

保健だより

2012. 4. 13

魚住中学校 保健室



新学期がスタートしました。新しい教室、新しいクラス。新しい友達。新しい先生……。春はたくさんの出会いの季節です。ドキドキ、ワクワクしますね。春のような、暖かな心で健康に過ごせる一年間になるよう願っています。

健康診断がはじまります

自分の健康に注目！

4月～6月にかけて健康診断を実施します。中学校3年間は、大人に向かって体も心も大きく変化する、成長する時期です。自分の健康に注目しましょう。

また、日程や準備することなどを「ほけんだより」でお知らせします。忘れずチェックしてください。

4月保健行事

	検 査 項 目	学 年	準 備 物	時 間
16日(月)	身体測定・視力検査・聴力検査	3 年	体操服・メガネ	1・2校時
	身体測定・視力検査・聴力検査	1 年	〃	3・4校時
	身体測定・視力検査	2 年	〃	5 校時
19日(木)	内科検診	1 年	体操服	13:15～
20日(水)	尿検査	全校生		朝回収
	脊柱検診	1 年	体操服	13:20～
26日(木)	尿追検(20日にしなかった人)	全校生		朝回収

※5月2日(水) 心臓検診(心電図) 1年生

学校医先生紹介

(内科医)	池田 善紀 先生	(三幸診療所)	江井ヶ島
(歯科医)	遠藤 正輝 先生	(遠藤歯科)	本町)
(眼科医)	新見 浩司 先生	(新見眼科)	東二見)
(薬剤師)	屋木 磨美 先生	(屋木薬局)	魚住)



保健室は学校の保健センター

保健室の約束

① 休み時間に来る

急なケガや病気の時以外は、休み時間に来て下さい。

② 静かに入る

休養している人もいます。静かに入って下さい。

③ 薬は最小限

応急処置としてケガなどに薬は使いますが、病気の時の薬(内服薬)は家で用意して下さい。



はじめまして・・・

魚住中の保健室には

2人の養護教諭がいます！

休み時間に来て下さい よろしく！

保健室は、みなさんが、心も体も元気に、学校生活を送ることができるように、いろいろなお手伝いをする場所です。『自分の心と体は自分で守ること』『自分の健康は自分でつくること』ができるように、いっしょに考え学習していきたいと思っています！！

保護者の方へ

4月から6月にかけて、定期健康診断が実施されます。学校の健康診断は、病気の疑いのある人を見つけるスクリーニング(ふるい分け)でもあります。

※ 検査を必要とする時のみ、治療勧告書をお渡ししますので病院で相談して下さい。

平井 磨実 です
木村 良子 です