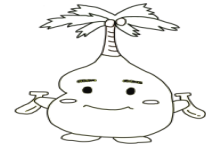


大王やし



発行所 台中日本人学校(台中市日僑学校) 電話 04-2567-2079

ホームページ <http://tjs.ehosting.com.tw/>

e-mail tjs97@ms18.hinet.net

FAX 04-2567-2085

校長室から ~ みんなの翼 ~

校長 原 宏次

先週の学習発表会・文化祭で、みなさんは、日頃の学びを存分に発揮し、心に響く感動的な一日を私たちに届けてくれました。

学習発表会では、小学部1年生から中学部3年生までのみなさんが、それぞれの役割を見事に果たし、斉唱、合唱、合奏、表現活動、太鼓演奏、係分担などで、素晴らしいパフォーマンスを披露してくれました。

そして、全員が心を一つにして取り組んだ「翼をください」の合唱は、まるでその歌詞の通り、みなさんが未来へ向かって羽ばたこうとする想いが感じられる素晴らしいものでした。

午後からは中学部生徒会を中心に企画・運営された文化祭では、小学部5年生から中学部3年生までが事前準備や当日の運営に全力で取り組みました。学習発表会と並行しての準備となったため、限られた時間の中で、一人一人が自分自身のもてる力を最大限に発揮し、文化祭を成功に導いたその姿勢からは、リーダーシップと強い絆が感じられ、台中日本人学校を一層輝かせるものとなりました。

プログラムは盛りだくさんでしたが、みなさんは、そのすべてを見事にやり遂げました。それは単なる「行事をこなす」のではなく、みなさん自身の成長を象徴するものだったように思います。時には疲れを感じたかもしれませんが。準備の段階で思うようにいかずあきらめてしまおうかなと思ったこともあったかもしれませんが。それでも、「挑戦することの大切さ」を知っているみなさんの「やってみる」「やり続ける」姿は、私たち大人にも大きな感動を与えてくれました。

挑戦し、達成感を味わい、仲間と力を合わせて一つの目標に向かって進んでいく。この経験こそが、みなさんの心にいつまでも残り続け、次の大きな夢に向けて羽ばたく力になるはずです。みなさんが踏み出したその一步一步が、広がる翼となり、未来へとつながっていくのです。どうかこの日の努力と成果を胸に、これからも「挑戦することの大切さ」を忘れずにチャレンジし続けてください。

みなさんの翼は、どこまでも飛んでいける強さを持っています。その翼がさらに大きく広がる姿を楽しみにしています。







保健だより

台中日本人学校
保健室



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

しせい ただ
姿勢を正しくしよう。

○よい姿勢を心がけよう！！

勉強するとき…
こんな姿勢をしていませんか？



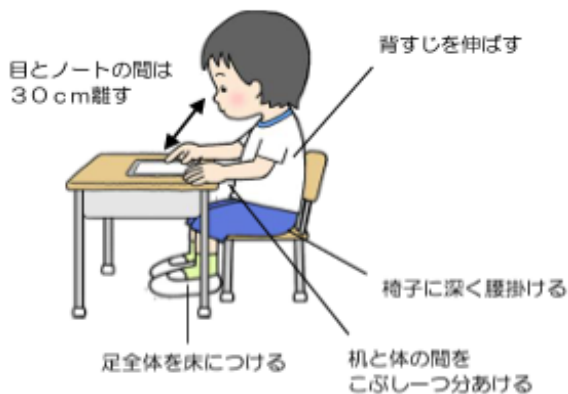
その他に、ほおづえをつく、足を組む…など

悪い姿勢を続けると、こんな影響が…

- 背骨がゆがむ
- 肩こり、頭痛、腰痛の原因になる
- 内臓を圧迫し、胃や腸の働きが悪くなる
- 疲れやすくなり、勉強に集中できない
- 視力が悪くなる原因となる
- あごがゆがみ、歯並びが悪くなる原因となる

正しい姿勢を意識しよう！！

【勉強するとき】



【立っているとき】

