



# 相談室だより

2024年(令和6年)4月

明石市立野々池中学校相談室 発行  
スクールカウンセラー 山下 多恵  
元田 美幸

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新入生の皆さんにとって「はじめての中学校生活」が始まります。また、在校生である二年生、三年生の皆さんにとっては、自分の進路を見つめさらに歩み出す学校生活のスタートとなります。一年後の自分を見つめながら充実した中学校生活になることを願っています。



<相談室の開室日> 2024年度の相談室開室日は、原則月曜日・水曜日となります。

月曜日 10:45 ~ 16:45

水曜日 10:30 ~ 17:15

担当者: 山下 多恵、元田 美幸

(希望時間などございましたら、遠慮なくお知らせください)

相談日のご案内は学期始めに配布します。カウンセラーの在勤日は、学校行事等により、変更する場合がございますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

<相談室の利用方法>

生徒のみなさん:① 担任の先生に申し込む、② 直接、SCに申し込む  
保護者の皆様:お電話にて、本校教頭か担任を通じてお申し込みください。

☎ 918-5860(野々池中学校)

※事前にご予約されている方が優先されますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

4月	5月	6月	7月
22日(月)	1日(水)	3日(月)	1日(月)
24日(水)	8日(水)	5日(水)	4日(木)
25日(木)	9日(木)	10日(月)	8日(月)
	13日(月)	12日(水)	10日(水)
	16日(木)	17日(月)	17日(水)
定期考査や学校行事等により、相談室の開室日 が変更する場合があります。	20日(月)	24日(月)	18日(木)
	22日(水)	26日(水)	
	29日(水)		

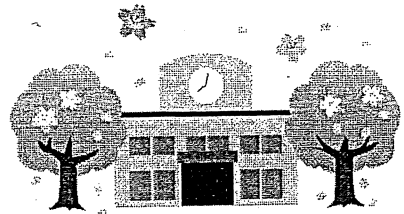
<生徒の皆さんへ>

Q. 相談室ではどんなことを話すの？

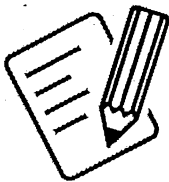
ご入学・ご進級、おめでとうございます。

相談室は「こんな本を読んだよ」「こんなことがあったよ」など普段の出来事を気軽に話してもらったり、今取り組んでいる勉強や行事のこと、他には「こんなことが気になるけど」「将来こんなことがしたいな…」など、中学校生活を過ごす中で考えていることを話してもらったり一緒に考えたりするための場所です。

生徒の皆さんは気軽にのぞいてくださいね。待っています。



Q. 相談室はいつ行ってもいいの？ 予約は必要なの？



相談室が開いている日は、毎学期このおたよりでお知らせします。今年度は「毎週、月曜日と水曜日」が開室日になります。利用は「あらかじめ予約を取っての利用になります。担任の先生か、もしくは相談室が開いている日に直接、スクールカウンセラーまで声をかけて予約を取ってください。



<保護者の皆様へ>

お子様のご入学・ご進級、おめでとうございます。

新学期は子どもたちにとって、環境の大きな変化がともなう時期となります。特に、学校生活に慣れ始めた4月下旬から5月の連休明けの頃には、心身の不調を訴える子どもたちもいます。また、心身の成長に伴う不調が見られることもあります。お子様の学校生活以外のことで気がかりなことやお悩みのことなども、ご相談いただければと思います。相談室での相談内容については、プライバシーを固く守ります。相談は原則的に中学校の相談室で行いますので、相談予約を希望される方は、中学校までお問い合わせください。ご利用をお待ちしております。

<その他、明石市内にお住まいの方が利用できる公的な相談機関のご案内>

子育て・教育に関する相談			
	相談日時	対応窓口	相談形式
あかし子育て相談ダイヤル	24時間365日	926-2525 子育て支援課	電話
子育て相談	毎月最終水曜日	926-5610 あかし子育て相談室	電話・来所
教育相談・こころのケア	月～金曜日 9～19時	918-5410 青少年育成センター	電話・来所
こころの相談ダイヤル	月～金曜日 8:55～17:40	918-5401 あかし保健所	電話