安井清	八田荘西
友田弘美	東百舌鳥	高橋秀夫	八田荘西
堀部秀雄	西陶器	桑山藤男	東深井
北野良子	西陶器	金沢文治	東深井
濱野正信	西陶器	田部千代子	宮園
福本勢一	西陶器	北野光子	久世
吉田栄子	深井	木寺文代	久世
植埜章	深井	田中博子	久世

※敬称略

令和4年度

中区老連 春季ゲートボール大会



五月二十九日(日)、菰池グラウンドにおいて令和四年度中区老人クラブ連合会の春季ゲートボール大会が開催されました。今大会は参加九チームが三コートに分かれ三試合す

つ対戦し、勝敗数や得失点差で順位を競いました。大会当日、初夏の暑さを感じながら、参加者はしっかりと水分補給をして元気いっぱい、好プレーを連発。「この球に当てて」や「狙って打って欲しい」などチームメイト同士が声をかけあって作戦を確認する姿も見られ、休憩中には他チームの結果を見て逆転の可能性や得点を計算するなど、ラストゲームまで上位を狙う白熱した試合が続きまし

大会結果

順位	チーム名
優勝	新家会A
準優勝	深井中町西
第3位	土塔うぐいす
第3位	西陶器

成績発表では優勝と準優勝の各一チーム、三位の二チームが発表され、参加者一同から祝福の拍手が送られ、ゲートボール大会は大盛況で幕を閉じました。次回の秋季ゲートボール大会は十一月二十日(日)菰池グラウンドにおいて開催予定です。

優勝



新家会A

準優勝



深井中町西

第3位



土塔うぐいす

第3位



西陶器



南莖 晴美・南莖智恵子・金谷 久子

深井西校区



遠山 俊郎



阪田 治子



中辻 和良



近藤 紀子

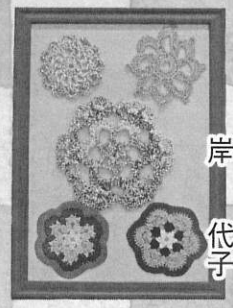


森 裕一

宮園校区



宮浦 佳子



岸 代子

東百舌鳥校区



谷 祐子

第45回 堺市高齢者作品展

7/16(土)~18(月)、堺市立梅文化会館
2階講座室にて開催され、全45点の
作品が出展されました。



播井 宣子



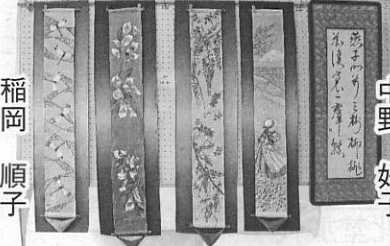
松村 治子



廣島 宮子



尾崎 映子



稲岡 順子

中野 好子

深井校区



山本 壽菊



木佐貴美恵子

西陶器校区

須山千代賀



川北 茂



坪内 千昭

八田荘西校区



西 孝男



高橋 誠子



宮楠 秋夫



大橋 政男



川戸 暁子



霜野喜美枝



絹田美佐子



辻野 勝



東深井校区

九十九会手作りクラブ

天野志津子

令和4年度 堺市高齢者福祉大会 〜創立60周年記念大会〜

十月十四日(金)、堺市民芸術分
化ホール(フェニールエポック)大
ホールにおいて堺市老連主催に
よる令和四年度堺市高齢者福祉
大会〜創立六十周年記念大会〜
が開催されました。

第一部の式典では、はじめに
主催者を代表して辻洋児堺市老
連会長があいさつ。次いで各来
賓から祝辞が述べられました。

その後、表彰式へと移り、中
区からは三十四名一クラブ(左
記記載)が受賞し、会場から大
きな拍手が贈られました。

第一部は記念講演・記念演奏
会が行われ、最後は、西村弘一
副会長が開会のことばを述べ、
大会は成功裏に終了しました。

老人クラブ感謝状 (退任校区会長・区老連女性部会長)

氏名	校区名
阪田 宏成	東百舌鳥
前川 敏文	深井
下西 忠夫	東深井
藤原 武平	久世
川北 茂	西陶器

老人クラブ感謝状 (退任単位会長・役員、退任校区役員 通算6年以上)

氏名	校区名
廣田 恭子	八田荘西
豊西 博己	西陶器
松下 眞美子	西陶器
前田 裕造	西陶器
荻野 幸雄	西陶器
豊岡 千佳子	西陶器
御崎 輝夫	西陶器
中地 千恵子	西陶器
児玉 正子	西陶器
中辻 栄助	東百舌鳥
藤本 二三子	深井
工位 静津子	深井

老人クラブ育成功労表彰 (優良老人クラブ)

クラブ名
松星台寿会 (西陶器)
代表: 今井 實
代表: 川本 武志

ふれあい喫茶を開催し、校区福祉委員
会の健康講座にも積極的に参加。また、
ゲートボール部、カラオケ部、パソコン
クラブなど、会員相互の交流を活発に行
うなど、その活動は高く評価される。



左から南塾会長・今井氏・川本氏

老人クラブ感謝状 (退任理事)

氏名	校区名
土山 貴史	西陶器

市老連 60周年記念特別表彰 (老人クラブ育成功労表彰) 校区会長

氏名	校区名
霜野 寛	東百舌鳥
阪田 宏成	東百舌鳥
藤野 昇	東陶器

老人クラブ育成功労者 (単位クラブ会長・役員、校区の役員)

川本 哲夫	深井
高野 京子	深井
武村 紀代美	深井
中埜 善美	深井
高橋 紀代美	東深井
霜野 洋子	東深井
吉田 千枝子	東深井
浦野 貴子	西陶器
泉 正昭	西陶器
高道 勢津子	西陶器
杉本 順子	八田荘西
北脇 みち子	八田荘西
桑嶋 泰樹	八田荘西

会員の広場

デイスコンクラブの活動

八田荘西校区
水橋 俊子

毎週水曜日十二時半から集
会においてデイスコンの練習
があります。検温、消毒、マ
スク(用具も消毒)、コロナに
気をつけながら行っています。

全員後期高齢者の女性ばか
りです。十二名位の参加で練
習試合を三試合二名一チーム

で六チーム位で十先取した
方が勝ちです。

一回ごとに番号を引いて
チームが変わります。三回目
の戦いともなると自分の番号
を忘れる人が多く自然に笑い
がこぼれます。私がインスト
ラクターの試験を受けに行っ
た二〇二〇年四月一日会場の
床がツルツルで教官の方が
まっすぐ滑らせる練習を熱心
に教えていただきましたが、
集会所ではブルーシートを敷
いてしているので珍プレーの
連続です。私も珍プレーばか
りで黄のポイントにぴったり

近づいたと思ったら敵の色に
ひっくり返ります。二時間程
の時間は笑いと涙の連続で
す。漫才師のようなボケと
ツッコミや吉本芸人のよう
な動きに勝ち負けよりも元氣
をもらえる競技です。二月十
日、原池公園は中止になり残
念ですが、今年中にはできた
らしいなと思います。体育館
ツルツルの床なのでいつも通
り投げると残念な結果になり
ますが、それも楽しみと希望
を持っています。

ヨーロッパの国々に 教えられたこと

久世校区
森田 兼夫

私がかつて堺の小学校に勤
務していた時に文部省(現文
部科学省)から海外教育視察
に派遣されましたが、その時
に感銘を受けたことが三つあ
ります。

一つ目はオランダの小学校
では三年生の時に親を呼ん
で、子どもと先生との三者面
談を開き、それまでの学力や
特性、資質などを参考にして
進路を決め、三者で承諾の上
で、その後の進学や将来の方

向付けまで決めるそうです。
日本でも三者面談は、もたれ
ていますが、三年生の幼い時
に子どもの特性を伸ばそうと
する国には耳を傾けざるを
得ませんでした。

二つ目はイタリアで町の復
旧工事に出会いましたが、昔
の歴史や文化を継承するため
に、レンガや素材を苦労して
取り寄せ、先人の築造した姿
をそのままに残して次の世代
に伝承していくという復旧
工事の取り組みに感嘆しまし
た。わが国では、古い貴重な
民家なども鉄筋コンクリート
などに模様替えされますが、
ローマの旧跡など現在でも見
学できる国としての取り組み
には教えられました。

三つ目はヨーロッパの国は
町の中心にプラザ(広場)が
設けられています。老人を
始めたくさんな人が広場に集
まりベンチにかけて誰とでも
親しく話し合っていること
です。せかせか歩いている人
を見かけると「あの人は日本人
よ」と言われるのです。確か
に歩いている人は、ゆとりを
持って、急ぎ足ではないので
す。そして知らない人に出会
っても、笑顔で楽しく話しか
けるのです。日本のようなか
しこまった他人行儀のかたい
付き合いではないのです。外
国の国民性に学ぶところも少
なくない事を改めて勉強させ
ていただきました。

深井西校区 深井中町西老人会(翠会)



パートナーシップ花壇

新型コロナウイルス感染症がまん延拡大している中、老人クラブ全体で集まる総会や敬老会などを開催できない状況が続いています。



心掛けながら行うことができている。その一例として、カラオケクラブは第二・四火曜日、健康麻雀クラブ(男性部)は毎週火・木曜日、健康麻雀クラブ(女性部)は毎週金曜日、太極拳は毎日(土・日曜、祝日を除き)と、地域会館を利用しながら楽しんでいきます。



(得平 晃)

最近では、深井西公園にパートナーシップ花壇を作りました。四季折々の花を育てて鑑賞することが、このコロナ禍での癒やしとなっています。また、この新型コロナウイルス感染症の終息は見えてきていない状況ですが、会員それぞれ、全員で集うことのできる日がやってくることを楽しみに活動を続けています。

皆さまも、そのような日が来ることを祈りながら、新型コロナウイルス感染症を侮らず予防措置を講じて、老人クラブ活動を楽しみましょう。明日に向かって。

校区だより 東陶器校区

八月には養護老人ホーム

東陶器校区「高砂会」は、見野山クラブ(四十六名)、隠ク(四十五名)、陶器北クラブ(四十八名)、東陶器住宅クラブ(二十名)、福田南クラブ(四十五名)、福田北クラブ(四十六名)の六クラブ(二五〇名)で構成されています。

八月には養護老人ホーム八田荘で女性の方々が慰問に行き、踊りを披露。大変喜んでいただきました。

新型コロナウイルスの影響で二〇二二年は思うように活動ができない日々が続いていますが、また以前のように仲間同士和気あいあいと過ごせることを願っています。

一月にはバスをチャーターして恵方三社初詣に行き、同月の新年互礼会では、お寿司を食へ、カラオケと、みんなで大盛り上がりな新年を迎えていました。

コロナ禍前は、年度初めの四月には総会、五・六月には皆で力を入れていたディスコンの大会もありました。道具も自分たちで揃えていたもので、月二回集まり、見野山の自治会館で行っていました。一度、老連の大会で優勝したこともありです。

三月には懇親旅行。写真の伊勢神宮・おかげ横丁などに行き、地産地消のおいしい料理に舌鼓を打ちました。



懇親旅行：伊勢市

市老連行事では、高齢者作品展・演芸大会などに参加。コロナ禍により、今までのような行事がなくなってしま、残念な気持ちでいっぱいですが、今年こそは行事を開催し、皆さんの笑顔に出会えるよう、私自身できる限りのことをがんばっていかうと思

(会長 窪浦 潔)

編集後記

新型コロナウイルス感染症のため、今年度は多くの行事や会合などが中止となりました。また収束とは言えない状況ではありますが、感染予防策を講じつつ新しい生活様式を取り入れ、少しずつクラブ活動を再開していきます。

今号の表紙を飾ったのは、「第二回 中区老連クラブ・ゴルフ大会」です。三密を避けるべく、広い会場を使用し、コートで行いました。これからも知恵を借りながら、会員同士の交流を深める行事を開催していきますので、ぜひご参加ください。みんなで楽しくやりましょう！

会員文芸「俳句」

生かされて生きる命大切に 無事いつもおなじ今日に感謝 人は何かに関わることが喜びとすべし

(東陶器校区 窪浦 潔)

氏神の近くに住みて除夜詣

(東百舌鳥校区 中居 暁子)

ご協賛各位への御礼

本紙の発行にあたりご協力いただいたご協賛各位に厚く御礼申し上げます。今後も本紙は会員の生きがい・健康・教養を高める一助になるよう内容の充実を努めますので、末長いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

堺市中区老人クラブ連合会